

la fàktoria

del ocio

GUIA DE OCIO Y CULTURA DE NAVARRA · GRATIS · MAYO 23
NAFARROAKO AISIALDI ETA KULTURAREN GIDA · DOHAIN · 23KO MAIATZA

LAFAKTORIADELOCIO.COM



VERSIÓN INTERACTIVA

COMANDANTE LARA Y CIA. PRESENTA

VIAJE CON NOSOTROS



www.comandantelara.com

PAMPLONA
BALUARTE
14 MAYO

NAVARRA 2023 NAFARROA

SEMANA
DE LA
CR
KROKETAREN
ASTEA



**QUE
TA**

MAIATZAK 19 — 28 MAYO

WWW.SEMANADELACROQUETA.ES

ILUSTRACIÓN LAMIAK STUDIO - GRÁFICA EIDE ESTUDIO

ORGANIZA / ANTOLATZAILEA



COLABORA / LAGUNTZAILEA



www.visitnavarra.es



www.pamplona.es/turismo



www.pamplona.es



18/70



Este mes:

COMANDANTE LARA Y CÍA
MUGACU FEST
GIRANDO POR NAVARRA
SEMANA DE LA CROQUETA
MALANUBE FEST
FERIA DEL LIBRO
PANTOMIMA FULL
MORAT
PABLO ALBORÁN
HOMBRE G "GIRA 40 AÑOS"

GPS 2023
BERTO ROMERO
EL INCONVENIENTE
LA REINA DEL ARGAS
AGENDAS DE EVENTOS DE
NUESTROS COLABORADORES
CINE "ESTRENOS"
DAME LA PATA "ADOPCIONES"
GUÍA DE RESTAURANTES

Contacto: lafaktoriadelocio@gmail.com
Diseño y maquetación: CIRIZA
Imprime: Zitur
Nº Depósito legal: DL NA 199-2013

LA FAKTORIA DEL OCIO ES UNA PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE, LA CUAL NO SE HACE RESPONSABLE, NI SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LAS OPINIONES EXPRESADAS POR SUS COLABORADORES EN LOS TEXTOS PUBLICADOS.

Si desea contratar Publicidad:
T 606 77 36 99

www.lafaktoriadelocio.com
lafaktoriadelocio@gmail.com



binaria
IMPRESA DIGITAL

IMPRESION DE PLANOS, PROYECTOS...
¡¡ SIN COSTE DE LANZAMIENTO Y SIN ESPERAS !!

CALLE MILUZE 10 BAJO (JUNTO A CARREFOUR)



www.binariadigital.com



tecno cultur

MÁS DE 5000 ARTÍCULOS EN HORTICULTURA TÉCNICA

TECNO CULTUR
ARTÍCULOS DE CULTIVO
Pol. Mutilva Baja, calle S, nave 14 .
Pamplona - T 948 29 30 94 .
www.tecnocultur.com
info@tecnocultur.com
Más de 5000 artículos en horticultura técnica!!!
Entre ellos: más de 20 bancos de semillas, más de 8 marcas de fertilizantes diferentes, diversos equipos de iluminación y mucha variedad en productos de parafernalia.

Comandante Lara y Cía

Luis Lara, más conocido como el 'Comandante Lara', regresa a Baluarte como piloto de un viaje lleno de chascarrillos, humor y risas en el que estará acompañado de su personal de cabina: Vicente Ruidos y Jesús Tapia. El público se sentará en su asiento y recibirá las instrucciones de seguridad para poder emprender "el mejor vuelo de su vida" hacia el país de la carcajada. Todo ello con la garantía de la aerolínea AIR kejöersen.

LUIS LARA

Luis Lara es uno de los cómicos más apreciados de su tierra, Jerez de la Frontera. Aunque la ambición del artista andaluz no se quedó ahí, por eso ha sabido explotar a la perfección todos los recursos para abrirse camino también en el resto de la geografía española.

VICENTE RUIDOS

La especialidad de Vicente Ruidos es la imitación de todo tipo de infinidad de ruidos que podemos escuchar en nuestra vida cotidiana. Tanto es así que ya es conocido como "Vicente Ruidos". Natural de Chiclana de la Frontera, cerrajero de profesión y humorista "de to la vida" por lo que le avala la gracia gaditana a la cual hace honor.

JESÚS TAPIA

Monólogos del día a día, tonterías cotidianas y demás historietas humorísticas.

Jesús Tapia es un artista gaditano que puede combinar monólogos, chistes o incluso imitaciones o todo a la vez, buffet libre: ¡escojan lo que quieran!

"VIAJE CON NOSOTROS"

Un show en el que podremos disfrutar de un viaje lleno de chascarrillos y risas. Donde el Comandante Lara pilotará esta aventura, acompañado de su personal de cabina (Vicente Ruidos y Jesús Tapia). El público se sentará en su asiento y recibirán las instrucciones de seguridad para poder emprender el viaje hacia el país de la carcajada de un modo divertido y fácil, para que todo los pasajeros puedan pasar el mejor vuelo de sus vidas.

Todo ello con la garantía de una de la mejores aerolíneas como es AIR kejöersen.

BALUARTE
14 de mayo, 19:30h
Entradas:
www.baluarte.com



PANTOMIMA FULL

**EN SU CABEZA ERA
ESPECTACULAR**

www.pantomimafull.com

PAMPLONA
TEATRO GAYARRE
3 JUNIO

MUGACU FEST 2023

LA Música, GAstronomía, y la CULTura vuelven a invadir la localidad navarra de Viana del 23 al 25 de junio

Esta triple combinación vuelve a **Viana** con tres jornadas que se celebraran los días **23, 24 y 25 de junio** en los mágicos parajes de las **Ruinas de San Pedro** y los **Jardines de Serrat**.

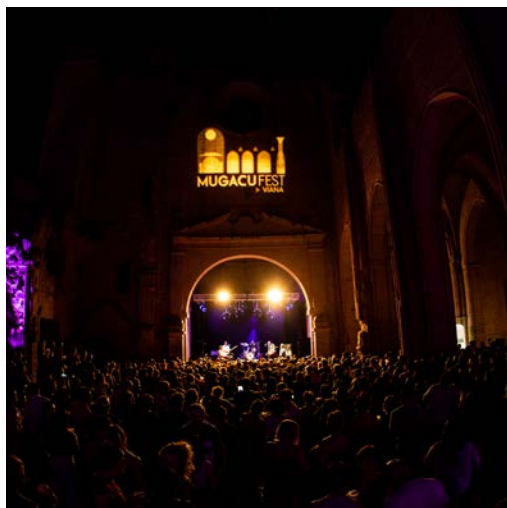
Mugacu regresa este año con un cartel de lujo con artistas como **DORIAN, LA HABITACION ROJA, LA LA LOVE YOU, GRISES, EVA MCBEL, JAVI ROBLES, JANUS LESTER, TANGERINE SISTAS**, y varias sorpresas aún por desvelar...

Esta edición, una vez más, viene cargada de novedades con respecto a experiencias Gastronómicas, una nueva zona gastro donde se adaptará la cultura culinaria al público del festival, con un sin fin de **catas** y **degustaciones** que deleitaran los paladares de l@s asistentes.

Una programación repleta de **actividades, charlas, cine, teatro** y **conciertos** gratuitos darán forma a esta quinta edición de MUGACU FEST, sin olvidarnos de una mejorada **zona Kids**.

ENTRADAS A LA VENTA EN:
wegow.com/es-es/festivales/mugacu-fest-2023

MUGACU FEST		23.24.25		JUNIO 2023	VIANA (NA)
MUSICA GASTRONOMIA Y CULTURA		RUTINAS DE SAN PEDRO		ZONA CASTRO · ZONA KIDS · ZONA MARKET · TALLERES · PASACALLES · CINE	
VIERNES: 23					
LA LA LOVE YOU				CRISES	
EVA MCBEL		MUGACU.COM			
SABADO: 24					
DORIAN		LA HABITACION ROJA			
TANGERINE SISTAS		JAVI ROBLES			
JANUS LESTER		SECRET SHON + TARDIO CON DJ PØN			
DJ PØN		SESTON VERNUT			
DOMINGO: 25					
ENTRADA 25 € · CC / TAO 28 € ABONO 45 € · CC / TAO 50 €					



VIERNES SUBSUELO

EVENTOS PRIVADOS
ESPACIO RESERVADO CON CATERING

VIERNES EVENTOS PRIVADOS

SÁBADOS TARDEO 18:00



SUB  **SUELO**

B A I L E M O S

SUBSUELO | info@subsuelo.es
PLAZA DEL CASTILLO. PAMPLONA. IRUÑA

III Feria del libro

Con el apoyo del Gobierno de Navarra /Nafarroako Gobernua y organizada por la Asociación de Librerías de Navarra / Nafarroako Liburu Saltzaileen Elkarte, entre el viernes 26 de mayo y el domingo 4 de junio tendrá lugar en la Plaza del Castillo de Pamplona la III Feria del libro de Navarra /III. Nafarroako liburu azoka, una feria con variedad de perfiles, capaz de abarcar el amplio espectro del público navarro y satisfacer los gustos de los distintos géneros y edades.

La programación incluye **presentaciones y firmas** que van de autores ya consagrados, como Miguel Ángel Hernández (28 de mayo), Esther López Barceló (3 de junio) o Miguel Izu (4 de junio) a nuevas y jóvenes voces como la escritora de fantasía juvenil Marta Álvarez (28 de mayo), **charlas sobre ciencia** (1 de junio), **sobre la realidad LGTBI** (Alana Portero el 1 de junio), **sobre viajes** (27 de mayo), artistas de cómic (Álvaro Ortiz el 3 de junio) o autores y autoras en euskera como Eneko Bidegain (31 de mayo), Nerea Aróstegi (28 de mayo), Jon Alonso y Eneko Barberena. También, el día 27 de mayo Pello Lizarralde y Unai Elorriaga presentarán sus últimos trabajos traducidos al castellano.

Se han organizado por las mañanas **actividades infantiles**. Una de las principales novedades de esta edición es la colaboración con el Centro Huarte que ha preparado 2 **talleres de ilustración infantil** los sábados por la mañana. Entre semana, y también por las mañanas, varios centros educativos se acercarán a la feria con **actividades** en euskera (lunes y martes, con Kalandraka Pamiela) y castellano (jueves y viernes, con Ventura Ruiz). Las actividades infantiles se completan con **talleres** de Txano y Óscar (domingo 28 de mayo) y del ilustrador zaragozano David Guirao, que el domingo 4 de junio, además de impartir un taller, presentará su reinterpretación del clásico "La vuelta al mundo en 80 días".

El jueves 1 de junio, por la tarde, tendrán el protagonismo Automática Editorial y Hoja de Lata, 2 editoriales independientes que cumplen ahora su 10º aniversario. El viernes 2 de junio intervendrán las escritoras navarras Susana Rodríguez Lezaun y Begoña Pro, la primera con un club de lectura abierto y la segunda presentando su última novela. El sábado 3 de junio el periodista Andros Lozano presentará "Costo", editado por Libros del K.O.

Las **17 librerías participantes** son Abárzuza, Arcos, Arista, Chundarata, Elkar (Comedias y Leire), Karrikiri, Katakarak, Ménades, Miriam, Muga, Nerea, Troa y Walden, La Valeta (Ripagaina), Letras a la Taza (Tudela) y Akelarre (Elizondo). El Servicio de Publicaciones del Gobierno de Navarra y Editargi (Asociación de editores de Navarra) también contarán con sus respectivas casetas. El horario es de 10:30 a 14h por las mañanas y de 17 a 21h por las tardes. Las librerías ofrecerán un descuento del 10%.

La feria cuenta con el apoyo del Gobierno de Navarra /Nafarroako Gobernua y la colaboración de la asociación de editores de Navarra Editargi, la Asociación de Escritores de Navarra /Nafar Idazleen Elkarte, Centro Huarte y la participación de Palabras contra la Guerra, la revista Río Arga y el centro ocupacional El Molino.



ZENTRAL

AGENDA 2023
Mayo / Maiatza

◇ SALA PRINCIPIAL

04/05 ARIEL ROT
05/05 ALEX UBAGO
07/05 DAVID PUERTO
12/05 MARLON
14/05 LUIS ZAHERA **Sold Out**
19/05 +DMANA
21/05 PAUL ALONE
25/05 RVFV
26/05 MASTERS OF
ROCK XL

◇ SALA 2

Live

11/05 OVERDRIVERS
12/05 VERA FAUNA
28/05 TEX PERKINS
& THE FAT
RUBBER BAND

Club

TODOS LOS JUEVES

Random UNIVERSITY

TODOS LOS VIERNES

•Zentral Club•

TODOS LOS SÁBADOS

peTARDEO
•Zentral Club•

INFO & TICKETS EN
WWW.ZENTRALPAMPLONA.COM



Mala Nube Fest

Una nueva propuesta cultural para la localidad de Mendavia que tendrá lugar los días 19 y 20 de mayo.

Música, murales, graffiti o un **mercado** de artistas, son algunas de las actividades programadas para el fin de semana. A su vez, contará con otras actividades complementarias como **charlas** o la **creación de un jardín vertical**, que se desarrollarán a lo largo del mes de mayo. Ofrece en su cartel mas de **15 proyectos musicales** (SUSURRO A GRITOS, SINAIA, APERO, DIEGO DALÍ, DISCODELIA, MARCOS FERNÁNDEZ, VITA V, DESASTRE SOZIAL, BLACK MAMBA, ESPACIO VACÍO, RIZOS 1000, MON DVY, STANIXE, LUCKY SEVEN ROCKSTEADY, JULIO SUBSERVIOLA, ATRAKO KRIMINAL), **5 reconocidos muralistas** (TEGOS, SHORE, PAYK, JON ZABALEGUI, JEDIS) **y numerosos artistas locales** con la finalidad de situar en Mendavia el foco cultural de la zona, mostrar distintas corrientes creativas y embellecer la localidad.

El festival está organizado por un colectivo de artistas locales y está financiado por el Ayuntamiento de Mendavia.




CANALLA
Av. Bayona 2

Entradas disponibles en www.canalla.es
+Info en nuestro instagram [@salacanalla](https://www.instagram.com/salacanalla)


chonbag
-PAMPLONA-

 [@chonbagstore](https://www.instagram.com/chonbagstore)  [@Chonbag](https://www.facebook.com/Chonbag)
C/LINDATXIKIA 15 - 626 310 971

TOTEM

SINCE 2004

2023



SALATOTEM.COM

INSTAGRAM, TWITTER
& FACEBOOK

@salatotemaretoa



13/05
CHICA
SOBRESALTO

19/05 + EL MONO AZUL
MÁRTIRES
DEL COMPÁS

20/05 DANIEL
FEZ 'LA VIDA
REGULINCHI'

26/05
SU TA GAR
+ HERDOIL



27/05 PEDRO
PASTOR Y LOS
LOCOS DESCALZOS

03/06
COBARDES
+ VUELO 505

16/06
SFDK

17/06
SAUIROM



23/06
GRUPO EXTRA

25/11
BIZNAGA
+ TATXERS

30/12
THE GUILTY
BRIGADE + INVITADOS
+ GONBIDATUAK

06/01
BETAGARRI

Conciertos GPS "Girando por salas 2023"

Trece años de música emergente. Gracias a GPS, artistas como La M.O.D.A, León Benavente, Tu Otra Bonita, El Kanka o Veintiuno dieron un gran impulso a sus canciones y rodaron por las salas de todo el territorio nacional.

Ahora, GPS llega a Navarra para dar a conocer la música de algunos artistas que participan en esta edición. Unas oportunidades para sumergirse de lleno en las melodías de músicos que se lanzan, a través de este impulso, a llevar sus temas a lo más alto del panorama nacional.

AIKO EL GRUPO · 6 MAYO · TOTEM (VILLAVA)
 VERA FAUNA · 12 MAYO · ZENTRAL (PAMPLONA)
 HOONINE · 13 MAYO · INFORMAL (TAFALLA)
 LORREINE · 27 MAYO · INFORMAL (TAFALLA)



LORREINE

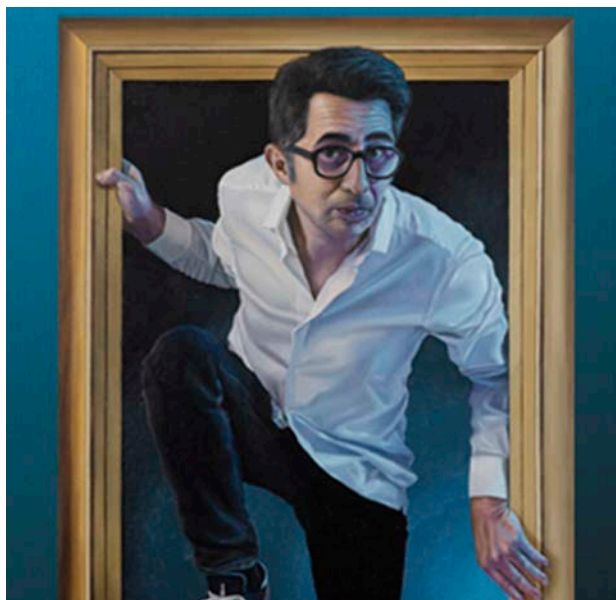
Berto Romero "Lo nunca visto"

Berto vuelve a Baluarte más sincero que nunca. Lo nunca visto es, como su nombre indica, un espectáculo de humor completamente inédito en su carrera. Y eso que ya es mayor y se le ocurren menos cosas.

Y, contra todo pronóstico, presenta 90 minutos de magia, música, efectos especiales, sorpresas y mucha risa. En realidad, de lo que hay más es de esto último, pero lo hemos puesto al final de la lista porque eso ya se veía venir.

Y para acabar, otra frase bastante flipante: Lo nunca visto: hay que verlo. Todo muy ingenioso.)

Baluarte
 8,9 y 10 diciembre
 de 2023



NOS TRASLADAMOS !!

ENJOY

SARRIGUREN

BAR-CERVECERIA

CERVEZA · COMIDA · BUEN AMBIENTE

C/ Bardenas Reales 82 · C/ Reino de Navarra 28 · SARRIGUREN

Tel. 948 96 97 96 · cervenjoy@cervenjoy.com



#GPS13



S/06 **AIKO EL GRUPO**
TÓTEM. VILAVA

V/12 **VERA FAUNA**
ZENTRAL CAFÉ

S/13 **HOONINE**
INFORMAL. TAFALLA

EN DIRECTO EN TU SALA DE CONCIERTOS FAVORITA

Financiado por:



+INFO: GIRANDOPORSALAS.COM
y en nuestras redes sociales



Contacto para adopciones:
txikasetxauri@gmail.com
 948 329293 CPA Etxauri

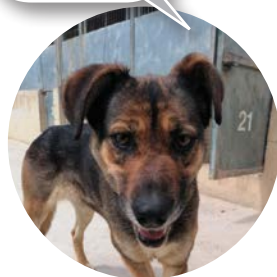
Bobby

Vida
5 años



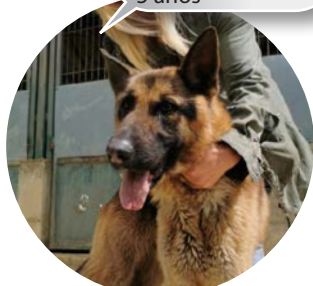
Dayma

Mirada serena
4 años



Kan

Nobleza
5 años



Kika

Cariñosa
4 años



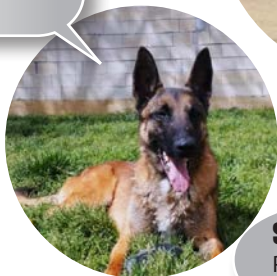
Chai

Maravilloso
3 años



Odín

Fantástico
6 años



Seitán

Perro de persona
4 años



Supernova y Griffin

Inocencia, 3 años





**AMIGOS BILLAR DEPORTES
BEERS BURGUERS FUTBOLIN
WIFI Y/MAS**



Iturrama, 14 - Pamplona // Reservas : 948 818 923

Girando por Navarra

Arranca el ciclo musical Girando por Navarra/Bira Nafarroan Barna

El programa, impulsado por el Departamento de Cultura y Deporte, se celebrará en primavera y otoño.

La tercera edición de 'Girando por Navarra/Bira Nafarroan Barna', ciclo impulsado por el Departamento de Cultura y Deporte, a través de la sociedad pública NICDO y la oficina de la música Navarra Music Commission, ofrecerá un total de 30 conciertos en 30 localidades foral presentando a 17 artistas y grupos emergentes navarros. El calendario de 'Girando por Navarra' se establecerá en dos fases diferenciadas, que tendrán lugar en primavera (del 28 de abril al 2 de junio) y en y otoño (del 21 de septiembre al 24 de noviembre).

En la presentación del ciclo, la Consejera Rebeca Esnaola señaló que "se mantienen los objetivos que hicieron nacer este programa musical; por un lado, la promoción de grupos y artistas emergentes de Navarra como una oportunidad para darse a conocer en el territorio, en circuitos diferentes y ante públicos distintos; y, por otro, dotar a los espacios municipales de una opción musical que quizá de otra manera no hubieran acogido".

Las entradas de los conciertos, que se pueden adquirir a través de los canales habilitados por cada ayuntamiento, tendrán un precio de 5 euros destinados a cubrir los gastos generados en los consistorios para su realización.

GRUPOS, LOCALIDADES Y FECHAS

A lo largo de sus dos temporadas en 2023, el cartel de 'Girando por Navarra' celebrará hasta 30 conciertos presentando en directo a los siguientes artistas: **Raúl Vital** (28 de abril en Artica y 1 de octubre en Murchante), **Javi Robles** (29 de abril en Etxauri y 28 de octubre en Villafranca), **Superacid** (5 de mayo en Aibar y 23 de septiembre en Castejón), **Shady Bluejays** (3 de junio en Marcilla y 24 de noviembre en San Adrián), **Beietz!** (13 de mayo en Ansoáin y 10 de noviembre en Villava), **Ane Martija** (20 de mayo en Sangüesa y 29 de noviembre en Lesaka), **Kai Etxaniz** (27 de mayo en Peralta y 13 de octubre en Zizur Mayor), **Raimundo el Canastero** (2 de junio en Irurtzun y 21 de octubre en Viana), **M de Runa** (21 de septiembre en Barañáin), **MDR Madurga** (29 de septiembre en Azagra), **Mon DVY** (30 de septiembre en Los Arcos), **Alejo** (6 de octubre en Tudela y 3 de noviembre en Cintruénigo), **Cobardes** (7 de octubre en Ribaforada y 20 de octubre en Tafalla), **Nublar** (14 de octubre en Falces), **Pleura** (27 de octubre en Huarte y 11 de noviembre en Etxarri Aranatz), **Guarimba** (4 de noviembre en Noáin y 17 de noviembre en Aritzala) y **Joseba Irazoki** (18 de noviembre en Estella-Lizarrá y 19 de noviembre en Aoiz-Agoitz).



SUPERACID



SHADY BLUEJAYS



MON DVY

PLATA O PLOMO

LICOR

CONT. NET. 1L - 20% Alc. Vol.

WWW.LICORPLATAOPLOMO.COM



Estefanía de Paz "La reina del Arga"

Un proyecto de Estefanía de Paz Asín inspirado en Remigia Echarren, en el que nos cuenta lo que ha averiguado sobre esta mujer excepcional, funambulista, artista, conocida en la Pamplona de entre los siglos XIX y XX.

Es un espectáculo divertido, histórico, cercano, entrañable... que combina distintas artes, técnicas y lenguajes artísticos como son la narración, la interpretación, el teatro de objetos, el ilusionismo, las artes plásticas, el circo de pulgas, el clown y el circo. Un delicado espectáculo que nos habla de la historia de las artes circenses y que nos hace, sobre todo, conocer a Remigia Echarren, la Reina del Arga.

Premio FETEN 2022 a la mejor interpretación femenina.



Escuela de teatro

21 de mayo
19:00

Hombres G "40 años"

40 años no son nada... y lo son todo. Hombres G, la banda formada en Madrid por Dani, David, Javi y Rafa en 1983, lleva 40 años cosechando éxitos. Son considerados la banda más exitosa de la década de los 80 en España, vendiendo cientos de miles de entradas dentro y fuera de nuestras fronteras, convirtiendo sus álbumes en Número Uno en las listas de ventas y acumulando escuchas en las plataformas de streaming hasta alcanzar los casi 8 millones de oyentes en Spotify actualmente.

Todo ello merece una celebración por todo lo alto. 2023 va a ser el año de Hombres G y esta gira 40 años y seguimos empezando es la constatación de un éxito inmensurable que aún sigue creciendo.



Navarra Arena
7 de octubre 2023

K
KABIYA

C/ Juan Labrit 7

Jueves de 20:00 a 03:30h
Viernes y Sábados de 18:00h a 04:00h

+Info en www.kabiya.es



REPARTO LOCAL Y ÉTICO

HOSTELERÍA - COMERCIO LOCAL - PAQUETERÍA



Tus restaurantes a domicilio:

Café Peregrino	Vegetariano Sarasate	Geltoki Taberna
Luna de Estambul	Pollo Paulino	Montón
Pulcinella	Soto del Prior	Ezpala
Saint Wich	Katakrak	Holy Burger
Bang Bang Ramen	Malatesta	Che Empanadas



CoopCycle



financiado por



ESTRATEGIA PIRENAICA
STRATEGIE PYRENEENNE
ESTRATEGIA PIRENENCA
PIRINI/ETAKO ESTRATEGIA
ESTRATEGIA PIRENENCA

consigue una entrega gratuita en un pedido de comida a domicilio con el código **faktoria** en la web ziclop.coopcycle.org o en la app



Horario de entrega

Comidas: de miércoles a domingo de 13:00 a 15:30

Cenas: de jueves a domingo de 19:30 a 22:30

✉ contacto@ziclop-p.com

☎ 623 47 89 03

📱 [ziclop_p](#)



EMTXANTREA

Escuela de Música Txantrea Musika Eskola

Estudios musicales para niñ@s, jóvenes y adultos

Acordeón, Trikitixa, Pandero, Gaita-Dultzaina, Guitarra clásica, Guitarra eléctrica, Guitarra acústica, Ukelele, Bajo eléctrico, Violín, Violonchelo, Piano, Canto, Flauta, Clarinete, Saxofón, Trompeta, Trombón, etc.

- Alquiler, venta y reparación de Acordeones y Trikitixas
- Servicio y reparación de instrumentos
- Taller de Guitarra de sobremesa
- Alquiler de cabinas de estudio
- Campamentos urbanos
- Cursos personalizados
- Coro adultos
- Combos

www.emusikatxantrea.com

info@emusikatxantrea.com

C/ Villafranca 6, bajo Txantrea

641 035 876





Yolcos es una de las ciudades más tranquilas, bellas y prósperas de la antigua Grecia. La vida de sus habitantes transcurre de manera pacífica hasta que la ciudad portuaria se ve amenazada por la ira de Poseidón. Sin embargo, un joven ratón aventurero no permitirá que esto suceda y con la ayuda de un gato, uno de sus mejores amigos, intentará salvar el lugar. Comenzarán un largo viaje para contarle al viejo Jason y sus Argonautas lo que está sucediendo para que les ayuden. Esto les llevará a vivir increíbles aventuras en las que se enfrentarán a místicas criaturas.

Película de acción real basada en la saga anime Los caballeros del Zodiaco. Cuando el joven y testarudo Seiya descubre que tiene poderes místicos, se adentrará en un nuevo mundo de Caballeros Santos en guerra. Será entonces cuando reciba un entrenamiento mágico y ancestral cuyo objetivo será proteger a una diosa reencarnada. Para poder sobrevivir tendrá que sacrificarlo todo y entrar a formar parte del lugar que le corresponde entre los Caballeros del Zodiaco.

25 DE MAYO

Película que narra la historia de Allison (Florence Pugh): una joven con un futuro brillante, un novio maravilloso, una prometedora carrera y una familia y unos amigos que la apoyan. Pero su mundo se desmorona en un abrir y cerrar de ojos cuando sobrevive a un terrible accidente de tráfico y sale del hospital -tras mucho tiempo de recuperación- con una adicción a los opiáceos y un dolor que no la abandona. Con el paso del tiempo, entabla una entrañable amistad con el que iba a ser su futuro suegro (Morgan Freeman), la que le da la oportunidad de recomponerse y seguir adelante con su vida.

19 DE MAYO

12 DE MAYO

USA LA FUERZA...

DE LA WEB O DE NUESTRA APP

cine yelmo

¿O has visto alguna vez a un Jedi haciendo cola?

Tus entradas, mejor en nuestra web y app.

¿Quieres probarlas?

Solicita una prueba con nuestros modelos

TMAX, TRICITY 125, TRICITY 300, XRS 900, XMAX 125, TRACER 7, T7, R7



»»» TRICITY 300



»»» XRS 900 35KW

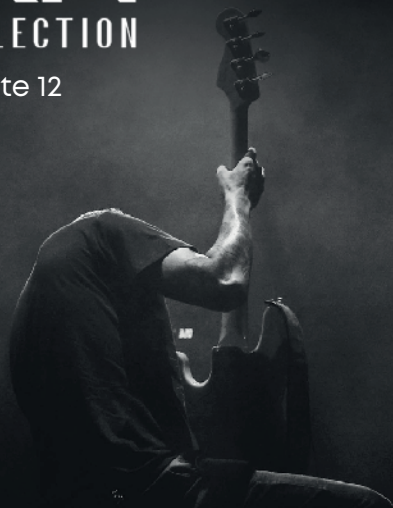


 **Tel. 948 23 81 71** www.mutilvamotocenter.com
Pol. Ind. Mutilva Baja, C/E 30 Mutilva Baja · Lunes a viernes 9 a 13:30h. y 16 a 20h. Sábado 10 a 13h.

RKN

ROCKOLLECTION

C/ Olite 12



¡Tu sala de conciertos en Pamplona!

Jueves 4.MAYO
Dipha + Quaike

Viernes 5.MAYO
Barracus

Viernes 12.MAYO
Distorsion

Viernes 19.MAYO
Paula Mattheus

Viernes 26.MAYO
Pol 3.14

+Info y entradas en
www.rockollectionbar.com





SADA

42°34'59"N 0°00'00"O

*Curvas que marcan el relieve.
Laderas donde crece el viñedo.
Uvas de montaña
que transmiten un carácter especial
a nuestro vino.*


BODEGA DE SADA
www.bodegadesada.com

 Tienda on line | 





BASOKO TABERNA

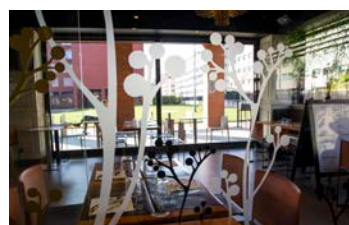


COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 13 · Pamplona

Reservas: 948 04 60 68

Bocatas en pan de leña.
Pinchos y raciones.
Menu diario y de fin de semana.
Vermouth y fritos caseros.
Copas y música actual los fines de semana por la noche.



NOVOART



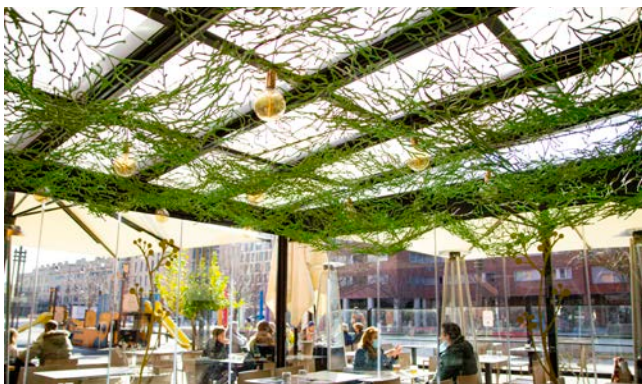
COMIDAS · COPAS

C/ María Moliner, 2 (Pz principal) Nuevo Artica · T 948 07 48 27

www.novoart.es

La mejor terraza de Pamplona en Nuevo Artica. Un lugar de diseño, abierto y acogedor. Ahora con un nuevo velador acristalado exterior que se utiliza como comedor todo el año. Fácil de aparcar, esparcimiento publico peatonal, a cinco minutos del centro Pamplona.

Menú entre semana a 13,80€ con ocho primeros y ocho segundos que cambian cada semana. Menú especial y carta fin de semana. Comida casera con un toque diferente. Carta variada de ensaladas, bocadillos y picoteos.





ULZAMA BAR

PINTXOS · COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 12

Reservas 948 78 89 08

Nuevos pintxos.

Menú entre semana 16,80€.

Finde 24,80€

Carta, raciones, cazuelicas y bocatas.

Partidos de Osasuna en pantalla gigante.

Ganadores mejor tortilla y mejor cazuelica.



LA HUERTA DE CHICHA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS

C/ Paulino Caballero 15 Pamplona T. 948 229134

Nuevo local con cocina de temporada donde los productos de la huerta están representados en sus platos. Productos ecológicos. Sumérgete en el mundo agrario y disfruta del café o de sus pintxos en sus espectaculares mesas de tractores. Desayunos. Menú del día a 19,50€, menú fin de semana a 29€ y por la noche carta variada de picoteos. La mejor comida saludable en la Huerta de Chicha.





KATUZARRA RESTAURANTE ASADOR

COMIDAS · COPAS
C/ San Nicolás 34-36
Reservas 948 22 46 34

Asador restaurante de dos plantas de 400 m² en total.

Comida de asador de calidad (pulpo, chuletón de vaca, lomo de bacalao).

Menú o carta. Pintxos, raciones, bocatas...

Una decoración que no te puedes perder.



LA MANDARRA DE LA RAMOS

COMIDAS · PINTXOS · COPAS

C/ San Nicolás 9 Bajo, Pamplona · T 948 212654 · www.lamandarradelaramos.com

En pleno casco antiguo, en la calle San Nicolás encontrarás La Mandarra de la Ramos... un sitio para estar como en casa.

Innovador pero con esencia tradicional, La Mandarra de la Ramos es un recorrido obligado para entender la cultura navarra, no sólo porque la gastronomía local es la fuente de inspiración de la gran variedad de tapas sino porque también es muy representativo de las fiestas de San Fermin.

Dos nuevos comedores, uno con un diseño especial, de ladrillo y bóveda de madera, y otro "privado" para celebraciones más íntimas, cuyo techo está decorado con las duelas con las que se hacen las cubas de vino.

Barra con una amplísima diversidad de pintxos, sencillos y elaborados; jamón de Jabugo de Huelva, huevos rotos, tostadas...

Constantes exposiciones de fotografía y pintura.

Menú diario a 15,80€ y fin de semana a 20€





CAFETERÍA- RESTAURANTE CIUDAD DEPORTIVA ARTICA



PINTXOS · MENUS · ESPECTACULOS

C/Auzalor nº1 Nuevo Artica

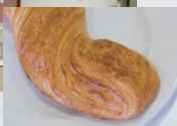
T. 948 80 37 48

Disponemos de un gran local con espacios abiertos, terraza y zona de juegos infantil junto a la ladera del monte San Cristobal. Ideal para tus reuniones, cumpleaños, comidas familiares, bautizos...

El mejor ambiente y con la mejor comida casera.

Amplia carta de picoteo, pintxos, un menú diario de 10€ y el especial de finde semana a 19€.

¡Anímate y ven a conocernos, te esperamos.



**RESERVA EL
LOCAL PARA
TUS FIESTAS Y
EVENTOS**



LA MEJILLONERA



CERVECERÍA Y ESPECIALIDADES

C/Navarrería 12, Pamplona

Local emblemático de la ciudad, en plena calle Navarrería, donde poder tomar una birra a buen precio o degustar sus conocidas raciones de mejillones varios, patatas bravas y calamares bravos.



Escocesa



SAINTWICH POZOBLANCO

COMIDAS · TAKE AWAY

C/ Pozoblanco 16

Pamplona 948 22 65 44

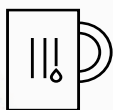
www.saintwich.com

Sándwiches gratinados y en pan cristal, hamburguesas "smashed", empanadas argentinas y más! Recetas y mezcla de sabores del mundo entero, todo a nuestro estilo. Servicio rápido y opciones vegetarianas.

Para tomar en el local o recoger.



**Páginas web
Diseño gráfico
E-marketing
Merchandising
Servicios 360°**



www.tantatic.com · 948 061 929 · 619 543 395

Ronda de Barañain 7, 2ª planta. Oficina 15A, 31010 Barañain (Navarra)



EL INFIERNITO GUITAR SHOP



INSTRUMENTOS

C/ Nueva 85, Iruña · T 948 227 496
info@elinfiernitoguitarshop.com

Ofertas especiales tanto en guitarras para principiantes como para profesionales, todo tipo de accesorios, amplis, pedales, cuerdas... Taller de reparación, ajustamos, arreglamos, customización... Financiación hasta 12 meses sin intereses!



NATURA etxea
 centro de nutrición y dietética

NATURA ETXEA

CENTRO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

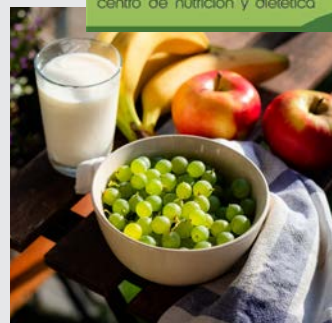
Av. Pamplona 23 bajo · Barañáin · 948 18 04 88
naturmirian@yahoo.es www.naturaetxea.com



Mirian Maraví Artieda (Dietista-Nutricionista, TED, Educadora sanitaria) nºcolegiado 176.

Iraide Ormaza Imatz (Dietista) nºasnadi 982.

Dietas personalizadas adaptadas a cada persona. Una manera de comer bien y saludable, especializadas en alimentación vegana, macrobiótica, tratamiento patologías mediante dietoterapia, nutrición deportiva. Tratamiento holístico del sobrepeso y obesidad en adultos y dirigido a niños, programa infantil "Niños en movimiento"



**TAMBIÉN
 CONSULTA
 ONLINE**

Renew

vehículos de ocasión reacondicionados y certificados
eléctrico, híbrido, gasolina o diésel



segunda mano Renault Captur

descúbrelo en tu concesionario Renault y Dacia

selection.renault.es

**Renault
Unsain**

Navarra
Ctra. Zaragoza km 3,5
Gordovilla



SI AYER FUERA HOY

world tour •



NAVARRA ARENA **UZTAILAK**
PAMPLONA **2 JULIO**

Sarrerak / entradas: [ticketmaster®](https://www.ticketmaster.com) [navarrarena.com](https://www.navarrarena.com)

Menús

MENÚ SEMANAL: 12,30 €

MENÚ FINDE: 19,30 €

(Postre, pan y bebida)

MIÉRCOLES Y JUEVES NOCHE:

Menú estudiantes 12,30 €

COMIDA TRADICIONAL,
CASERA Y FRESCA, CON UN
TOQUE INNOVADOR

CATACHU

CARTA DE PICOTEOS
ESPECIALIDAD EN
BOCADILLOS

GRAN DISTANCIA
ENTRE MESAS Y
VENTILACIÓN
PERMANENTE

CAÑAS a 1€ !!!



C/ Lindachiquia, 6 · Pamplona/Iruñea · Reservas 948 22 60 28 · www.catachu.com



Tu karaoke en Pamplona


El Guateque
LIVE KARAOKE BAR



@elguatequ karaoke



Elguateque_karaoke

Calle Iñigo Arista 24, Pamplona - Abierto de 22h a 4h de lunes a sábado

www.elguatequ karaoke.com

