



la faktoria

del ocio

GUIA DE OCIO Y CULTURA DE PAMPLONA · GRATIS · ENERO 24
IRUÑEKO AISIALDI ETA KULTURAREN GIDA · DOHAIN · 24KO URTARRILA

MALÚ

A TODO SÍ
25 AÑOS DE APRENDIZ

21 DE ABRIL - 20:00h

PAMPLONA

BALUARTE

VENTA DE ENTRADAS EN: MALUWEB.COM Y BALUARTE.COM


BALUARTE

get  in


SONY MUSIC


CDK


Riff

Este mes:

LA VACA LOLA
PAMPLONA NEGRA
BORJA NISO
LA PAZ ESTERIL
ROZALEN
MANOLO GARCÍA
LAS NIÑAS DE CADIZ
LOS AMIGOS DE ELLOS DOS
EL ANTICOACH
PAMPLONA NEGRA
PABLO IBARBURU

OJETE CALOR / TARQUE
SOFÍA ELLAR / ROBE
REPORTAJE LA MEJILLONERA
EXPOS / TEATRO / DANZA
CONCIERTOS / HUMOR
AGENDAS DE EVENTOS DE
NUESTROS COLABORADORES
CINE “ESTRENOS”
DAME LA PATA “ADOPCIONES”
GUÍA DE RESTAURANTES

VERSIÓN INTERACTIVA



LAFAKTORIADELICIO.COM

Contacto: lafaktoriadelocio@gmail.com
Diseño y maquetación: CIRIZA
Imprime: Zitur
Nº Depósito legal: DL NA 199-2013

LA FAKTORIA DEL OCIO ES UNA PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE, LA CUAL NO SE HACE RESPONSABLE, NI SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LAS OPINIONES EXPRESADAS POR SUS COLABORADORES EN LOS TEXTOS PUBLICADOS.

Si desea contratar Publicidad:
T 606 77 36 99

www.lafaktoriadelocio.com
lafaktoriadelocio@gmail.com



binaria
IMPRESA DIGITAL

IMPRESION DE PLANOS, PROYECTOS...
¡¡ SIN COSTE DE LANZAMIENTO Y SIN ESPERAS !!

CALLE MILUZE 10 BAJO (JUNTO A CARREFOUR)



www.binariadigital.com



TECNO CULTOR

ARTÍCULOS DE CULTIVO

Pol. Mutilva Baja, calle S, nave 14 .
Pamplona - T 948 29 30 94 .

www.tecnocultur.com

info@tecnocultur.com

Más de 5000 artículos en horticultura técnica!!!

Entre ellos: más de 20 bancos de semillas, más de 8 marcas de fertilizantes diferentes, diversos equipos de iluminación y mucha variedad en productos de parafernalia.



EL MUSICAL

LA VOCA LOLO

Y SUS AMIGOS

DOMINGO
21
ENERO.24
12.00 HORAS

AUDITORIO
BARAÑÁIN (PAMPLONA)

ENTRADAS: 13€ (ANTICIPADA)
+ GASTOS DE DISTRIBUCIÓN
16€ (TAQUILLA)

Compra tu entrada en
www.auditoriobaranain.com
o escaneando este código QR





ROBE

EN CONCIERTO

NI SANTOS NI INOCENTES
GIRA 2024

SÁBADO 1 JUNIO

PAMPLONA

NAVARRA ARENA

Concierto: **21:00 h**

get 



ARENA
NAVARRA-NAVARROA

Rock


enterticket

MARCA
entradas

ROBEBAND


Tchaikovsky - Ivanov
**EL CASCA-
 NUECES**

20 diciembre 2023 - 20h

POR 1ª VEZ!

Williams
**Y LA MÚSICA DE
 Harry Potter**

**HOLLYWOOD
 SYMPHONY
 ORCHESTRA**

Próximamente a la venta

6 enero 2024 - 20h

La gira
 más famosa
 de Europa

**34
 AÑOS DE
 ÉXITO**

*Johann
 Strauss*

**Gran
 Concierto de
 Año Nuevo**

STRAUSS FESTIVAL
 ORCHESTRA
 & STRAUSS FESTIVAL BALLET
 ENSEMBLE

7 enero 2024 - 19h

¡VUELVEN!

"Thank you for
 the music", Abba.

**ABBA
 TRIBUTE**

"Masters
 of the Scene"

Próximamente a la venta

10 enero 2024 - 20h

POR 1ª VEZ!

LA MÚSICA DE
 LAS GALAXIAS

**STAR
 WARS**

**HOLLYWOOD
 SYMPHONY
 ORCHESTRA**

Próximamente a la venta

11 enero 2024 - 20h

*Tchaikovsky
 Petipa*

**EL LAGO
 DE LOS
 CISNES**

Próximamente a la venta

17 enero 2024 - 20h



Síguenos en:
 f i y

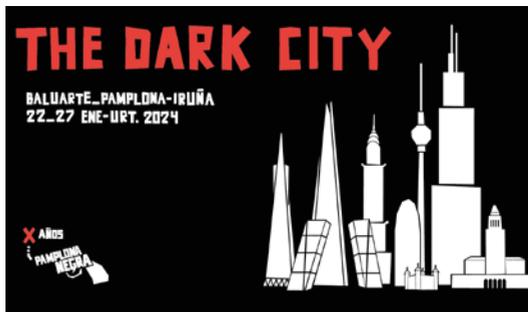
TEATRO GAYARRE
 www.teatrogayarre.com | 948 206 593



ENTRADAS
 DESDE
27€

Pamplona negra X "The dark city"

La décima edición de Pamplona Negra llega con un programa que pretende homenajear a los inicios del festival y, al mismo tiempo, clavar la mirada en el futuro. En esta ocasión no habrá un país invitado, sino que será la Ciudad, con mayúsculas, la protagonista y el hilo conductor de las mesas redondas y las ponencias. La ciudad como refugio, cárcel y lugar de perdición; la ciudad con sus callejones, sus luces, sus mafias y sus héroes. Del 22 al 27 de enero de 2024 habrá sitio para el recuerdo y para escuchar a algunos de los autores y autoras nacionales de mayor éxito en la actualidad.



Rozalen "Su Gira 2024 aterriza en Pamplona"

En esta gira, la artista presentará las nuevas canciones de este proyecto, registrado a lo largo de dos años entre Madrid y Miami, y producido por Ismael Guijarro. En él, la autora de himnos atemporales como 'La Puerta Violeta' o 'Vivir', se zambulle en melodías pop y de raíz que beben de referencias nacionales, pero también latinoamericanas; con un resultado tan fascinante, contemporáneo como auténtico. "Este disco está lleno de abrazos y duelos; resultado de unos años donde me ha tocado aferrarme a lo simple y vital", explica la artista.

Como es habitual, todos los conciertos de esta gira estarán traducidos en directo a lengua de signos por Beatriz Romero, la intérprete de Rozalén. De esta manera, la artista mantiene un discurso firme en defensa de un espectáculo inclusivo y dirigido a todo el mundo.



Navarra Arena
26 octubre
21:00h

Bake Lehorra "La paz estéril"

Una producción que reflexiona sobre la dificultad de parar una guerra una vez iniciada. La obra se centra en el llamado Convenio de Amorebieta (1872) que fue un intento de alcanzar la paz en la Segunda Guerra Carlista, al principio de la contienda. El acuerdo no gustó ni a liberales, ni a carlistas. Pocas semanas después, ambos bandos retomaron una guerra fratricida y sangrienta que se prolongó durante cuatro años más. *** Esta función es en euskara con sobretítulos en castellano.



Teatro Gayarre
31 enero
20:00h

#

Wine

Com



19 de enero, 2024

Facultad de Comunicación de
la Universidad de Navarra,
Pamplona

III Congreso Internacional de Comunicación y Vino

El vino, fuente inagotable de comunicación

Inauguración: **Santi Rivas**, crítico de vinos

LA ESTRATEGIA DE COMUNICACIÓN

Planeta Vini Winery
(Italia)

**Enrique Guerrero
Pérez**

Profesor Universidad de
Navarra, especializado
en Entertainment &
Media Management

LA REVOLUCIÓN DEL CONTENIDO AUDIOVISUAL

**Andrés
González-Cuevas
Pastor**

CEO y fundador,
La Cueva Estudio

Marta Clot Garrell
Creadora de contenido
y sumiller

LA NUEVA ERA DE LA PUBLICIDAD

Vanessa Sanmartín
Account Director,
M&C Saatchi Group

Jorge del Río
Profesor Universidad de
Navarra, especializado
en Creatividad
Publicitaria y Branding

EL FOCO EN LA EXPERIENCIA DE CONSUMO Y EL CONSUMIDOR

Beatriz Machado
Niepoort Marketing
& Tourism Director
(Portugal)

**Ricardo Moreno
Rodríguez**
Fundador y Director
TSMGO

*Programa sujeto a posibles modificaciones.

Venta de entradas: www.winecom.org

Colabora



Borja Niso "Ludovico musical experience"

Considerado el mejor tributo a Ludovico Einaudi de España. Tras el gran éxito cosechado durante sus primeras dos temporadas, vuelve esta impactante escenografía de 120 minutos de duración, que ha sorprendido y emocionado ya a miles de espectadores transportándoles a sus sueños. Con nuevos temas, nuevas proyecciones, no te lo puedes perder.

LUDOVICO MUSICAL EXPERIENCE es un espectáculo innovador de piano teatralizado, con música, voz, danza y una proyección sincronizada, donde el alma de la pianista (Cristina Gatell) y su voz interior (Javier Dut) interactúan con el público creando una atmósfera única, íntima y mágica.



Auditorio Barañain

9 marzo
20:00h

Pablo Ibarburu "Chico glamour"

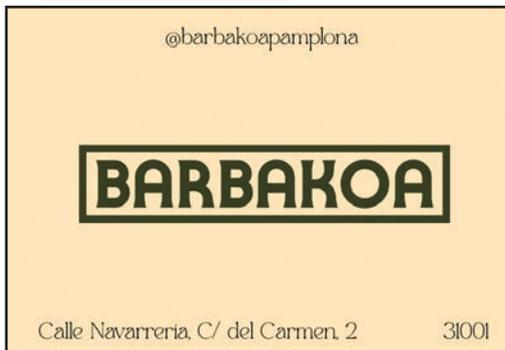
Nos encontramos aquí a un cómico que jamás ha estado ni cerca de conocer el glamour, pero que vuelve con más ganas que nunca de hacer el idiota. Este show nos permitirá adentrarnos más en su absurda mente y averiguar algunas cosas que no sabíamos de él como el impacto negativo que los sueños tuvieron en su vida, su experiencia laboral previa a trabajar en la televisión y el tiempo que le llevó aprender a comunicar sus sentimientos.

Ven a olvidarte del peso opresivo de tus obligaciones en este rato de tonterías con un cómico al que has podido ver anteriormente en programas como: La Resistencia con David Broncano, Locomundo, El Intermedio o Yu, no te pierdas nada.



Sala Totem

19 enero
20:00h



VIERNES SUBSUELO

EVENTOS PRIVADOS
ESPACIO RESERVADO CON CATERING



TARDEO AÑOS
80 y 90
DJ. ANDONI

SÁBADO 18:00H
3 FEBRERO
2 MARZO

SUB  **SUELO**

B A I L E M O S

SUBSUELO | info@subsuelo.es
PLAZA DEL CASTILLO. PAMPLONA. IRUÑA



4 ENE

Jimena Amarillo + Verde Prato

Zentral • Pamplona • 20h

5 ENE

Su ta gar

Zentral • Pamplona • 19h

Víctimas club + Sonic trash

Zentral • Pamplona • 20h

6 ENE

La Elite

Zentral • Pamplona • 20h

Betagarri

Totem • Villava • 20h

12 ENE

Tahures zurdos

Zentral • Pamplona • 20h

13 ENE

Olaia Inziarte + Esther

Totem • Villava • 20h

19 ENE

Quique Gonzalez

Zentral • Pamplona • 19:30h

Scott Yoder

Zentral • Pamplona • 21h

Magia bruta

Txintxarri • Pamplona • 21h

20 ENE

Des-Kontrol + Crim + Nafarroa 1512

Totem • Villava • 18:30h

Big Member + Exuvia + La rana toro

Canalla • Pamplona • 19:30h

21 ENE

Cantares de nuestra tierra

Casa Cultura • Zizur Mayor • 12:30h

25 ENE

Blaze Bayley (Iron Maiden XXX anniversary) + Absoluta

Totem • Villava • 20h

26 ENE

Estados de Animo

Zentral • Pamplona • 19:30h

Milki Nuñez

Canalla • Pamplona

Bestia Bebé

Txintxarri • Pamplona • 21h

27 ENE

Los Gandules

Totem • Villava • 20h

Veintiuno

Canalla • Pamplona

Messura

Casa Cultura • Zizur Mayor • 21h

2 FEB

Los Zigarros

Zentral • Pamplona • 20h

Ciudad Jara

Totem • Villava

Lotu

Txintxarri • Pamplona • 21h

3 FEB

Hey Kid

Canalla • Pamplona

Olatz Zugasti

Teatro Gayarre • Pamplona • 20h

Angelus apatrida + The Blackening + Ajariguan

Totem • Villava

9 FEB

Hens

Zentral • Pamplona • 20h

Bum motion club

Txintxarri • Pamplona • 21h

El barrio

Baluarte • Pamplona • 20:30h

Eguzkilore. Mitología eta jazz ikuskizuna

Casa Cultura • Zizur Mayor • 20h

10 FEB

Blake

Totem • Villava • 20h

11 FEB

Tributo a Pau Donés

Zentral • Pamplona • 19h

16 FEB

Morgan

Zentral • Pamplona • 20h

Dire Straits (Tributo)

Teatro Gayarre • Pamplona • 20:30h

Total noventa + Vecinos

Txintxarri • Pamplona • 21h

17 FEB

Mezcal

Canalla • Pamplona

20 FEB

Ara Malikian

Baluarte • Pamplona • 17h y 20h

23 FEB

Aiko el grupo

Txintxarri • Pamplona • 21h

24 FEB

Manolo García

Navarra Arena • Pamplona • 21h

txintxarri.
@txintxarripamplona

C/ San Francisco 26 • PAMPLONA-IRUÑA



@tarantulapamplona

C/ San Francisco 25 • PAMPLONA-IRUÑA

TEMPORADA ENE-JUN 2024



VIE 12 ENE 19:30
ORQUESTA SINFÓNICA DE NAVARRA

Entre la luz y la oscuridad



SÁB 3 FEB 20:30
ADICTOS

Con Lola Herrera
Teatro



SÁB 10 FEB 20:30
COQUE MALLA

Concierto



SÁB 24 FEB 20:30
JOSE CORBACHO

Ante todo mucha calma
Monólogo



DOM 25 FEB 18:00
EL REY LEÓN

Tributo
Musical familiar



SÁB 9 MAR 20:30
SIDECARS

Concierto



DOM 10 MAR 18:30
AMBULANT

Circo



SÁB 16 MAR 21:00
LOS 80's: UNA MOVIDA DE MUSICAL

Musical



SÁB 23 MAR 20:30
VILLA Y MARTE

Ron Lalá
Teatro



SÁB 6 ABR 20:30
LA REVOLTOSA

Zarzuela



VIE 12 ABR 19:30
ORQUESTA SINFÓNICA DE NAVARRA

Destellos



DOM 14 ABR 19:00
CYRANO DE BERGERAC

GTE IES Valle del Ebro
Teatro



DOM 21 ABR 19:00
LENGÜAJES

Miguel Tantos



SÁB 27 ABR 20:30
PECILIAR

Baile Flamenco



DOM 28 ABR 18:30
DÍA INTERNACIONAL DE LA DANZA



SÁB 4 MAY 20:30
RODRIGO CUEVAS

La romería



11 / 12 MAY 20:00
DUELO

Circo en la calle



VIE 17 MAY 19:30
ORQUESTA SINFÓNICA DE NAVARRA

Recreos



DOM 19 MAY 19:00
PONCIA

Con Lolita Flores
Teatro



SÁB 25 MAY 18:00
TADEO JONES

La tabia esmeralda
Musical familiar



un espectáculo de
JORDI MERCA
SÁB 8 JUN 20:30
YO SOBREVIVÍ A LA EGB

Monólogo

GAZTAMBIDE



Entradas a la venta en SAC / Taquilla / tudelacultura.es

Arte en escena

TEATRO
GAZTAMBIDE



6 ENE **Sondra Radvanoski**

Música • Baluarte • Pamplona • 19:30h

Williams Harry Potter

Música • Teatro Gayarre • Pamplona • 20h

7 ENE **Gran concierto de año nuevo**

Música • Teatro Gayarre • Pamplona • 19h

8 ENE **Rhythm of the dance**

Danza • Baluarte • Pamplona • 20h

10 ENE **Abba Tribute**

Música • Teatro Gayarre • Pamplona • 20h

11 ENE **Star wars. La música de las galaxias**

Música • Teatro Gayarre • Pamplona • 20h

O. Sinfónica Navarra

Música • Baluarte • Pamplona • 19:30h

12 ENE **Homenaje a Mecano**

Música • Teatro Gayarre • Pamplona • 20:30h

Oliver Twist

Teatro • Baluarte • Pamplona • varias

13 ENE **La fábula de la ardilla**

Teatro • Baluarte • Pamplona • 17h

Ezkaba

Teatro • Casa Cultura • Burlada • 20h

Saco roto. El Catch

Teatro • Casa Cultura • Zizur Mayor • 20h

17 ENE **El lago de los cisnes**

Danza • Teatro Gayarre • Pamplona • 20h



18 ENE **Oliver Twist**

Teatro • Baluarte • Pamplona • varios horarios

19 ENE **La casa de Bernarda Alba**

Teatro • Baluarte • Pamplona • varios horarios

III Congreso Int. de vino y comunicación

Congreso • Baluarte • Pamplona

Pablo Ibarburu

Humor • Totem • Villava • 20h

Los perros

Teatro • Casa Cultura • Zizur Mayor • 20h

Nunca he estado en Dublín

Teatro • Casa Cultura • Noain • 20:30h

20 ENE **Pedro Ruiz**

Show • Teatro Gayarre • Pamplona • 20:30h

David Suárez

Humor • Casa Cultura • Burlada • 20h

Salvemos los cuentos

Teatro • Escuela de Teatro • Pamplona • 17:30h • repetición días 21 y 27

Ezkaba

Teatro • Escuela de Teatro • Pamplona • 20h • repetición días 21 y 27

21 ENE **Go azen!**

Música • Baluarte • Pamplona • 16:15h y 18:30h

El sonido oculto

Teatro • Teatro Gayarre • Pamplona • 19h

La vaca Lola y sus amigos

Musical • Auditorio • Barañain • 12h

Poppins

Teatro • Casa Cultura • Noain • 17h

22 ENE **Pamplona Negra**

Cine • Baluarte • Pamplona • varios horarios • hasta el 27 enero

26 ENE **El verdugo**

Marionetas • Teatro Gayarre • Pamplona • 20h

Sexpir mal

Teatro • Casa Cultura • Zizur Mayor • 20h

@chonbagstore @Chonbag

C/LINDATXIKIA 15 - 626 310 971

Cosechando una vida saludable

laflordelaribera

C/Cataluña 8 PAMPLONA 688 761 249

Manolo García "Gira de teatros"

Manolo García presenta su Gira de Teatros en la que regresa a los escenarios en un renovado formato en el que interpretará en directo las canciones de su último trabajo de estudio que está compuesto por un doble álbum y que incluye los títulos Mi Vida en Marte y Desatinos Desplumados, y que pulverizaron el pasado año todos los récords de venta alcanzando el Nº 1 y Nº 2 en las listas oficiales.

Tras su exitosa Gira 2022 en la que colgó el cartel de sold out en todos sus conciertos, Manolo García inicia un nuevo proyecto en el que regresa a los escenarios con un formato renovado en el que recorrerá los mejores teatros de la geografía española presentando este espectacular directo al público de una forma más cercana.

Navarra Arena
24 febrero
21:00h



GUITAR SHOP

C/ Nueva 85, Iruña
T 948 227 496
info@elinfiernitoguitarshop.com

GUITARRAS PARA PRINCIPIANTES Y PROFESIONALES. GUITARRAS ELÉCTRICAS, ACÚSTICAS, UKELELES, ACCESORIOS, AMPLIS, PEDALES, CUERDAS...

Taller de reparación
Ajustamos, areglamos, customizamos

Financiación hasta 12 meses sin intereses!

Oferta del mes

Guitarra Acústica
"LAVA ME"
1299€!!





27 ENE

Por fin juntos

Humor · Teatro Gayarre · Pamplona · 20h y 22:30h

VTS - Navarra

Danza · Auditorio · Barañain · varios horarios



28 ENE

La Pamplonesa

Música · Teatro Gayarre · Pamplona · 12h

31 ENE

Bake Lehorra (La paz estéril)

Teatro · Teatro Gayarre · Pamplona · 20h

2 FEB

La maja y la mono (o viceversa)

Teatro · Teatro Gayarre · Pamplona · 20h

Conquistadores

Teatro · Casa Cultura · Zizur mayor · 20h

El mar: visión de unos niños que no lo han visto nunca

Teatro · Casa Cultura · Noain · 20:30h

4 FEB

El padre

Teatro · Teatro Gayarre · Pamplona · 19h

Latas

Teatro · Casa Cultura · Noain · 18h

7 FEB

Escenika microteatro

Teatro · Katakarak · Pamplona · varias horas · Repetición día 8, 9 y 10

8 FEB

Nevenka

Teatro · Teatro Gayarre · Pamplona · 20h

Rhythm of the dance

Danza · Baluarte · Pamplona · 20h

9 FEB

Vaquero

Humor · Teatro Gayarre · Pamplona · 20h

10 FEB

Maestros de la magia

Magia · Baluarte · Pamplona · 19:30h



11 FEB

Festival del año nuevo Chino

Show · Auditorio · Barañain · 18:30h

15 FEB

Carmina Burana de La Fura dels Baus

Show · Baluarte · Pamplona · varios horarios · repetición días 16, 17 y 18 de febrero



Agenda Exposiciones

VIAJE A LOS MUNDOS DE V.R.U.S – AFRICA IMPRESCINDIBLE

8 noviembre al 21 enero
PABELLÓN MIXTOS CIUDADELA
Martes a sábado, de 11:30 a 13:30h y de 18:00 a 20:30h. Domingos y festivos, de 11:30 a 13:30h.

CHEMA MADOZ Y HELENA ALMEIDA

29 septiembre al 21 enero
SALA DE ARMAS DE LA CIUDADELA
Martes a sábado, de 11:30 a 13:30h y de 18:00 a 20:30h. Domingos y festivos, de 11:30 a 13:30h.

IOSU ZAPATA

1 diciembre al 28 enero
PABELLÓN DE MIXTOS DE LA CIUDADELA
Martes-sábado, de 11:30 a 13:30h y de 18:00 a 20:30h. Domingos y festivos, de 11:30 a 13:30h

MARTA RUEDA

22 diciembre al 11 febrero
HORNO DE LA CIUDADELA

Martes a sábado: de 11:30 a 13:30h y de 18:00 a 20:30h. Domingos y festivos, de 11:30 a 13:30h.

CORRESPONDENCIA

15 diciembre al 11 febrero
POLVORIN DE LA CIUDADELA
Martes a sábado, de 11:30 a 13:30h y de 18:00 a 20:30h. Domingos y festivos, de 11:30 a 13:30h.

JULIO MARTÍN CARO

17 noviembre al 14 enero
PALACIO DEL CONDESTABLE
De lunes a domingo, de 10:00 a 13:30 horas y de 17:00 a 20:00 horas.

FRANCISCO AGUADO

11 diciembre al 5 enero
BIBLIOTECA PÚBLICA SAN FRANCISCO
Lunes a viernes, de 14:00 a 20:00 h.

LEONARDO DA VINCI EN PAMPLONA

18 diciembre al 17 enero
PASEO DE SARASATE

MEDITACIONES. MARÍA JIMÉNEZ MORENO

11 mayo al 17 marzo
MUSEO DE NAVARRA
Martes a sábado, de 9:30 a 14:00 horas y de 17:00 a 19:00 horas. Domingos y festivos, de 11:00 a 14:00 horas.

OTRAS LITURGIAS. SUSANA BLAS

29 septiembre al 25 febrero
MUSEO DE NAVARRA
Martes a sábado, de 9:30 a 14:00 horas y de 17:00 a 19:00 horas. Domingos y festivos, de 11:00 a 14:00 horas.

ZARAQUËTA. ESTUDIO FOTOGRÁFICO PAMPLONES. 1885-1960

9 noviembre al 13 octubre
MUSEO DE NAVARRA
Martes a sábado, de 9:30 a 14:00 horas y de 17:00 a 19:00 horas. Domingos y festivos, de 11:00 a 14:00 horas.

25
MICHAEL MEYER
ARTIST'S U



WWW.LICORPLATAOPLOMO.COM





Contacto para adopciones:
 txikasetxauri@gmail.com
 948 329293 CPA Etxauri

Chanel

Corazón rubito
7 años



Inara

Bonita
1 año



Kira

Compañera
6 años



Mokka

Pura vida
2 años



Muffin

Super héroe
7 años



Nelson

Mirada
4 años



Pat

Corazón
4 años



Goku

Tigretón
6 años



*Donde hay pelo
hay alegría*



**AMIGOS BILLAR DEPORTES
BEERS BURGUERS FUTBOLIN
WIFI Y MAS**



Iturrama, 14 - Pamplona // Reservas : 948 818 923

La Mejillonera de Pamplona

Un clásico entre los clásicos de nuestra ciudad. Desde el año 1967, la "Meji" mantiene el equilibrio entre técnica y producto artesano de calidad, para profundizar el recetario tradicional y la despensa autóctona. Situada en la calle Navarrería de Pamplona nos acerca de manera redonda a los deliciosos sabores del puerto, como los camarones o las diferentes variedades de servicio del mejillón, así como a su famosa salsa brava tan característica.

MEJILLONES

Los mejillones son uno de los alimentos más naturales y orgánicos que existen en la naturaleza, y tienen un alto contenido en vitaminas, aminoácidos y minerales. Es decir, que al contrario de lo que se podría pensar, son muy beneficiosos para la salud. Los mejillones son considerados por muchos como auténticas joyas gastronómicas, y por muy buenas razones. Mejoran el estado y calidad de la piel y los huesos, fortalecen el sistema inmune, ayudan a reparar tejidos e incluso pueden ser útiles para combatir trastornos mentales como la depresión, entre otras muchas cosas.

PATATAS BRAVAS

Suaves y cremosas por dentro, cocidas y crujientes por fuera, con una salsa casera que pica lo justo. Las Mejores Patatas Bravas



TOTEM

SINCE 2004

2024



SALATOTEM.COM

INSTAGRAM, TWITTER
& FACEBOOK
@salatotemaretoa



**13/01 OLAIA
INZIARTE**
+ ESTHER



**19/01 PABLO
IBARBURU**
"CHICO GLAMOUR"



**20/01 CRIM +
DES-KONTROL
JALEO**



**25/01 IRON MAIDEN XXX
ANNIVERSARY
BLAZE BAYLEY
+ ABSOLVA**



**27/01
LOS GANDULES**



**02/02
CIUDAD JARA**



**03/02 + THE BLACKENING
+ AJARIGUAN
ANGELUS
APATRIDA**



**10/02
BLAKE**



**16/02
DANIEL FEZ**
"LA VIDA REGULINCHI"

23/02 ZETAK 2.ª FECHA-DATA 24/02 ZETAK SOLD OUT 29/02 THERION 02/03 WILBUR #TOTEMCOMEDY
08/03 FIREWIND + MASTERPLAN 09/03 HOFE X 4:40 + MIRUA 14/03 CANO 2.ª FECHA-DATA
15/03 CANO SOLD OUT 16/03 AL SAFIR 23/03 UNIDAD ALAVESA + OKI MOKI 06/04 MALDITA NEREA
12/04 PARKINEOS + THE WHISTLERS + AMYGDALA + GEA 13/04 VALERIA ROS #TOTEMCOMEDY
19/04 ÁLVARO DE LUNA 26/04 DUPLA + TATTA & DENSO + ETXEPE + MUTIKO 11/05 ANESTESIA + ZAKILL
24/05 SERGIO BEZOS #TOTEMCOMEDY 15/06 JUDAS PRIEST + SAXON + URIAH HEEP

Las niñas de Cádiz "Las bingueras de Eurípides"

En un local semioculto de un viejo barrio, un grupo de mujeres, lideradas por la misteriosa Dionisia, se reúnen por las tardes en torno a un bingo clandestino. El juego, en el fondo, no es sino una excusa para juntarse, merendar, contarse sus penas, compartir alegrías y preocupaciones y huir de una realidad triste y monótona. Sin embargo, hay un policía que está empeñado en hacerles la vida imposible, permaneciendo siempre al acecho para cerrarles el local con el pretexto de que se trata de un bingo ilegal. Ellas buscarán la manera de evitarlo, pero en el camino surgirán sorpresas y encuentros inesperados, que desembocarán en un final trágico y salvaje.



Casa de cultura Noáin
26 enero/1 febrero

Sofía Ellar "Si nos pillan Tour en Canalla Live"

La joven cantautora y compositora Sofía Ellar, está demostrando que se puede gestionar una carrera musical de manera independiente, asumiendo las labores de artista, empresaria y gestora de su propio proyecto. El proyecto Sofía Ellar surgió a raíz de su trabajo de fin de grado. El éxito comienza en redes sociales tales como, Instagram (330.000 seguidores), Spotify (900.000 de oyentes mensuales) y YouTube (superando los 60 millones de visualizaciones).

Con tres discos autoproducidos, Sofía Ellar, se ha convertido en un fenómeno como artista autoeditada.



Sala Canalla
20 abril

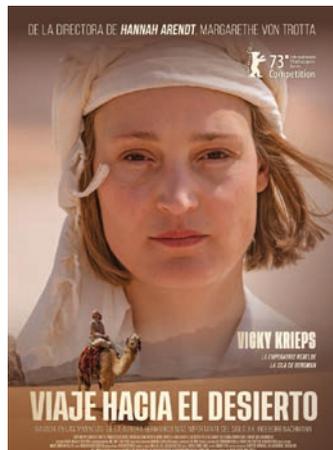
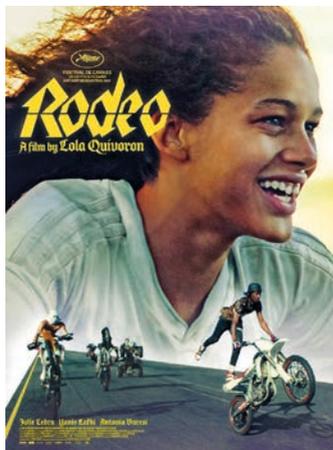
Los amigos de ellos dos

Dos parejas amigas se encuentran a cenar todos los jueves desde hace más de doce años. Nicolás y Liza ya llegaron al restaurante pero sus amigos no. Los minutos pasan y su misteriosa e inusual demora comienza a preocuparles. "¿Por qué llegan siempre tarde?", "¿qué rol ocupamos en la vida de ellos dos?", "¿se interesan realmente por nosotros?", "¿habrá llegado el momento de mostrarles nuestro descontento?"

Una reflexión que toma forma de comedia dramática sobre cómo nos percibimos en relación a los demás.



Teatro Gayerre
11 febrero
19:00h



Familia que decide viajar al norte de la India para curarse de las heridas causadas por un evento dramático que ha cambiado por completo el rumbo de sus vidas. Una noche, durante una tormenta, sufren el violento ataque de unos bandidos. Por suerte, Quique es rescatado por un nativo que le trasladará a una remota aldea. Incomunicado y aislado en las montañas, permanecerá allí hasta la llegada del invierno. Su única vía de salida será el río helado. Pero ese camino de vuelta estará lleno de peligros y pondrá a prueba todo lo que Quique ha aprendido durante su viaje al corazón del Himalaya.

Julia vive es una joven delincuente que vive de hacer pequeños trapecheos. Además, siente una enorme pasión, un impulso casi animal, por el motociclismo. Un día de verano, conoce a una banda de moteros aficionados al 'cross-bitume' (una modalidad de acrobacias popular en los suburbios de Francia) y se mete de lleno en esta escena clandestina, formada principalmente por hombres jóvenes. Poco a poco, comienza a hacerse hueco en este mundo, hasta que un accidente da al traste con sus sueños.

Aunque todavía es joven, Ingeborg Bachmann se encuentra en la cima de su profesión cuando conoce al famoso dramaturgo Max Frisch. Su amor es apasionado, pero las rencillas profesionales y personales empiezan a perturbar la armonía entre ambos. Cuando Ingeborg tiene problemas, sus amigos están ahí para ayudarla, entre ellos Hans Werner Henze y el joven Adolf Opel, periodista vienés y hombre de letras. Juntos viajan al desierto. En este viaje, Ingeborg encuentra el camino de vuelta a sí misma y, sobre todo, a su escritura.

26 DE ENERO

19 DE ENERO

12 DE ENERO

USA LA FUERZA...

DE LA WEB O DE NUESTRA APP

cine yelmo

¿O has visto alguna vez a un Jedi haciendo cola?

Tus entradas, mejor en nuestra web y app.

Ojete calor " Porque eres viejoven "

Los reyes del Subnopro están que lo petan. Si te quedaste esperando como un mamarracho para ver a Coldplay (los otros abanderados del género), ahora tienes la oportunidad de asistir al concierto de Pamplona el próximo 4 de mayo. Te perdiste su mítico sold out en el WiZink Center de Madrid y estás que trinas. Pues ahora desquítate porque llegan a Pamplona, o no, para escupirte todos los hits: "Viejoven", "Morreo", "Tonta gilipó", "Opino de que", "Mocatriz", "Agapimú", "Extremismo mal", "Cuidado con el cyborg", "Qué bien tan mal" y algunas más que te abrirán los chakras en directo, pero en un espectáculo que mola menos.

Navarra Arena

4 mayo
22:00h



Tarque y la asociación del riff

Una carrera de éxito avala la trayectoria de M Clan y de Carlos Tarque, su carismático vocalista, quien, aprovechando el descanso tomado por la banda, decidió grabar su primer disco en solitario, titulado "Tarque". Uno de los cantantes más poderosos de España, poseedor de una voz personal y única, pero también autor cofirmante del repertorio de M Clan y que para la composición primer disco ha contado con la ayuda del aclamado guitarrista y productor Carlos Raya. Rock duro, puro rock duro capitaneado por los dos Carlos con el apoyo del batería "Coki" Giménez. Las diez canciones de Tarque son básicas, pero no simples, muerden la yugular, pero guardan ases bajo la manga, hablamos de un disco primitivo pero inteligente, que captura el sonido de cuatro personas tocando, sudando y haciendo carne el espíritu del rock.



Zentral
23 febrero
20:00h

El anticoach " Desmotivando a Pablo Chiapella "

Pablo Chiapella y Tian Lara presentan este show de humor hecho para intentar desmotivar al actor que ha dado vida a uno de los personajes más motivados e icónicos de la ficción de nuestro país. Un espectáculo imprevisible de comedia en estado puro, en el que Pablo y Tian combinan monólogos, improvisación, sketches, invitados, participación del público y cosas que ni ellos saben cómo clasificar.

«¡Hoy puede ser un gran día!» Lo pone en una taza que te ha regalado alguien que te odia. No te lo pienses, ¡vente de risas a la desmotivación!



Teatro Gayerre
2 marzo
20:00h



IntegraClinic

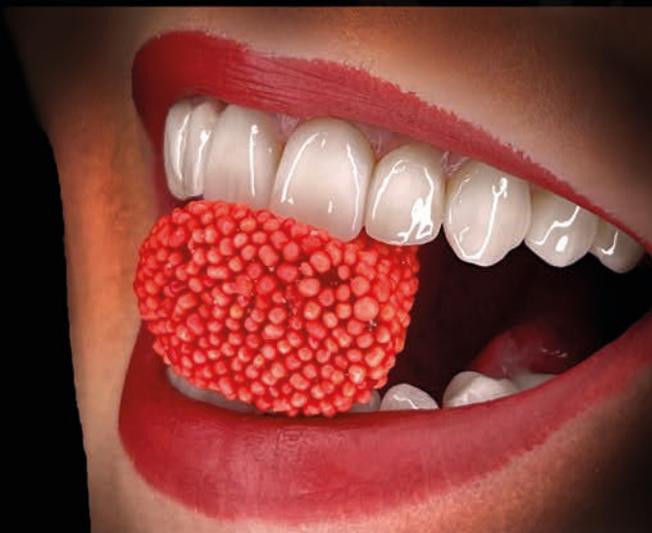
Salud & Estética Dental Avanzada

¿Te gustaría tener una sonrisa más brillante y segura?

Las carillas dentales sin tallado dental de IntegraClinic pueden ayudarte a conseguirlo.

Con estas finas láminas de porcelana, puedes cubrir imperfecciones como manchas, desgaste y espacios.

Si quieres tener una sonrisa perfecta... esa sonrisa que sabes que te mereces... somos quienes la hacemos posible.



Te invitamos a conocernos y renovarte:

ORTODONCIA CON ALINEADORES
IMPLANTES DENTALES
CARILLAS SIN TALLADO DENTAL



DRA. CAROLINA ARIAS CHAVARRÍA, COLEGIADO N°467 DIRECTORA MÉDICA

Calle Sancho Ramírez 29 Local. 31008, Pamplona (Navarra)
948 196 152 · 625 547 945 · info@integraclinic.es  @integraclinic



CUVÉE ESPECIAL

SADA

*Curvas que marcan el relieve.
Laderas donde crece el viñedo.*

*Uvas de montaña
que transmiten un carácter especial
a nuestro vino.*

BODEGA DE SADA
DESDE 1928

 Tienda on line 



BASOKO TABERNA



COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 13 · Pamplona

Reservas: 948 04 60 68

Bocatas en pan de leña.
Pinchos y raciones.
Menu diario y de fin de semana.
Vermouth y fritos caseros.
Copas y música actual los fines de semana por la noche.



NOVOART



COMIDAS · COPAS

C/ María Moliner, 2 (Pz principal) Nuevo Artica · T 948 07 48 27

www.novoart.es

La mejor terraza de Pamplona en Nuevo Artica. Un lugar de diseño, abierto y acogedor. Ahora con un nuevo velador acristalado exterior que se utiliza como comedor todo el año. Fácil de aparcar, esparcimiento publico peatonal, a cinco minutos del centro Pamplona.

Menú entre semana a 13,80€ con ocho primeros y ocho segundos que cambian cada semana. Menú especial y carta fin de semana. Comida casera con un toque diferente. Carta variada de ensaladas, bocadillos y picoteos.





ULZAMA BAR

PINTXOS · COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolas 12

Reservas 948 78 89 08

www.barulzama.com

Abrimos sábado noche !!!

Menú entre semana 17,80€

Finde 25,80€

Carta, raciones, cazuelicas y bocatas.

Partidos de Osasuna en pantalla gigante.

Ganadores mejor tortilla y mejor cazuelica. Nuevos pintxos.



LA HUERTA DE CHICHA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS

C/ Paulino Caballero 15 Pamplona T. 948 229134

Nuevo local con cocina de temporada donde los productos de la huerta están representados en sus platos. Productos ecológicos. Sumérgete en el mundo agrario y disfruta del café o de sus pintxos en sus espectaculares mesas de tractores. Desayunos. Menú del día a 19,50€, menú fin de semana a 29€ y por la noche carta variada de picoteos. La mejor comida saludable en la Huerta de Chicha.



DACIA SANDERO STEPWAY



Gama Sandero: consumo mixto WLTP (l/100 km) 5,3 - 7,4. Emisiones WLTP CO₂ (g/km) 108 - 140.

Dacia recomienda  Castrol





LA MEJILLONERA



CERVERERIA Y ESPECIALIDADES

C/Navarrería 12, Pamplona

Local emblemático de la ciudad, en plena calle Navarrería, donde poder tomar una birra a buen precio o degustar sus conocidas raciones de mejillones varios, patatas bravas y calamares bravos.



La **Faktoria** del ocio es una **guía de ocio y cultura**, mensual y **gratuita**, con **más de ocho años en el mercado**.

Su tirada es de **3000 ejemplares físicos** al mes repartidos por Pamplona y comarca. Con más de **300 puntos de distribución** entre Bares, restaurantes, comercios, universidades, cines, centros de cultura y ocio, etc...

la faktoria

del ocio

Anúnciate!!!



TU GUÍA DE OCIO Y CULTURA

CONTACTO:



Teléfono: 606 77 36 99 (ATENDEMOS WHATSAPP



Email: lafaktoriadelocio@gmail.com

¿Quieres probarlas?

Solicita una prueba con nuestros modelos

TMAX, TRICITY 125, TRICITY 300, XSR 900, XMAX 125, TRACER 7, T7, R7



T MAX



R7

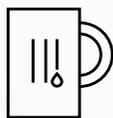


 **Tel. 948 23 81 71** www.mutilvamotocenter.com

PvL. Ind. Mutilva Baja, C/E 30 Mutilva Baja - Lunes a viernes 9a13:30h. y 16a20h. Sábado 10 a 13h.



Páginas web
Diseño gráfico
E-marketing
Merchandising
Servicios 360°



www.tantatic.com · 948 061 929 · 619 543 395

Ronda de Barañain 7, 2ª planta. Oficina 15A, 31010 Barañain (Navarra)



KATUZARRA RESTAURANTE ASADOR

COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 34-36

Reservas 948 22 46 34

Asador restaurante de dos plantas de 400 m² en total.

Comida de asador de calidad (pulpo, chuletón de vaca, lomo de bacalao).

Menú o carta. Pintxos, raciones, bocatas...

Una decoración que no te puedes perder.



LA MANDARRA DE LA RAMOS

COMIDAS · PINTXOS · COPAS

C/ San Nicolás 9 Bajo, Pamplona · T 948 212654 ·

www.lamandarradelaramos.com

En pleno casco antiguo, en la calle San Nicolás encontrarás La Mandarra de la Ramos... un sitio para estar como en casa.

Innovador pero con esencia tradicional, La Mandarra de la Ramos es un recorrido obligado para entender la cultura navarra, no sólo porque la gastronomía local es la fuente de inspiración de la gran variedad de tapas sino porque también es muy representativo de las fiestas de San Fermín.

Dos nuevos comedores, uno con un diseño especial, de ladrillo y bóveda de madera, y otro "privado" para celebraciones más íntimas, cuyo techo está decorado con las duelas con las que se hacen las cubas de vino.

Barra con una amplísima diversidad de pintxos, sencillos y elaborados; jamón de Jabugo de Huelva, huevos rotos, tostadas...

Constantes exposiciones de fotografía y pintura.

Menú diario a 15,80€ y fin de semana a 20€



Menús

MENÚ SEMANAL: 12,30 €

MENÚ FINDE: 19,30 €

(Postre, pan y bebida)

MIÉRCOLES Y JUEVES NOCHE:

Menú estudiantes 12,30 €

COMIDA TRADICIONAL,
CASERA Y FRESCA, CON UN
TOQUE INNOVADOR

CATACHU

CARTA DE PICOTEOS
ESPECIALIDAD EN
BOCADILLOS



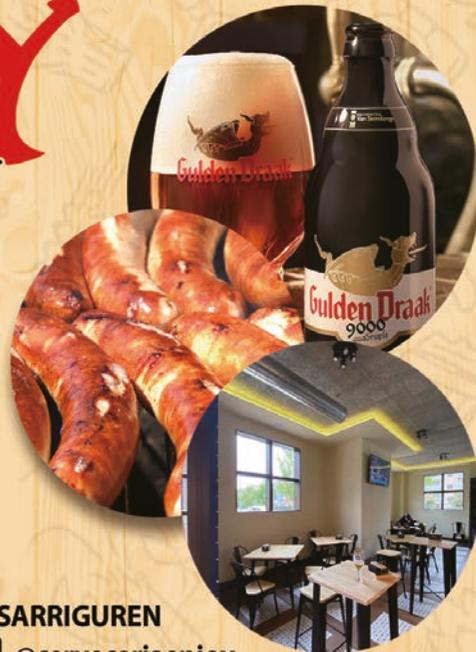
C/ Lindatxiquia, 6 · Pamplona/Iruñea · Reservas **948 22 60 28** · www.catachu.com

ENJOY

SARRIGUREN

BAR-CERVECERIA

CERVEZA · COMIDA Y BUEN AMBIENTE



C/ Bardenas Reales 82 · C/ Reino de Navarra 28 · SARRIGUREN

Tel. 948 96 97 96 · cervenjoy@cervenjoy.com  [@cerveceriaenjoy](https://www.instagram.com/cerveceriaenjoy)

SERGIO DALMA

SONRÍE PORQUE ESTÁS EN LA FOTO



20 ▶

14 DICIEMBRE 2024
BALUARTE PAMPLONA

baluarte.com

get 