

# la faktoria

del ocio

GUÍA DE OCIO Y CULTURA DE PAMPLONA · GRATIS · MARZO 25  
IRUÑEKO AISIALDI ETA KULTURAREN GIDA · DOHAIN · 25KO MARTXOA



AÑOS  
**25**

## Semana del Pincho de Navarra

Nafarroako pintxoaren 25. astea



Del 21 al 30  
de marzo  
de 2025

2025ko  
martxoaren  
21tik 30ra

ASOCIACIÓN  
HOSTELERÍA  
Y TURISMO  
NAVARRA

[www.semanadelpincho.es](http://www.semanadelpincho.es)

#SemanaDelPincho2025

Organiza



Proveedor Oficial



Colaboradores Oficiales



Colaboran



Remo de Navarra Erresuma

Subvencionado por Gobierno de Navarra  
-Nafarroako Gobernua  
[www.wistnavarra.es](http://www.wistnavarra.es)

PAMPLONA | ES MUCHO MÁS  
IRUÑEA | ES MUCHO MÁS

Proyecto desarrollado  
en colaboración con  
Ayuntamiento de Pamplona  
-Iruñeko Udaleren laguntzarekin  
[www.pamplona.es/turismo](http://www.pamplona.es/turismo)

# LUAR:NA:LUBRE

ENCrucILLADA

## XX



AUDITORIO BALUARTE

PAMPLONA

VIERNES 21 MARZO - 20:30 h.



Ver más entradas: [www.baluarte.com](http://www.baluarte.com)



## Este mes:

SEMANA DEL PINCHO  
BRODAS BROS  
FEMKULTUR  
ECOZINE  
LUAR NA LUBRE  
HIJA DE LA LUNA  
GPS 25  
PIENSA EN WILBUR

NIL MOLINER  
AGENDAS MÚSICA  
TEATRO · EXPOS  
CINE "ESTRENOS"  
MANUEL CARRASCO  
AMARAL  
DAME LA PATA  
GUÍA DE RESTAURANTES

Contacto: lafaktoriadelocio@gmail.com  
Diseño y maquetación: CIRIZA  
Imprime: Ziur  
Nº Depósito legal: DL NA 199-2013



**La gata Breva**  
Vintage clothing  
C/Pozo Blanco 14 PAMPLONA  
✉ [vintage@lagatabreva.com](mailto:vintage@lagatabreva.com)  
📱 @lagatabreva

# XMAX 125

Apuesta este 2025 por la Sport Scooter más exitosa del mercado con unas condiciones especiales inmejorables.

Ven y descubre los packs de regalo de este 2025 en MUTILVA MOTO CENTER

DESDE  
**5.499€**

CONDICIONES  
ESPECIALES



MUTILVA MOTO CENTER POL. IND. MUTILVA C/E N30



**tecno cultur**  
MAS DE 5000 ARTÍCULOS  
EN HORTICULTURA TÉCNICA

### TECNO CULTUR

ARTÍCULOS DE CULTIVO

Pol. Mutilva Baja, calle S, nave 14 .  
Pamplona · T 948 29 30 94 ·

[www.tecnocultur.com](http://www.tecnocultur.com)

[info@tecnocultur.com](mailto:info@tecnocultur.com)

Más de 5000 artículos en horticultura técnica!!!

Entre ellos: más de 20 bancos de semillas, más de 8 marcas de fertilizantes diferentes, diversos equipos de iluminación y mucha variedad en productos de parafernalia.

# Semana del pincho de Navarra

## Celebrando 25 años del 21 al 30 de marzo

*La Semana del Pincho de Navarra alcanza su 25ª edición, consolidándose como una de las citas gastronómicas más importantes del panorama nacional. Desde su creación en 1999, este evento ha evolucionado para convertirse en un referente de la gastronomía en miniatura, fusionando tradición e innovación.*

Los orígenes de esta celebración se remontan a 1988, cuando se organizaron las Jornadas de Degustación Gastronómica, una iniciativa pionera para involucrar a la hostelería en la promoción de la cocina local. Cuatro años después, en 1992, nació el Concurso de Pinchos y Banderillas, un certamen competitivo que puso en valor la creatividad de los bares navarros. Finalmente, en 1999, este formato evolucionó hasta convertirse en la Semana del Pincho, un evento que ha crecido año tras año, consolidándose como una cita imprescindible tanto para profesionales como para amantes de la gastronomía.

### ACTIVIDADES PREVIAS

Para conmemorar este 25º aniversario, desde octubre de 2024 se han llevado a cabo diversas actividades como preludio a la gran celebración. Entre ellas destacan las ya realizadas **Taller de Pinchos sobre base de pan**, **Clase Magistral con grandes campeones**, **Cocinar a ciegas**, **Taller Mini Chefs**, **Clase de Pinchos en el Mercado de Ermitagaña** y la **Cena de Pinchos** (13 de marzo).



ORO: AYRES DEL SOTO



PLATA: AKARI GASTROTEKA



BRONCE: BASERRIBERRI



## UNA CELEBRACIÓN A LO GRANDE

**MUSICATA ESPECIAL:** Un maridaje de música y vino en el que los asistentes catarán a ciegas uno de los vinos, potenciando sus sentidos con la música en vivo de un saxofonista.

**SHOWCOOKING EN DIRECTO:** Desde el emblemático Café Iruña de Pamplona, chefs premiados en ediciones anteriores elaborarán en vivo sus creaciones, mostrando su proceso creativo. Será retransmitido en Instagram.

**CONCURSO DE STORIES EN INSTAGRAM:** Se premiarán las publicaciones más originales sobre la Semana del Pincho con lotes de vinos de Bodegas Marco Real.

**PRESS TRIP GASTRONÓMICO:** Un recorrido exclusivo para periodistas especializados en gastronomía, con visitas a Pamplona, Olite y las Bodegas Marco Real, además de una ruta de pinchos.

**PAQUETE TURÍSTICO ESPECIAL:** Para disfrutar de la Semana del Pincho en su máxima expresión, con alojamiento en un entorno único, visitas guiadas a Pamplona y Olite, y una ruta de pinchos inolvidable.

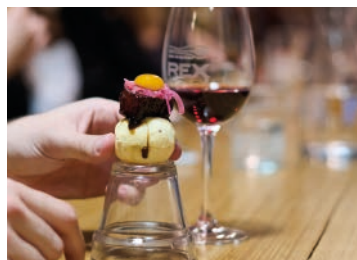
## NOVEDADES DE ESTA EDICIÓN

**PINCHO HISTÓRICO:** Los establecimientos podrán presentar un pincho icónico de su trayectoria, rememorando los sabores que han marcado la historia del evento.

**NUEVA CATEGORÍA DE PINCHO SOBRE BASE DE PAN:** Gracias a la colaboración con Berlys, se premiará la creatividad y el respeto por la tradición en el uso del pan en los pinchos.

**RECONOCIMIENTO A LOS ESTABLECIMIENTOS HISTÓRICOS:** Un homenaje especial a los bares y restaurantes que han participado en la mayoría de las ediciones, destacando su compromiso con la gastronomía navarra.

**VÍDEO CONMEMORATIVO:** Un recorrido audiovisual por los momentos más emblemáticos de estas 25 ediciones, reflejando la evolución de la Semana del Pincho.



# #GPSI5 GIRANDO POR SALAS

## Sanguijuelas del Guadiana en Zentral

Sanguijuelas del Guadiana son tres amigos extremeños que, a sus veintipocos años decidieron dar forma y nombre a esas reuniones con instrumentos que hacían por diversión. Su niñez la pasan jugando en las calles, haciendo casas de palets, participando en las festividades locales y teniendo un primer contacto con la música en la banda municipal de su pueblo, Casas de Don Pedro. Estas experiencias despertaron la pasión por la música que evolucionó hacia tardes enteras interpretando a su manera temas de Extremoduro, Triana, Estopa o Nirvana. Los tres se trasladaron a ciudades más grandes como Cáceres y Madrid. Aunque el proyecto musical que tanto les apasionaba nunca quedó en segundo plano.

Finalmente, han decidido regresar a su pueblo con un propósito firme: solidificar su formación como grupo, dedicarse a componer sus propias canciones, comprometerse seriamente con el proyecto y ensayar intensamente. Sanguijuelas del Guadiana es el resultado de ese regreso a las raíces, una apuesta por la autenticidad y el compromiso con su música y sus sueños. Son Carlos, Juan y Víctor.



**Sala Zentral 2**  
28 de marzo  
21:00h

# Piensa en Wilbur

Acrobacias, humor, y riesgo, mucho riesgo: la única manera en la que Wilbur sabe vivir. Con una técnica y un físico fuera de lo común, creará situaciones imposibles que dejarán al público anonadado. Acompañado de sus amigos inseparables: Contractura, Tirón y Desgarro nos demostrará que la acrobacia no es solo un deporte. Un espectáculo que impactará en el público (literalmente). 'Piensa en Wilbur' es su primer espectáculo unipersonal. Un show que ha ido creciendo con el tiempo y que ha hecho disfrutar a miles de espectadores.

**Teatro Gayarre**  
14 de marzo  
18:30h





# 07/03 TALCO

+AÑUBE  
+GARRATZ



# 23/03 XAVI DAURA



# 14/03 BIZARDUNAK

ÚLTIMAS  
ENTRADAS



# 28/03 REBUJITOS



# 15/03 BIZARDUNAK

SOLD OUT



# 29/03 DELIRUM TREMENS +APOTHEKE



# 21/03 FLOW2000



# 04/04 TATXERS +TOC



# 21/02 DIRKSCHNEIDER + CROWNSHIFT + ALL FOR METAL

SOLD OUT



# 05/04 BOURBON KINGS + LONCHA VELASCO + PROM KINKS

12/04 KAOS URBANO + NESKATASUNA + IRATI58 16/04 BINOMIO DE ORO 25/04 FRAN PATI #TOTEMCOMEDY  
26/04 MERINA GRIS + LA TXAMA 01/05 FROZEN CROWN + FELLOWSHIP + LUTHARO 03/05 MICHAEL SCHENKER +  
HUMAN ZOO 08/05 LA VELA PUERCA 10/05 LOS ZOPILOTES TXIRRIAOS 17/05 NON SERVIUM + ATTÜRRI (SOLD OUT)  
19/09 PERKELE + THE CLAYTON + THE LIO 04/10 PRIMAL FEAR 11/10 LORDI 18/10 IM-PULSE (TRIBUTO A PINK FLOYD)  
28/11 CICLONAUTAS + MALAPUTA

# Nil Moliner aterriza en Pamplona

Nil Moliner anuncia el final de su gira "Lugar Paraíso Tour" en 2025 con una fecha muy especial en el Navarra Arena. Pamplona será la única ciudad junto a Madrid y Barcelona con un concierto de estas características, donde se podrá disfrutar de Lugar Paraíso en su máximo esplendor.

LUGAR PARAÍSO. Su tercer álbum ha contado con más hits marca de la casa (DOS PRIMAVERAS o VUELA ALTO), y se ha adentrado en nuevos géneros con sonidos más latinos, un acercamiento al afrobeat, featurings internacionales como Yera (MENEÍTO), Camidoh (GOOD DAY o Pitizion (SÚBEME EL VOLUMEN) y una nueva colaboración con Álvaro de Luna y Dani Fernández en LUCES DE CIUDAD.

Consolidado ya como uno de los directos más potentes del panorama nacional, Nil Moliner comenzaba a principios de 2024 su gira en un Palau Sant Jordi abarrotado con más de 16.000 personas. Desde entonces, su show se ha podido disfrutar en los festivales más importantes del país.

**Navarra arena**

22 de noviembre

**Entradas:**

[www.navarrarena.com](http://www.navarrarena.com)



## Granel Pamplona

*Cuidate, cuida el planeta*

 @GRANEL\_PAMPLONA

ARROCES, LEGUMBRES, PASTAS, FRUTOS SECOS, HARINAS,  
DESHIDRATADOS, PRODUCTOS DE HIGIENE Y LIMPIEZA...

614 156 640 C/ CALCETEROS 10 (JUNTO A PASTAS LAYANA) PAMPLONA-IRUÑA



# VIERNES SUBSUELO

EVENTOS PRIVADOS  
ESPACIO RESERVADO CON CATERING

# TARDEO

# AÑOS 80 y 90

# DJ. ANDONI

SÁBADO 1 MARZO 17:00H

SÁBADO 4 ABRIL 17:00H

# SUB



# SUELO

B A I L E M O S

SUBSUELO | [info@subsuelo.es](mailto:info@subsuelo.es)  
PLAZA DEL CASTILLO. PAMPLONA. IRUÑA

# Luar Na Lubre

“Los sonidos del folk y la música celta”

Luar Na Lubre, uno de los grupos del folk más importantes de Europa, presentará en el Teatro Baluarte de Pamplona, el viernes 21 de marzo, las canciones del trabajo ‘Luar Na Lubre XX. Encrucillada’, editado en formato libro-disco, que recoge algunos de los temas más emblemáticos de su amplio repertorio, con la participación de diferentes voces que pasaron por el grupo, además de una cronología fotográfica y literaria de su dilatada historia, con testimonios de más de 60 personalidades de la música, la literatura y el periodismo en Galicia.

Luar Na Lubre ha vendido más de 350.000 ejemplares y ha recibido dos Discos de Oro, 9 Premios de la Música y otros reconocimientos, dentro y fuera de Galicia. Luar Na Lubre ha ofrecido más de 2.500 conciertos en más de 50 países, donde ha participado en festivales destacados en la música folk, en los que ha actuado junto a artistas internacionales, como Mike Oldfield, The Waterboys, el legendario grupo The Corrs o Bob Geldof y españoles, como Víctor Manuel, Miguel Ríos, Luz Casal, Ismael Serrano, Pedro Guerra o Diana Navarro.

Luar Na Lubre, que significa ‘luz de luna en el bosque sagrado de los celtas’, se fundó en la ciudad de A Coruña (Galicia) en 1986, con la vocación de interpretar, desarrollar y divulgar la música y la cultura de Galicia. Su repertorio está basado fundamentalmente en las músicas de raíz, desde el respeto, pero con perspectiva de modernidad.



**Baluarte**

21 marzo · 20:30h

Entradas: [baluarte.com](http://baluarte.com)

# LIVE! CANALLA

**¡TU NUEVA SALA DE CONCIERTOS!**  
Av. Bayona 2, Bajo - 31011 (Pamplona)  
[www.canalla.es/live](http://www.canalla.es/live)  
[@canallalive](https://twitter.com/canallalive) [@salacanalla](https://www.instagram.com/salacanalla)



Sábado **15.03**  
**OCHO APELLIDOS  
BEATLES**



Sábado **15.02**  
**LA TRIBU OBEMBE**



Sábado **22.03**  
**JHAYCO**



Sábado **05.04**  
**ARCO**



Viernes **11.04**  
**SILOÉ**



Sábado **12.04**  
**Da IGUAL**

ENTRADAS DISPONIBLES EN  
**CANALLA.ES/LIVE**




**1 MAR J Martina + Nakar**

Totem • Villava • 19:30h

**3 MAR Steve n seagulls**

Totem • Villava • 19h

**6 MAR El hombre del saco**

Black Rose • Burlada • 20h

**7 MAR**

**Andy y Lucas**

Baluarte • Pamplona • 20:30h

**Biela**

Txintxarri • Pamplona • 20:30h

**Paula Mattheus**

Zentral • Pamplona • 20:30h

**Geoff Tate**

Indara • Pamplona • 20h

**MSKN Master Ensemble 3**

Museo • Universidad • Pamplona • 19:30h

**Talco + Añube + Garratz**

Totem • Villava • 19h

**8 MAR Manowar + Doro + Freedom call + Electrikel**

Navarra Arena • Pamplona • 18:30h

**13 MAR Merce**

Black Rose • Burlada • 20h

**14 MAR Nando Agüeros**

Baluarte • Pamplona • 20h

**Hoke**

Zentral • Pamplona • 20h

**Johnny Garso**

Txintxarri • Pamplona • 20:30h

**Bizardunak**

Totem • Villava • 19:30h

**15 MAR Ocho apellidos Beatles**

Canalla • Pamplona • 19h

**Taikofilm**

Casa cultura • Ansoain • 19h

**Suburband**

Black Rose • Pamplona • 20h

**Meritxell Nedderman**

Zentral • Pamplona • 20:30h

**16 MAR**
**Pedrá**

Zentral • Pamplona • 18:30h

**Buena vista**

Baluarte • Pamplona • 19h

**20 MAR**
**La nive**

Black Rose • Burlada • 20h

**Omorrumubamat**

Cívican • Pamplona • 19h

**21 MAR**
**La Plata**

Txintxarri • Pamplona • 20:30h

**Luar na lubre**

Baluarte • Pamplona • 20:30h

**Mescalina**

Canalla • Pamplona • 21h

**Leihotikan + Sodade**

Indara • Pamplona • 20h

**La Fuga**

Zentral • Pamplona • 19:30h

**22 MAR**
**Name off**

Black Rose • Burlada • 20h

**Kbless show case**

Casa cultura • Zizur • 20h

**Foyone**

Totem • Villava • 20:45h

**Jhayco Murci**

Navarra Arena • Pamplona • 22h

**27 MAR**
**Besmaya**

Zentral • Pamplona • 19:30h

**28 MAR**
**Marcelo Criminal**

Txintxarri • Pamplona • 20:30h

**Sanguijuelas del Guadiana**

Zentral • Pamplona • 21h

**30 MAR**
**La habitacion roja**

Zentral • Pamplona • 19h

**3 ABR**
**Recycled J**

Zentral • Pamplona • 20h

**4 ABR**
**Victorias**

Txintxarri • Pamplona • 20:30h

**Reincidentes**

Indara • Pamplona • 20h

**Tatxers + Toc**

Totem • Villava

**5 ABR**
**Bourbon Kings + Loncha**
**Velasco + Prom Kinks**

Totem • Villava • 18:30h

**10 ABR**
**Paul thin**

Zentral • Pamplona • 20h

**11 ABR**
**Impacto Vudú + Hey**
**Bastian!**

Txintxarri • Pamplona • 20:30h

**Cuatro madres + Cuarto**
**y mitah**

Zentral • Pamplona • 20h

**12 ABR**

**Lenny Kravitz**

Navarra Arena • Pamplona • 21h

**Boikot + Nafarroa 1512**

Zentral • Pamplona • 17:30h

**Kaos Urbano +**
**Neskatasuna + Irati 58**

Totem • Villava • 19:30h



1 MAR

**Olvido Flores**

Teatro • Casa Cultura • Burlada • 20h

**A deshoras**

Bar Garazi • Pamplona • 20:00h

2 MAR

**Cos(D)Ficades. Las Chicas Del Barro**

Teatro • Civivox Iturrama • Salón de actos • 19:00h

3 MAR

**Cuerpos en tierra**

Taller • Civivox • Condestable. Sala Gótica • 17:00h

4 MAR

**Pablo Maza**

Música • Bar Garazi • Pamplona • 22:00h

5 MAR

**Ztanda**

Teatro • Escuela de Teatro • Pamplona • 19h

**El corazón pide placer, primero**

Taller • Civivox Condestable • Sala 12 • 18:00h

6 MAR

**La Montaña**

Teatro • Teatro Gayarre • Pamplona • 20h

**Nina. Andrea Jaurrieta**

Cine • Civivox Condestable • Salón de actos • 18:30h

7 MAR

**Saturday night disco**

Música • Teatro Gayarre • Pamplona • 20:30h

**Eresia, lurra arim bekizu, ama**

Teatro • Escuela de Teatro • Pamplona • 19h

**Solo Fabiolo**

Humor • casa cultura • Noain • 20:30h

**Una mera curiosidad**

Teatro • casa cultura • Zizur • 20h

**Reimy & Piek**

Música • Bar Garazi • Pamplona • 23:00h

8 MAR

**Shen Yun**

Circo • Baluarte • Pamplona • varios horarios • Repetición día 9

**María Antonieta**

Teatro • Escuela de Teatro • Pamplona • 19h • Repetición día 9

9 MAR

**Grison Beatbox**

Humor • Zentral • Pamplona • 19:30h

**Katana**

Humor • Casa Cultura • Burlada • 19h

**Tierra de nadie. Doos****colectivo**  
Danza • Civivox Iturrama • Salón de actos • 19:00h

11 MAR

**O. Filarmónica Berlin**

Música • Teatro Gayarre • Pamplona • 19h

12 MAR

**Pontxarekin denok berdin**

Teatro • Casa Cultura • Ansoain • 17:30h

**Promesa Berdina egin diegu lagun guztiei**

Teatro • Escuela de Teatro • Pamplona • 19h

**Cuerpo a través, cuerpo alrededor**

Taller de danza • Civivox Condestable • Sala Gótica • 18:00h

13 MAR

**Eclipse total**

Circo • Teatro Gayarre • Pamplona • 18:30h

**Reconocer**Katakarak • Teatro • Pamplona • 18:40 20:30  
Repetición día 14 y 15

14 MAR

**Miñan**

Teatro • Casa Cultura • Zizur • 20h

**Piensa en Wilbur**

Humor • Teatro Gayarre • Pamplona • 21:30h

**Daniel Fez**

Humor • T.Gayarre • Pamplona • 21:30h

**Akelarre**

Teatro • Casa Cultura • Ansoain • 19h

**Casina**

Teatro • Casa Cultura • Villava • 20h

**Sherpa**Katakarak • Teatro • Pamplona • 19:15 21:05  
Repetición día 13 y 15

15 MAR

**La colección**

Teatro • Teatro Gayarre • Pamplona • 20h y 19h • Repetición día 16

**Bendita Terapia**

Humor • Baluarte • Pamplona • 20:30h

**Rockbin Hood**

Teatro • Escuela de Teatro Pamplona • 17h

**Verde**Katakarak • Teatro • Pamplona • 19:50 21:40  
Repetición día 13 y 14

15 MAR

**Las Cotton**

Titeres • Casa Cultura • Villava • 18h

**Macarena recuerda Shepherd**

Teatro • Civivox Iturrama • Salón de actos • 18:30h

**Ilusionismo a través del cuerpo**

Taller • Civivox Iturrama • Sala Danza • 12:00h

16 MAR

**Hai la pescadora de sueños**

Infantil • Casa Cultura • Ansoain • 18h

**Arizona**

Teatro • Casa Cultura • Villava • 19:30h

19 MAR

**Euskadiko Orkestra**

Música • Baluarte • Pamplona • 19:30h

**Flop kultura**

Teatro • Escuela de Teatro • Pamplona • 19h

20 MAR

**Guttercats**

Bar Garazi • Música • Pamplona • 20:00h

21 MAR

**El hombre aro y la chica que buscaba a lorca**

Teatro • Teatro Gayarre • Pamplona • 20h

**Cyprien Katsaris & Pablo Gald**

Música • Museo Universidad • Pamplona • 19:30h

**Brodas Bros**

Teatro • Casa Cultura • Noain • 20:30h

**Y el smartphone ¿Qué?**

Teatro • Escuela de Teatro • Pamplona • 19:30h

**La vida perdurable**

Teatro • Casa Cultura • villava • 20h

**Puños de harina**

Teatro • Casa Cultura • Zizur • 20h

**Soul Funky Fever**

Bar Garazi • Pamplona • 22:00h

22 MAR

**Hija de la luna "Homenaje a Mecano"**

Música • Teatro Gayarre • Pamplona • 20h

**David Zepo**

Humor • Baluarte • Pamplona • 18h y 20:30h



**23 MAR** **La Pamplonesa**  
Música • Teatro Gayarre • Pamplona • 12h

**14.4**

Teatro • Casa Cultura • Burlada • 18:30h

**Puños de harina**

Teatro • Casa Cultura • Villava • 19:30h

**25 MAR** **Artea**  
Teatro • Teatro Gayarre • Pamplona • 20h

**26 MAR** **El efecto**  
Teatro • Teatro Gayarre • Pamplona • 20h  
• Repetición día 29

**Lavar, marcar y enterrar**

Teatro • Casa Cultura • Villava • 20h

**Banda de musica Zizur Mayor**

Música • Casa Cultura • Zizur • 20h

**29 MAR** **Misoginia & Spoilers**  
Teatro • Casa Cultura • Zizur • 20h

**30 MAR** **Oscar Terral ¡Ay Dios!**  
Humor • Teatro Gayarre • Pamplona • 19h

**Volver a creer**

Magia • Casa Cultura • Burlada • 18h

**Las aventuras de Paula y Carlos**

Infantil • Casa Cultura • Noain • 18h

**El cantaro de Carmen**

Teatro • Baluarte • Pamplona • 19h

**El Brujo "Mi vida en el arte"**

Teatro • Casa Cultura • Villava • 19:30h

**1 ABR** **Euskadiko Orkestra**  
Música • Baluarte • Pamplona • 19:30h

**3 ABR** **O. Sinfónica de Navarra**  
Música • Baluarte • Pamplona • 19:30h

**5 ABR** **Romeo y Julieta**  
Música • Teatro Gayarre • Pamplona • 17h y 20:30h

**Lago**

Humor • Baluarte • Pamplona • 20:30h

**Salva Reina**

Humor • Escuela de Teatro • Pamplona • 19h • Repetición día 6

**12 ABR** **Mujeres**  
Humor • Baluarte • Pamplona • 18h y 20:30h

**Janine Jansen**

Música • Baluarte • Pamplona • 19:30h



## Agenda Exposiciones

**Ars Naturae, Natura Artis**

Del 10 febrero al 1 marzo  
Galería Ormolu

**Jaime Eguaras Roa**

Del 15 de enero al 4 de marzo  
Universidad Pública de Navarra (UPNA)

**Mª Jesús Jódar Cartujo**

Del 10 febrero al 10 marzo  
Biblioteca Pública de San Francisco

**Científicas Ilustradas**

Del 11 de febrero al 14 de marzo  
Universidad Pública de Navarra (UPNA)

**Proyectos finalistas de la Plaza de Santa Ana**

Del 27 febrero al 14 marzo  
Civivox Condestable

**Casa de las Mujeres**

Del 3 de marzo al 18 de marzo  
Casa de las Mujeres de Pamplona

**José Ramón Anda**

Del 17 mayo 2024 al 23 marzo 2025  
Museo de Navarra

**Gabriel Coca**

Del 24 enero al 23 marzo  
Sala del Polvorín de la Ciudadela • Sala de Exposiciones Municipal

**Fernando Iriarte**

Del 30 de enero al 23 de marzo  
Civivox Condestable

**Guillermo Garbisu**

Del 21 febrero al 26 marzo  
Galería Michel Menéndez (Antigua Galería San Antón)

**La Txantrea en fotografías**

Del 19 de marzo al 2 de abril  
Biblioteca Pública de la Txantrea

**Templarios y hospitalarios en la Navarra medieval**

Del 2 diciembre 2024 al 6 abril 2025  
Archivo Real y General de Navarra

**Semillas del cambio**

Del 26 marzo al 11 abril  
Biblioteca Pública de la Txantrea

**Juan Retana**

Del 14 febrero al 13 abril  
Sala del Horno de la Ciudadela • Sala de Exposiciones

**Fuera de formato**

Del 31 de enero al 4 de mayo  
Sala de Armas de la Ciudadela • Sala de Exposiciones

**Helena Elbusto**

Del 21 febrero al 10 mayo  
Galería de Arte la Fábrica de Gomas

**The Black Box**

Del 20 febrero al 7 junio  
Centro Cultural y de Ocio de Fundación Caja Navarra • Cívican

**Colección Museo Universidad de Navarra. Cuatro décadas**

Del 25 septiembre 2024 al 24 agosto 2025  
Museo Universidad de Navarra

**De carne y flores**

Del 15 de enero al 4 de marzo  
Universidad Pública de Navarra

**José Ramón Anda**

Del 17 mayo 2024 al 23 marzo 2025  
Museo de Navarra

**Templarios y hospitalarios en la Navarra medieval**

Del 2 diciembre 2024 al 6 abril 2025  
Archivo Real y General de Navarra

**Aparatos de cálculo antiguos**

Exposición permanente  
Edificio El Sario • UPNA • Lunes a viernes de 8 a 21 horas

**Edurne Gurbindo. Un viaje visual entre lo humano y lo animal**

Del 6 al 27 de marzo  
Lunes a viernes de 17 a 21 horas  
Universidad Pública de Navarra (UPNA)

# Hija de la Luna

EL MEJOR HOMENAJE A

**MECANO** 

*Robin Torres*



SÁBADO

**22**

MARZO  
20:00H

**PAMPLONA**  
**TEATRO GAYARRE**

Entradas en: [girahijadelaluna.es](http://girahijadelaluna.es)

# Ecozine "Festival de cine y medio ambiente"

*De la mano de la primavera, un año más ECOZINE llega a Pamplona - Iruña. El Festival Internacional de Cine y Medio Ambiente se celebrará del 7 al 10 de abril en Golem Baiona, con entrada libre previa retirada en taquilla. ECOZINE sigue fiel a su idea de que la cultura es una herramienta para mover a la acción y para esta edición propone un amplio abanico de temas: el lado oscuro de la transición energética, los pesticidas, el activismo, la especulación inmobiliaria, la biodiversidad, la agroindustria... todos ellos, por diferentes que sean, acaban llevando a una profunda reflexión sobre cómo las acciones humanas afectan a la naturaleza, sobre todo a las zonas rurales.*

LUNES 7 ASTELEHENA

**VIDAS IRRENOVABLES (NATURALEZA O MISERIA) 90'**

**FRANCISCO J. VAQUERO**

La sustitución de las fuentes de energía basadas en combustibles fósiles por fuentes de energía renovables está destruyendo los ecosistemas, las economías y las sociedades del mundo rural en España. La especulación económica de grandes empresas, la falta de planificación y la mala gestión de las administraciones públicas está poniendo en serio peligro la supervivencia del mundo rural. Lo que pretendía salvar el medio ambiente y revitalizar la vida de los pueblos se está convirtiendo paradójicamente en lo contrario. Ante esta alarmante situación, muchas personas se niegan a ver morir sus territorios y están dando su vida para frenar esta situación. Este documental nominado a varios premios Goya recoge más de 40 testimonios que sacan a la luz el lado menos amable de la transición energética.



MARTES 8 ASTEARTEA

**HEAVEN IS A CLOSED NIGHTCLUB 73' - KOKA GÓMEZ**

Tal y como nos cuenta Koka: A partir de un archivo fotográfico hallado en casa de mi padre —testigo de una naturaleza desaparecida, de luchas ecologistas y del partido comunista de Benidorm—, este documental entrelaza las voces de mi padre, mi madre y mi tata. A través de unas fotos del incendio de Terra Mítica, reconstruyen un imaginario de resistencia en una de las ciudades más turísticas de España. Entre recuerdos y planos de la ciudad actual, se desencadena una búsqueda de memoria que traza un diálogo entre el territorio y las huellas de la especulación. De las cuatro proyecciones de ECOZINE, seguramente esta sea la más personal, punto de vista que sirve para reforzar, aún más si cabe, la reflexión que plantea.



MIÉRCOLES 9 ASTEAZKENA

**SINTRÓPICA 104' - MIGUEL GARCÍA ORIVE**

Jaime Otero, un apasionado agricultor gallego y sus compañeros Sérgio y Diogo, emprenden una odisea por la Península Ibérica, llevando consigo la revolucionaria filosofía de la agricultura sintrópica. Esta práctica se inspira en el bosque para producir alimentos al tiempo que se regeneran los ecosistemas. Su aventura les lleva a recorrer regiones tan diversas como Galicia o el mar de plásticos de Almería y a enfrentarse a la profunda crisis medioambiental a la que





las prácticas agrícolas convencionales nos están abocando. La recolección y dispersión de semillas se convierte en el principal instrumento de regeneración y en la columna vertebral de esta road-movie, en la que se ven inmersas infinidad de personas que también están buscando un cambio de paradigma. Cargados de pasión y esperanza, los tres aventureros nos invitan a reaprender y a contemplar la naturaleza con otros ojos, y a entender que nuestra capacidad para transformar la realidad pasa de manera inevitable por un esfuerzo colectivo.

JUEVES 10 OSTEGUNA

### UNA CANCIÓN PARA MI TIERRA 96'

**MAURICIO ALBORNOZ**

En un pueblo argentino, Ramiro, un carismático maestro de música, descubre un hecho perturbador que es moneda corriente en la región: aviones y máquinas fertilizadoras terrestres fumigan cerca de las escuelas rurales, poniendo en riesgo la salud de sus alumnos. Ramiro toma cartas en el asunto y con ingenio y empatía se une a esos niños para componer canciones que denuncien esta tragedia silenciosa y movilicen a la comunidad. Sin embargo, su iniciativa encuentra una resistencia feroz: la propia comunidad, presa de un modelo productivo que la sustenta, rechaza el proyecto y los medios ignoran su causa. Ante semejante censura, Ramiro decide elevar su protesta a otro nivel: organizar un concierto masivo en medio del campo, un "Woodstock ambiental". Pero el camino hacia el evento estará plagado de obstáculos.

Todas las sesiones serán a las 19:30 en Golem Baiona. Al finalizar cada proyección se llevará a cabo un encuentro con parte del equipo de creación de la película que compartirán las experiencias vividas y las situaciones a las que se enfrentan.

[EDUCACIONAMBIENTAL.PAMPLONA.ES/CIUDADANIA/FESTIVAL-DE-CINE-Y-MEDIOAMBIENTE-ECOZINE](http://EDUCACIONAMBIENTAL.PAMPLONA.ES/CIUDADANIA/FESTIVAL-DE-CINE-Y-MEDIOAMBIENTE-ECOZINE)



## GUITAR SHOP

C/ Nueva 85, Iruña  
T 948 227 496  
[info@elinfiernitoguitarshop.com](mailto:info@elinfiernitoguitarshop.com)

GUITARRAS PARA PRINCIPIANTES  
Y PROFESIONALES. GUITARRAS  
ELÉCTRICAS, ACÚSTICAS,  
UKELELES, ACCESORIOS, AMPLIS,  
PEDALES, CUERDAS...

### Taller de reparación

*Ajustamos, arreglamos, customizamos*

*Financiación hasta 12 meses sin intereses!*

*Oferta  
del mes*

Guitarra  
Eléctrica

**DANELECTRO 59 NOS+  
(COOPER)**

**599€!!**



# Femkultur 25

Femkultur es un festival interdisciplinar que reivindica la presencia de las mujeres en la creación artística contemporánea y su papel como generadoras de arte.

Esta V edición dará voz a creadoras de referencia desde lo local hasta lo internacional quienes, a través de sus propuestas artísticas y laboratorios creativos, mostrarán cómo es su trabajo y proceso creativo y reflexionarán sobre su experiencia en la creación contemporánea.

**Programa completo en la sección de agendas (pag.13)**



## Brodas Bros "La luz baila en Noain"

«Doji» se baila entre luces y sombras. Los Brodas Bros iluminan con su movimiento el espacio. Desilence, que ha programado minuciosamente las formas y los colores, juega con los bailarines, creando conjuntamente ese brutal paisaje dónde viajas como espectador/a sumergido/a en el color, el ritmo, la luz, la música y la danza. Cada pieza es una oda a los diferentes tipos de luz, una celebración de los colores y sombras que nos rodean y reinan dentro de cada persona. Abriendo una puerta a la reflexión sobre qué somos y cómo nos movemos en este mundo de luces y sombras.

**Casa cultura Noain**

21 de marzo  
20:30h





 ALHAIRSTUDIOPAMPLONA
  @alestilistas

C/MANUEL LÓPEZ GONZALEZ, 2 TRASERA  
 LEZKAIRU - PAMPLONA - 665 251 616



Cosechando una vida saludable


 laflordelaribera

c/Cataluña 8 PAMPLONA 688 761 249



**AMIGOS BILLAR DEPORTES  
BEERS BURGUERS FUTBOLIN  
WIFI Y MAS**



Iturrana, 14 - Pamplona // Reservas : 948 818 923



## ISPA NEO TABERNA



CARNES · MARISCOS

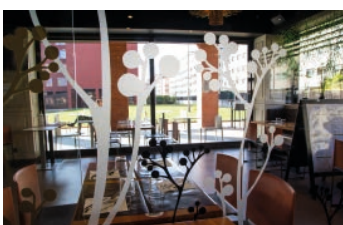
Calle Iturrama 2

PAMPLONA

Reservas 676347317

[www.ispaneotaberna.com](http://www.ispaneotaberna.com)

Isabella y Paulina. "ISPA". Ven a disfrutar de la autenticidad y el cariño que ponemos en cada plato. En ISPA ofrecemos una experiencia culinaria única con lo mejor del mar y la tierra.



## NOVOART

COMIDAS · COPAS

C/ María Moliner, 2 (Pz principal) Nuevo Artica - T 948 07 48 27

[www.novoart.es](http://www.novoart.es)

La mejor terraza de Pamplona con un nuevo velador acristalado exterior que se utiliza como comedor todo el año. Fácil de aparcar, esparcimiento público peatonal, a cinco minutos del centro Pamplona.

Menú entre semana a 13,80€ con ocho primeros y ocho segundos que cambian cada semana. Menú especial y carta fin de semana. Comida casera con un toque diferente. Carta variada de ensaladas, bocadillos y picoteos.



Autor del cartel: Alfredo León Mañú



**GOLEM BAIONA, 19:30h**  
ENTRADA LIBRE - SARRERA LIBREA

#mundosecreto

[www.festivalecozine.es](http://www.festivalecozine.es)  
[www.educacionambiental.pamplona.es](http://www.educacionambiental.pamplona.es)

# ECOZINE FILM FESTIVAL

FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE Y MEDIO AMBIENTE  
ZINEMA ETA INGURUMENENKO NAZIOARTEKO JAIALDIA

**PAMPLONA-IRUÑA** APirilak 7-10 ABRIL 2025

**eco  
zine**  
asociación



Ayuntamiento de **Pamplona** | Iruñeko Udata



## ULZAMA BAR

PINTXOS · COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolas 12

Reservas 948 78 89 08

[www.barulzama.com](http://www.barulzama.com)

Abrimos sábado noche !!!

Menú entre semana 18,80€

Finde 29,80€

Carta, raciones, cazuelicas y bocatas.

Partidos de Osasuna en pantalla gigante.

Ganadores mejor tortilla y mejor cazuelica. Nuevos pintxos.



## LA HUERTA DE CHICHA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS

C/ Paulino Caballero 15 Pamplona T. 948 229134

Nuevo local con cocina de temporada donde los productos de la huerta están representados en sus platos. Productos ecológicos. Sumérgete en el mundo agrario y disfruta del café o de sus pintxos en sus espectaculares mesas de tractores. Desayunos. Menú del día a 19,50€, menú fin de semana a 29€ y por la noche carta variada de picoteos. La mejor comida saludable en la Huerta de Chicha.



MANUEL CARRASCO  
**TOUR SALVAJE**



**PAMPLONA**  
**26.09** Navarra Arena  
 Entradas disponibles  
[manuelcarrasco.es](http://manuelcarrasco.es)

AirEuropa ATENA nco get it! 097

**AMARAL**  
 DOLLE VITA TOUR



**PAMPLONA** **24 Mayo**  
 Navarra Arena 2025

ARENA: [arena.com](http://arena.com) [getit.es](http://getit.es) INDICACIONES [amaral.es](http://amaral.es) [ONEBOX](http://onebox.es) [ticketmaster](http://ticketmaster.es)

**JHAYCO**  
**MURCI**  
**CITY**  
**TOUR** \*25



**PAMPLONA**  
**22 MARZO**  
**NAVARRA**  
**ARENA**

SUPPORTING ACT  
**BLUE SESSIONS BY MICHENLO**

[michlenlo.com](http://michlenlo.com) [michlenlo.com](http://michlenlo.com) [michlenlo.com](http://michlenlo.com) [michlenlo.com](http://michlenlo.com) [michlenlo.com](http://michlenlo.com) [michlenlo.com](http://michlenlo.com) [michlenlo.com](http://michlenlo.com) [michlenlo.com](http://michlenlo.com) [michlenlo.com](http://michlenlo.com) [michlenlo.com](http://michlenlo.com)

APERTURA DE PUERTAS - 18:30

**TARANTULA**

[@tarantulapamplona](https://www.instagram.com/tarantulapamplona)

C/ San Francisco 25 · PAMPLONA-IRUÑA

**txintxarri.**  
[@txintxarripamplona](https://www.instagram.com/txintxarripamplona)

C/ San Francisco 26 · PAMPLONA-IRUÑA



## MALAFÚ

COMIDA · COPAS · ARTE  
Calle Cataluña 2 - Bajo  
SOTO LEZKAIRU  
Reservas 948 044 962  
@malafupamplona



Una brasa con mucho gourmet. Menú de entre semana. Carta con especialidad en platos a la brasa. Fritos y postres caseros... y mucha cerveza. Arte, música y monólogos en nuestras Noches Malafú.



## LA MEJILLONERA

CERVECERÍA Y ESPECIALIDADES

C/Navarrería 12, Pamplona

Local emblemático de la ciudad, en plena calle Navarrería, donde poder tomar una birra a buen precio o degustar sus conocidas raciones de mejillones varios, patatas bravas y calamares bravos.





MÁS CONOCIMIENTO,  
MÁS SONRISAS,  
MÁS CULTURA...  
MÁS FUTURO



Dales nuestro legado  
Dales **EUSKERA**

Emaeizu hemengoa  
Emaeizu **EUSKARA**





## KATUZARRA RESTAURANTE ASADOR

COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 34-36

Reservas 948 22 46 34

Asador restaurante de dos plantas de 400 m<sup>2</sup> en total.

Comida de asador de calidad (pulpo, chuletón de vaca, lomo de bacalao).

Menú o carta. Pintxos, raciones, bocatas...

Una decoración que no te puedes perder.



## LA MANDARRA DE LA RAMOS

COMIDAS · PINTXOS · COPAS

C/ San Nicolás 9 Bajo, Pamplona · T 948 212654 ·

[www.lamandarradelaramos.com](http://www.lamandarradelaramos.com)

En pleno casco antiguo, en la calle San Nicolás encontrarás La Mandarra de la Ramos... un sitio para estar como en casa.

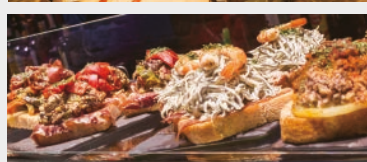
Innovador pero con esencia tradicional, La Mandarra de la Ramos es un recorrido obligado para entender la cultura navarra, no sólo porque la gastronomía local es la fuente de inspiración de la gran variedad de tapas sino porque también es muy representativo de las fiestas de San Fermín.

Dos nuevos comedores, uno con un diseño especial, de ladrillo y bóveda de madera, y otro "privado" para celebraciones más íntimas, cuyo techo está decorado con las duelas con las que se hacen las cubas de vino.

Barra con una amplísima diversidad de pintxos, sencillos y elaborados; jamón de Jabugo de Huelva, huevos rotos, tostadas...

Constantes exposiciones de fotografía y pintura.

Menú diario a 15,80€ y fin de semana a 20€



6-23 MARZO

RUTA DE LA  
**CAS  
QUE  
RIA**

**ERRAIEN BIDEA**

**Navarra · Nafarroa**



@anapeh.hosteleria #RutaLaCasqueria #ErraienBidea



**PAMPLONA!** ES MUCHO MÁS  
IRUÑA! ASKOK GEHIAGO DA  
www.pamplona.es/turismo

Ayuntamiento de **Pamplona** | Iruñeko Udala  
www.pamplona.es

cooperativa  
hosteleria  
navarra

VINOS D.O.  
**NAVARRA**

Reyno de **Navarra** | **Nafarroako**  
Eresuma  
www.visitnavarra.es

Gobierno de Navarra | **Nafarroako**  
Gobernua



**CAJA RURAL DE NAVARRA**





**Contacto para adopciones:**  
 txikasetaur@gmail.com  
 948 329293 CPA Etxauri

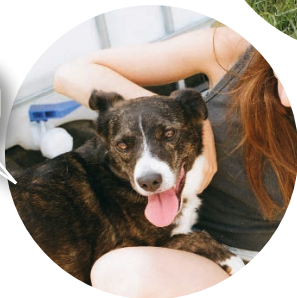
**Carlota**

Preciosidad  
4 años



**Sidney**

Supermami  
4 años



**Alma**

Dulce galguita  
4 años



**Boy**

Campeón  
6 años



**Frida**

Divertida  
4 años



*Donde hay pelo  
hay alegría*






**Muffin**

Amor  
7 años






**Restaurante vegetariano  
SARASATE**



C/ San Nicolás 19-21, 1º · Pamplona  
 Reservas: 948 22 57 27   

**NAPARGAR**

-  CERVEZAS ARTESANAS
-  CARTA DE RAMEN
-  COCINA ESTILO IZAKAYA

PLAZA DEL CASTILLO 32 PAMPLONA · IRUÑA  
 TELÉFONO RESERVAS 948 59 16 65



# 8M

Día Internacional  
de las Mujeres

Que no te enreden con...

## Machibulos

“Yo soy feminista.  
Ayudo en casa”

No se trata de ayudar,

sino de corresponsabilidad en las tareas y los cuidados.

En igualdad de condiciones.



# M8

Emakumeen  
Nazioarteko Eguna

Ez zaitzatela nahasi...

## Gezur Matxistekin

“Ni feminista naiz.  
Etxean laguntzen dut”

Kontua ez da laguntzea,

erantzukizuna partekatzea baizik;

alegia, etxeko lanetan eta zaintzan baldintza beretan aritzea.





Mickey 17 es un “prescindible” (un empleado desechable) en una expedición humana enviada para colonizar el mundo helado de Niflheim. Tras morir durante la misión, se regenera en un nuevo cuerpo con la mayoría de sus recuerdos intactos. Nueva película del ganador del Oscar Bong Joon Ho (Parásitos) con el protagonismo de Robert Pattinson (The Batman). Bong Joon-ho regresa con el blockbuster del año, una fábula futurista tan naif como disfrutable.

7 DE MARZO



En el tranquilo pueblo de Morlaix, en la Bretaña francesa, Gwen afronta su último año de instituto marcada por el duelo tras la reciente muerte de su madre. Su rutina da un giro inesperado con la llegada de Jean-Luc, un parisino carismático y enigmático, que fascina a Gwen. La atracción entre ambos crece, y en un momento de confianza, Jean-Luc revela que también carga con una pérdida dolorosa: la muerte repentina de su hermano años atrás. Juntos, entre la melancolía y la búsqueda de sentido, descubren que sus heridas pueden ser un puente hacia una conexión profunda.

14 DE MARZO



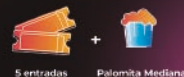
Película dramática de época en torno a los entresijos de la mafia y basada en la historia de dos personajes reales: Vito Genovese y Frank Costello. Ambos de origen italiano, ascendieron a los puestos más altos del mundo del crimen organizado, operando principalmente en Estados Unidos a mediados del siglo XX. Compiendo por el título de jefes del hampa, sus respectivas familias se enfrentaron e incluso Genovese, en 1957, intentó asesinar a Costello.

21 DE MARZO

HAZTE CON TU YELMOPASS EN

cine yelmo

WWW.HAZTEUNCINE.ES

YELMOPASS  
FamilyYELMOPASS  
Para DosYELMOPASS  
Capitán

## Menús

**MENÚ SEMANAL:** 15,70 €

**MENÚ FINDE:** 24,70 €

(Postre, pan y bebida)

**MIÉRCOLES Y JUEVES NOCHE:**

Menú estudiantes 15,70 €

COMIDA TRADICIONAL,  
CASERA Y FRESCA, CON UN  
TOQUE INNOVADOR



**CARTA DE PICOTEOS  
ESPECIALIDAD EN  
BOCADILLOS**



# CATACHU



C/ Lindachiquia, 6 · Pamplona/Iruñea · Reservas **948 22 60 28** · [www.catachu.com](http://www.catachu.com)

# ENJOY

## SARRIGUREN

### BAR-CERVECERIA

## CERVEZA · COMIDA Y BUEN AMBIENTE



C/ Bardenas Reales 82 · C/ Reino de Navarra 28 · SARRIGUREN

Tel. 948 96 97 96 · [cervenjoy@cervenjoy.com](mailto:cervenjoy@cervenjoy.com)  @cerveceriaenjoy

# IRRI ZIKILO



**NAFARROAKO ANTZERKI ESKOLAN / ESCUELA NAVARRA DE TEATRO / 19.00**  
**SARRERA / ENTRADA 5 € / ABONAMENDUA / BONO 10 €**

- OTSAILAK 28 FEBRERO OSTIRALAVIERNES NAHASTUMBURY BARREXERKA KONPAINIA ANTZERKIA/TEATRO 60'
- MARTXOAK 5 MARZO MIÉRCOLES/ASTEAZKENA ZTANDAP LANKU KULTUR ZERBITZUAK ANTZERKIA/TEATRO 60'
- MARTXOAK 12 MARZO MIÉRCOLES/ASTEAZKENA PROMESA BERDINA EGIN DIEGU LAGUN GUZTIEI INFINITO TALDEA  
FORMATU TXIKIKO ANTZEZLANA/TEATRO DE PEQUEÑO FORMATO 35'
- MARTXOAK 19 MARZO MIÉRCOLES/ASTEAZKENA FLOP KULTURA ENEKO GARCIA-DANEL PASCUAL  
EUSKALERRIA IRRATIKO PODCASTA/PODCAST DE EUSKALERRIA IRRATIA 60'



+INFO+ [www.pamplonaescultura.es](http://www.pamplonaescultura.es)