

la fàktoria

del ocio

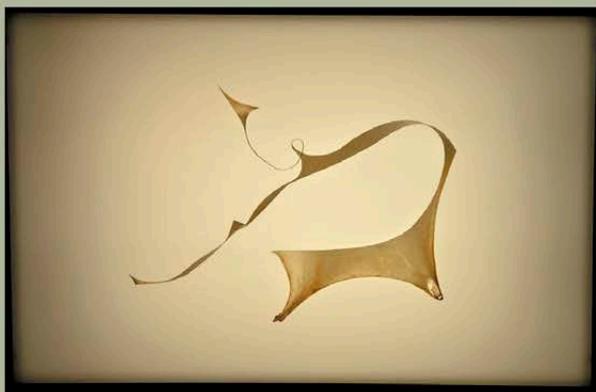
GUIA DE OCIO Y CULTURA DE NAVARRA · GRATIS · FEBRERO 23
NAFARROAKO AISIALDI ETA KULTURAREN GIDA · DOHAIN · 23KO OTSAILA

LAFAKTORIADELOCIO.COM



VERSIÓN INTERACTIVA

PUNTO DE VISTA



Misha Bies Golas, 2022

27.03 – 01.04.23
Pamplona-Iruña

Festival Internacional de Cine
Documental de Navarra / Nafarroako
Zinema Dokumentaleko Nazioarteko
Jaialdia / International Documentary
Film Festival of Navarra

25 MARZO **ARENA**
NAVARRA-NAFARRROA
Entradas: **X-TRIALPAMPLONA.COM**

CAMPEONATO DEL MUNDO FIM X-TRIAL 2023



LURAUTO & CO
TU MOVILIDAD 360°

X-TRIAL
PAMPLONA
FIM WORLD CHAMPIONSHIP 2023

**REALE
SEGUROS**

PRESENTA



LUNA
MANZANARES

OCTAVI
PUJADES

EL GUARDAESPALDAS EL MUSICAL

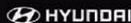
TEATRO GAYARRE DEL 2 AL 5 DE MARZO

ELGUARDAESPALDAS.ES

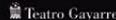
PRODUCE



PATROCINA



COLABORA



GAJARRE ANTONIO
LEÓN FUNDACIÓN



Basada en el guion de la película de Warner Bros. escrito por LAWRENCE KASDAN. Libreto de ALEXANDER DINELARIS.
EL GUARDAESPALDAS se presenta gracias a un acuerdo especial con Theatrical Rights Worldwide, 122-124 Regent Street, London, W1B 5NA.



PLATA O
PLOMO

LICOR

CONT. NET. 1L - 20% Alc. Vol.

WWW.LICORPLATAOPLOMO.COM



4 News

PUNTO DE VISTA
EL GUARDAESPALDAS
XTRIAL CAMPEONATO MUNDIAL
ARIEL ROT Y KIKO VENENO
EL CONSORCIO
EXPO ADITECH CIENTIFICAS ILUSTRADAS
GRISON BEATBOX
MANUEL CARRASCO
TODAS LAS CANCIONES DE AMOR
REGÁLALES EL EUSKERA
AGENDAS DE EVENTOS DE NUESTROS
COLABORADORES

14 Dame la pata

ANIMALES EN ADOPCIÓN

20 Cine

ESTRENOS

30 Salir/Comprar

BARES Y RESTAURANTES
TIENDAS Y SERVICIOS

Contacto: lafaktoriadelocio@gmail.com
Diseño y maquetación: CIRIZA
Imprime: Zitur
Nº Depósito legal: DL NA 199-2013

LA FAKTORIA DEL OCIO ES UNA PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE, LA CUAL NO SE HACE RESPONSABLE, NI SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LAS OPINIONES EXPRESADAS POR SUS COLABORADORES EN LOS TEXTOS PUBLICADOS.



Síguenos en Facebook

Si desea contratar Publicidad:

T 606 77 36 99



Háblanos por whatsapp!

lafaktoriadelocio@gmail.com
www.lafaktoriadelocio.com



binaria
IMPRESA DIGITAL

IMPRESION DE PLANOS, PROYECTOS...
¡¡ SIN COSTE DE LANZAMIENTO Y SIN ESPERAS !!
CALLE MILUZE 10 BAJO (JUNTO A CARREFOUR)



www.binariadigital.com



TECNO CULTOR

ARTÍCULOS DE CULTIVO

Pol. Mutilva Baja, calle S, nave 14 .

Pamplona - T 948 29 30 94 -

www.tecnocultur.com

info@tecnocultur.com

Más de 5000 artículos en horticultura técnica!!!

Entre ellos: más de 20 bancos de semillas,
más de 8 marcas de fertilizantes diferentes,
diversos equipos de iluminación y mucha
variedad en productos de parafarmacia.

El Guardaespaldas "El musical"

El musical El Guardaespaldas regresa tras la pandemia de la mano de LETSGO, debido a la gran acogida de crítica y público cosechado durante sus representaciones en diciembre de 2019. El musical está basado en la aclamada película escrita por Lawrence Kasdan (guionista de películas como El imperio contraataca, El arca perdida) y protagonizada por Kevin Costner y Whitney Houston, que en este 2022 celebra su 30 aniversario.

Tras su triunfal estancia en el West End de Londres, y la impresionante acogida de la gira por España, vuelve a los teatros de todo el país el musical que recrea la relación entre una diva de la canción y su guardaespaldas. **Frank Farmer**, antiguo agente secreto reconvertido en guardaespaldas, es contratado por la super estrella **Rachel Marron** para protegerla de un acosador. Los dos esperan estar al mando de la situación. Lo que no esperan es enamorarse entre ellos dos.

Este impresionante thriller romántico incluye una larga lista de clásicos inolvidables como **"Queen of the night"**, **"So emotional"**, **"I wanna dance with somebody"**, **"Saving all my love"**, **"Run to you"**, **"I have nothing"** y la icónica **"I will always love you"**. Ven al teatro y vívelas como nunca antes. La película recibió dos nominaciones en 1993 a los premios Oscar, ambos en la categoría de Mejor Canción por los temas **"I have nothing"** y **"Run to you"**. La banda sonora recibió cuatro nominaciones a los Premios Grammy y ganó tres, incluyendo Álbum del Año.

Frank Farmer, ex agente del Servicio Secreto, es contratado para proteger a la superestrella Rachel Marron de un acosador desconocido.



*Cada uno sabe qué esperar del otro.
Lo que no esperaban era enamorarse.*



LOS ACTORES

El musical cuenta en su reparto con: **Octavi Pujades** (Sabadell, Barcelona) interpretando a Frank Farmer y **Luna Manzanares** (Cuba) da vida a Rachel Marron. **María Arévalo** (Madrid) será alterna de Rachel y cover de Nicky. **María Jaraiz** (Madrid) interpreta a Nicky. Al elenco se suman **Alfonso Nsue** (Guinea Ecuatorial) dando vida a Bill Devaney, **Alberto Cañas** (León) como Toni Scibelli, **Féodor de Pablos** (Barcelona) como Sy Spector y **Javier Martínez** (Bilbao) en el papel del acosador. Además, forman parte del musical como Swings: **Raúl Pardo** (Tarragona) y **Ainhoa González** (Madrid). Y como ensambles: **Rubén Álvarez** (Madrid), **William Magallanes** (Venezuela), **Christian Escribano** (Alicante), **Tony Borrero** (Valencia), **Fani Ruiz** (Valencia), **Patricia Sánchez** (Valencia), **Ainhoa Planas** (Barcelona) y **Milena Barquilla** (Badajoz).

FECHAS Y HORARIOS

Jueves, 2 marzo a las 20:30

Viernes, 3 marzo a las 18:00 y 21:30

Sábado, 4 marzo a las 18:00 y 21:30

Domingo, 5 marzo a las 18:00

Venta de entradas: www.teatrogayarre.com

Precios 28,00 € a 55,00 €

Duración: 135 minutos

RECUERDA QUE TIENES UN DESCUENTO DEL 20% EN EL PRECIO DE LAS ENTRADAS DE LAS DOS PRIMERAS FUNCIONES (jueves, 2 de marzo, 20.30h, y viernes 3 de marzo, 18.00h).

*Los descuentos pueden variar de función en base a fechas y aforos.



Teatro Gayarre
2 al 5 de marzo
www.teatrogayarre.com

Ariel Rot y Kiko Veneno "Un país para escucharlo"

Cuando aún se mantienen frescos los ecos de UN PAÍS PARA ESCUCHARLO, uno de los programas más interesantes y auténticos que ofreció la televisión de este país a los amantes de la buena música, Ariel Rot y Kiko Veneno se han aliado en un singular desafío: llevar el espíritu de ese programa a los escenarios, con la misma vocación plural, exploradora, que tiende puentes entre géneros y generaciones para crear sintonías entre los músicos y descubrir nuevos talentos al público.

En el terreno estilístico, lo que diferencia a Ariel Rot de Kiko Veneno es lo mismo que les iguala: la coherencia que han mantenido consigo mismos a lo largo de sus dilatadas trayectorias, así como el interés de relacionarse con otros artistas. Hoy, esa complicidad les lleva a retomar una vez más la carretera para embarcarse en otra gira. Aunque en este caso, con un cariz muy distinto.

Porque los shows con los que Ariel y Kiko recorren España presentando UN PAÍS PARA ESCUCHARLO son siempre diferentes: en cada ciudad, en cada plaza, en cada pueblo, los invitados serán otros. Sonarán, por supuesto, versiones de los grandes clásicos de los dos protagonistas ("Me estas atrapando otra vez", "Echo de menos", "Dulce condena", "En un mercedes blanco", "Salta", "Volando voy"...), pero también habrá espacio para los grupos y artistas emergentes locales –que se integrarán al espectáculo–, invitados sorpresa y tiempo para compartir con el público anécdotas, historias y relatos sobre las vicencias de los músicos.

**Teatro Gaztambide
(TUDELA)
18 de marzo**



El Consorcio

Para hablar de El Consorcio es inevitable remitirse a Mocedades, ya que todos sus integrantes pertenecieron a ese grupo, la única formación hispana que ha vendido más de un millón de copias de un sencillo cantado íntegramente en castellano.

El Consorcio formado por Amaya Uranga, Estíbaliz Uranga, Iñaki Uranga, y Carlos Zubiaga, es el grupo vocal por excelencia de nuestro país y sus grandes éxitos permanecen hoy en día...

**Teatro Gaztambide
(TUDELA)
25 de marzo**



VIERNES SUBSUELO

EVENTOS PRIVADOS
ESPACIO RESERVADO CON CATERING

VIERNES EVENTOS PRIVADOS
SÁBADOS TARDEO 18:00



SUB  **SUELO**
B A I L E M O S

SUBSUELO | info@subsuelo.es
PLAZA DEL CASTILLO. PAMPLONA. IRUÑA

PUNTO DE VISTA

Festival
Internacional
de Cine Documental
de Navarra

27.03—01.04.23
Pamplona
Iruña

Nafarroako Zinema
Dokumentaleko
Nazioarteko
Jaialdia

International
Documentary
Film Festival
of Navarra

El festival de cine Punto de Vista, promovido por el Gobierno de Navarra y organizado por la sociedad pública NICDO, celebra su decimoséptima edición del 27 de marzo al 1 de abril en Pamplona. Este año, dentro de la Sección oficial, competirán 18 películas donde encontramos los últimos trabajos de cineastas consagrados como Sharon Lockhart, Miryam Charles, Ignacio Agüero o Alassane Diago, junto a obras de debutantes como Peru Galbete, Malena Zambrani o Gábor Varga. Además, hay muchos más contenidos por descubrir.

La **Sección oficial** estará compuesta de **seis estrenos mundiales, un estreno internacional y dos estrenos europeos, así como de ocho estrenos en España**. El comité de selección ha destacado la **calidad y la diversidad** de las películas inscritas, que ofrecen un panorama del estado actual de la producción documental en el mundo.

En total se inscribieron casi **800 películas** provenientes de cerca de 60 países. Los 18 filmes seleccionados han sido producidos en un total de trece países diferentes como Perú, Estados Unidos, Francia, España, Senegal, Japón, Argentina, México o Alemania, entre otros. Las cintas están dirigidas por diez cineastas mujeres y diez hombres.

Punto de Vista presentará la primera retrospectiva en España de la obra del cineasta alemán Peter Nestler, figura clave del documental europeo contemporáneo

El festival dedicará una de las dos retrospectivas a la obra de Peter Nestler (Alemania, 1937) en un programa que recoge destacadamente las películas correalizadas junto a su mujer, Zsóka Nestler (Hungría, 1944), así como con otros colaboradores. Se trata de uno de los conjuntos más importantes del documental europeo contemporáneo, muy desconocido hasta ahora en el contexto español. La retrospectiva, titulada *Es nahen andere Zeiten / Se acercan otros tiempos*, contará, además, con la presencia en Pamplona del propio Peter Nestler.



Por último, el festival dedicará también a Nestler uno de los Focos Punto de Vista que programa mensualmente en la Filmoteca de Navarra, sirviendo como epílogo de la retrospectiva. Estará compuesto por las películas Stoff (I) y Die Römerstraße im Aostatal, esta última en una excelente copia recientemente restaurada por la Deutsche Kinemathek.

El festival se acerca a los públicos más jóvenes a través de su programa de mediación y del Jurado de la Juventud

Punto de Vista abrirá un año más un espacio de diálogo e intercambio con diferentes públicos alrededor del séptimo arte dentro del programa de mediación, anteriormente conocido como programa educativo. Así, el festival mantiene su sólido compromiso con los públicos más jóvenes, atrayéndoles al mundo del documental a través de diversas actividades que pretenden hablar su mismo idioma con un tono desenfadado y cercano.

El Programa de mediación contará con las siguientes actividades:

1. **Taller para niños y niñas** en civivox (6 a 12 años) | ¿cómo sueñan las imágenes? Sábado 25 de marzo de 10:30 a 12:30 en Civivox Mendillorri. Inscripción desde finales de enero en los canales de la red Civivox.

2. **Sesión de cortometrajes** dinamizada para familias | criaturas de la naturaleza: plantas, humanos y otros animales. Sábado 1 de abril a las 12:00 en Baluarte. Entradas a la venta a partir de mediados de marzo en www.puntodevistafestival.com

3. **Taller de programación** (15 a 19 años) | jóvenes programadores moving cinema x punto de vista. Inscripción gratuita disponible hasta el 16 de febrero en la web del festival, www.puntodevistafestival.com.

4. **Sesión para estudiantes** en la filmoteca de navarra | cine en marcha. La actualidad de los lumièrre. Jueves 30 de marzo a las 11:00 en Filmoteca de Navarra. Los centros educativos interesados pueden contactar con produccion@puntodevistafestival.com.

JURADO DE LA JUVENTUD (18 A 25 AÑOS)

Como cada año, jóvenes provenientes de ciudades de toda España conformarán el Jurado de la Juventud. Un grupo de alrededor de 20 personas que visualizará durante las mañanas del festival (27 de marzo al 1 de abril) la Sección oficial completa para debatir sobre ella y elegir conjuntamente el Premio de la Juventud a la Mejor Película.

Inscripción gratuita abierta hasta el lunes 28 de febrero disponible en la web del festival, www.puntodevistafestival.com



TOTEM

SINCE 2004

2023



SALATOTEM.COM

INSTAGRAM & TWITTER
[@salatotemaretoa](https://www.instagram.com/salatotemaretoa)
FACEBOOK [@sala.totem](https://www.facebook.com/sala.totem)



10/02
TALCO +
SOFOKAOS



11/02 THE BIG 4
TRIBUTE FEST.
TRIBUTOS A METALLICA, SLAYER,
MEGADETH Y ANTHRAX



18/02
RAMONCÍN
+ RAZKIN (ARTISTA INVITADO)
+ CORRECAMINOS



25/02
ZARTAKO +
ARKADA + AFU



02/03
CEPEDA



03/03 DANI
FERNÁNDEZ



04/03 TROPA
DO CARALLO
+ DINAMITA
+ MUGA ZERO



11/03
LA RUINA
SHOW



14/03
RHAPSODY
OF FIRE



15/03
CANNIBAL
CORPSE
+ DARK FUNERAL
+ INGESTED
+ STORMRULER



17/03 ETS
+ BUHOS



18/03
LOS CHIKOS
DEL MAÍZ

25/03 FACU DÍAZ "SE PUDRIÓ TODO" **14/04 LA SRA. TOMASA** **15/04 JORN + KILMARA**
22/04 MERINA GRIS + J MARTINA 2.0 **28/04 OVER KILL** **29/04 KADEC SANTA ANNA**
05/05 DES-KONTROL + AZKEN SUSTRAIK + THE LIO **26/05 SU TA GAR**

Grison beatbox "En bucle"

Grison Beatbox, guitarrista y beatboxer del programa la Resistencia, experto en beatboxing, disciplina bocal que consiste en imitar sonidos e instrumentos con la boca creando canciones, logrando el campeonato mundial del Boss Loopstation Contest. Grison ha sido desde maestro de ceremonias de Mayumana, Campeón mundial de beatbox con loopstation o churrero.

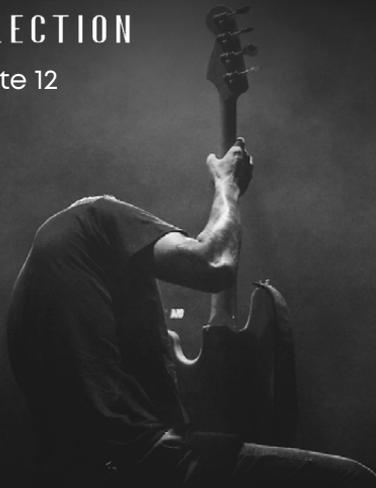
El nuevo show mezcla humor y música con versiones de míticas canciones, desde el Soul y el Funk hasta la música disco de nueva generación, creado sólo con la ayuda de la voz (beatbox) y un aparato que graba y repite frases (loopstation). Todo esto aliñado con un monólogo que sirve para generar un ambiente participativo y animado para un público que, ante todo, no quedará indiferente.

Zentral
19 de Marzo
www.zentralpamplona.com



RKN
ROCKOLLECTION

C/ Olite 12



¡Tu sala de conciertos en Pamplona!

Viernes 03.FEB
GPS13: Luis Fercán

Viernes 10.FEB
JZ & The Outlanders

Sábado 11.FEB
No More Blues

Viernes 17.FEB
Noa & The Hell Drinkers

Sábado 25.FEB
Buffalo River Band

+Info y entradas en
www.rockollectionbar.com

REGÁLALES EL EUSKERA Y LLEGARÁN MUY ALTO

Euskararekin, gora

eta gora beti!





Contacto para adopciones:
 txikasetxauri@gmail.com
 948 329293 CPA Etxauri

Bobby
 Pelón
 4 años



Mafalda
 Pura vida
 5 años



Muffin
 Super héroe
 6 años



Nelson
 Bellezón
 3 años



Nirvana
 Espectacular
 1,5 años



Odín
 Fantástico
 5 años



Thor
 Huérfano
 4 años



Txiki
 Corazón
 10 años





**AMIGOS BILLAR DEPORTES
BEERS BURGUERS FUTBOLIN
WIFI Y MAS**

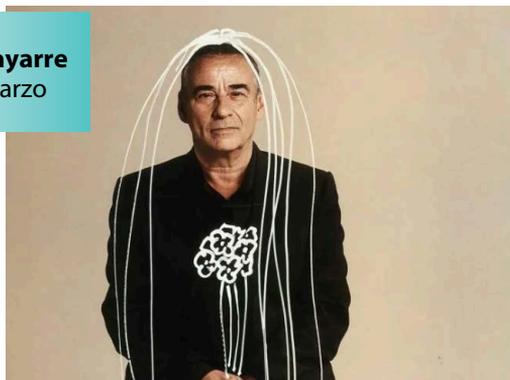


Iturrama, 14 - Pamplona // Reservas : 948 818 923

Todas las canciones de amor

Eduard Fernández vuelve a los escenarios de la mano de Andrés Lima con este relato sobre una mujer consciente de que la vida está empezando a cambiar, de que lo más importante es el amor que tiene por su hijo. Pero a esta mujer la vida se le escapa. No recuerda bien o recuerda cosas lejanas. Son los coletazos del Alzheimer. De hijo a madre, de madre a hijo, la obra nos conduce por una serie de situaciones de un personaje que deambula entre los recuerdos y la realidad, adentrándonos en un contexto sombrío con una enorme ternura y sin perder nunca el sentido del humor.

Teatro Goyarre
26 de marzo



Manuel Carrasco "Corazón y flecha"

Tras conseguir el número 1 en ventas en España con su disco Corazón y Flecha y anunciar su inicio de gira consiguiendo agotar el estadio de La Cartuja (Sevilla) en menos de 30 minutos, ahora Manuel Carrasco presenta su Tour Corazón y Flecha, una cita obligada para volver a ver al onubense sobre los escenarios que tantos éxitos le han dado. Entre otros reconocimientos cuenta con el Golden Music Award a su trayectoria musical, ha sido nombrado hombre del año por la revista GQ o el premio Ondas al Mejor Espectáculo Musical por la culminación de su anterior gira La Cruz del Mapa en el Estadio La Cartuja y congregar al mayor número de asistentes en un evento musical por un artista solista en nuestro país. Una hazaña que como el propio Manuel Carrasco dice: "Algunos momentos, merecen la pena volver a vivirse".

MANUEL
CARRASCO

Navarra Arena
14 de octubre



K
KABIYA

C/ Juan Labrit 7

Jueves de 20:00 a 03:30h
Viernes y Sábados de 18:00h a 04:00h

+Info en www.kabiya.es

ZENTRAL

AGENDA FEBRERO / OTSAILA 2023

03/02 DESPISTAOS

09/02 BESMAYA

10/02 LENDAKARIS MUERTOS
+ CATALINA GRANDE PIÑON PEQUEÑO

16/02 BLIN BLINEO FESTIVAL!

CON LENNIS RODRÍGUEZ

17/02 GANSOS ROSAS

18/02 KARRIKADANTZA

19/02 TONI MOOG

23/02 BELEN AGUILERA

24/02 POLE

Todos los jueves
Random UNIVERSITY

Todos los viernes
• Zentral Club •

Todos los sábados
peTARDEO

∨ INFO & TICKETS:

WWW.ZENTRALPAMPLONA.COM





Charlie (Brendan Fraser) no está contento con su vida de la que no tiene el control para nada. Es un profesor de instituto inglés muy solitario cuya única compañía es su obesidad severa y su lucha contra su trastorno por atracón. Charlie pasa las horas solos sumergido en la culpa por abandonar a su hija (Sadie Sink) cuando se enamoró de otra mujer. Su hija, ahora adolescente, vive con su madre Mary (Samantha Morton) y no tiene relación con Charlie. Él intentará cambiar esta situación y reencontrarse con su hija.

27 DE ENERO



Pádraic y Colm son amigos desde hace muchos años. Ambos viven en una isla de la costa del oeste de Irlanda hasta que Colm decide cortar su amistad de repente. Pádraic no entiende nada de lo que ha sucedido. ¿Ha hecho algo para molestar a su amigos? Intentará averiguar que ha sucedido con la ayuda de su hermana Siobhán y de Dominic, un joven algo problemático. Pero, Colm le dará negativas e intentara no volver a tener relación, a pesar de los esfuerzos de Pádraic.

3 DE FEBRERO



Siglo VIII. El Pirineo vasco esconde un gran misterio: uno de los tesoros de Carlomagno. Un grupo de guerreros cristianos y musulmanes se adentran en los profundos y oscuros bosques hasta llegar a la misteriosa cueva donde se encuentran. Sin embargo, según los lugareños, en ese mismo lugar habita la antigua diosa de esas tierras, una deidad de fuego llamada Mari. El grupo de guerreros liderado por Eneko y guiados por la joven Irati, se adentrarán en un oscuro extraño y ancestral mundo mitológico.

24 DE FEBRERO

USA LA FUERZA...

DE LA WEB O DE NUESTRA APP

cine yelmo

¿O has visto alguna vez a un Jedi haciendo cola?

Tus entradas, mejor en nuestra web y app.



CONSIGUE TUS RETOS

Estar más san@, ser feliz
y vivir mejor.

CROSSFIT FUNCIONA

Un lugar único que huye
de las rutinas del
gimnasio tradicional.

PRUEBA UNA CLASE GRATIS

www.crossfitruna.com



CROSSFIT RUNA

TU CASA, TU BOX

948 59 19 25
info@crossfitruna.com



SADA

42°34'59"N "O

*Curvas que marcan el relieve.
Laderas donde crece el viñedo.
Uvas de montaña
que transmiten un carácter especial
a nuestro vino.*

BODEGA DE SADA
www.bodegadesada.com

Tienda on line |





BASOKO TABERNA
 COMIDAS · COPAS
 C/ San Nicolás 13 · Pamplona
 Reservas: 948 04 60 68



Bocatas en pan de leña.
 Pinchos y raciones.
 Menu diario y de fin de semana.
 Vermouth y fritos caseros.
 Copas y musica actual los fines de semana por la noche.



NOVOART

COMIDAS · COPAS

C/ María Moliner, 2 (Pz principal) Nuevo Artica · T 948 07 48 27
www.novoart.es



La mejor terraza de Pamplona en Nuevo Artica. Un lugar de diseño, abierto y acogedor. Ahora con un nuevo velador acristalado exterior que se utiliza como comedor todo el año. Fácil de aparcar, esparcimiento publico peatonal, a cinco minutos del centro Pamplona.

Menú entre semana a 13,80€ con ocho primeros y ocho segundos que cambian cada semana. Menú especial y carta fin de semana. Comida casera con un toque diferente. Carta variada de ensaladas, bocadillos y picoteos.





ULZAMA BAR

PINTXOS · COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolas 12

Reservas 948 78 89 08

Nuevos pintxos.

Menú entre semana 16,80€.

Finde 24,80€

Carta, raciones, cazuelicas y bocatas.

Partidos de Osasuna en pantalla gigante.

Ganadores mejor tortilla y mejor cazuelica.



LA HUERTA DE CHICHA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS

C/ Paulino Caballero 15 Pamplona T. 948 229134

Nuevo local con cocina de temporada donde los productos de la huerta están representados en sus platos. Productos ecológicos. Sumérgete en el mundo agrario y disfruta del café o de sus pintxos en sus espectaculares mesas de tractores. Desayunos. Menú del día a 19,50€, menú fin de semana a 29€ y por la noche carta variada de picoteos. La mejor comida saludable en la Huerta de Chicha.





KATUZARRA RESTAURANTE ASADOR

COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 34-36

Reservas 948 22 46 34

Asador restaurante de dos plantas de 400 m² en total.

Comida de asador de calidad (pulpo, chuletón de vaca, lomo de bacalao).

Menú o carta. Pintxos, raciones, bocatas...

Una decoración que no te puedes perder.



LA MANDARRA DE LA RAMOS

COMIDAS · PINTXOS · COPAS

C/ San Nicolás 9 Bajo, Pamplona · T 948 212654 ·

www.lamandarradelaramos.com

En pleno casco antiguo, en la calle San Nicolás encontrarás La Mandarra de la Ramos... un sitio para estar como en casa.

Innovador pero con esencia tradicional, La Mandarra de la Ramos es un recorrido obligado para entender la cultura navarra, no sólo porque la gastronomía local es la fuente de inspiración de la gran variedad de tapas sino porque también es muy representativo de las fiestas de San Fermín.

Dos nuevos comedores, uno con un diseño especial, de ladrillo y bóveda de madera, y otro "privado" para celebraciones más íntimas, cuyo techo está decorado con las duelas con las que se hacen las cubas de vino.

Barra con una amplísima diversidad de pintxos, sencillos y elaborados; jamón de Jabugo de Huelva, huevos rotos, tostadas...

Constantes exposiciones de fotografía y pintura.

Menú diario a 15,80€ y fin de semana a 20€





**RESERVA EL
LOCAL PARA
TUS FIESTAS Y
EVENTOS**

CAFETERÍA- RESTAURANTE CIUDAD DEPORTIVA ARTICA

PINTXOS · MENUS · ESPECTACULOS

C/Auzalor nº1 Nuevo Artica

T. 948 80 37 48

Disponemos de un gran local con espacios abiertos, terraza y zona de juegos infantil junto a la ladera del monte San Cristobal. Ideal para tus reuniones, cumpleaños, comidas familiares, bautizos...

El mejor ambiente y con la mejor comida casera.

Amplia carta de picoteo, pintxos, un menú diario de 10€ y el especial de finde semana a 19€.

Anímate y ven a conocernos, te esperamos.



LA MEJILLONERA

CERVECERIA Y ESPECIALIDADES

C/Navarrería 12, Pamplona

Local emblemático de la ciudad, en plena calle Navarrería, donde poder tomar una birra a buen precio o degustar sus conocidas raciones de mejillones varios, patatas bravas y calamares bravos.



*Bocata
Bravo*



Escocesa



SAINTWICH POZOBLANCO

COMIDAS · TAKE AWAY
C/ Pozoblanco 16
Pamplona 948 22 65 44
www.saintwich.com



Sándwiches gratinados y en pan cristal, hamburguesas "smashed", empanadas argentinas y más! Recetas y mezcla de sabores del mundo entero, todo a nuestro estilo. Servicio rápido y opciones vegetarianas.

Para tomar en el local o recoger.



MALAFÚ

COMIDA · COPAS · ARTE



Calle Cataluña 2 - Bajo - Soto Lezkairu
Reservas 948 044962 @malafupamplona

Una brasa con mucho gourmet. Menú de entre semana. Carta con especialidad en platos a la brasa. Fritos y postres caseros... y mucha cerveza. Arte, música y monólogos en nuestras Noches Malafú.



Malafú

Stefania Palero



EL INFIERNITO GUITAR SHOP

INSTRUMENTOS
C/ Nueva 85, Iruña · T 948 227 496
info@elinfiernitoguitarshop.com

Ofertas especiales tanto en guitarras para principiantes como para profesionales, todo tipo de accesorios, amplis, pedales, cuerdas... Taller de reparación, ajustamos, arreglamos, customiza- ción... Financiación hasta 12 meses sin intereses.

NATURA ETXEA

CENTRO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
Av. Pamplona 23 bajo · Barañáin · 948 18 04 88
naturmirian@yahoo.es www.naturaetxea.com

Mirian Maraví Artieda (Dietista-Nutricionista, TED, Educadora sanitaria) nºcolegiado 176.
Iraide Ormaza Imatz (Dietista) nºasnadi 982.

Dietas personalizadas adaptadas a cada persona. Una manera de comer bien y saludable, especializadas en alimentación vegana, macrobiótica, tratamiento patologías mediante dietoterapia, nutrición deportiva. Tratamiento holístico del sobrepeso y obesidad en adultos y dirigido a niños, programa infantil "Niños en movimiento"

**TAMBIÉN
CONSULTA
ONLINE**

NATURA etxea
centro de nutrición y dietética

MUTILVA MOTO CENTER
MEM
motos

CONCESIONARIO OFICIAL EN NAVARRA



Solicita tu prueba de R7 35KW, TÉNÉRÉ 700, TMAX 560
TRACER 7, XMAX 125, TRICITY 300 sin compromiso



www.mutilvamotocenter.com Tel. 948 23 81 71

Pol. Ind. Mutilva Baja, C/E 30 Mutilva Baja · Lunes a viernes 9 a 13:30h y de 16 a 20h Sábado 10 a 13h



Páginas web
Diseño gráfico
E-marketing
Merchandising
Servicios 360°



www.tantatic.com · 948 061 929 · 619 543 395

Ronda de Barañain 7, 2ª planta. Oficina 15A, 31010 Barañain (Navarra)

NUEVO RENAULT MEGANE E-TECH

100% eléctrico



con E-Tech full electric plan*
hasta 470 km de autonomía, 26 sistemas de ayudas
a la conducción y nuevo sistema multimedia
openR link con Google integrado**

pídelo ya



nuevo renault megane e-tech autonomía 100% eléctrico: Consumo mixto WLTP (L/100KM) desde 0. Emisiones WLTP CO₂ (g/km) desde 0 en uso, excluyendo las piezas de desgaste. wltip (procedimiento de ensayo de vehículos ligeros armonizados a nivel mundial): este protocolo permite medir el consumo y la autonomía de forma muy cercana a la observada en condiciones reales. *E-tech full electric plan incluye cargador monofásico y su instalación, 3 años de garantía sin límite de kilómetros, 8 años de garantía de batería, 8 años de asistencia en carretera por falta de carga y 100€ de saldo en la tarjeta Mobilize Charge Pass. Válido hasta el 31/03/2023. **Google, Google Maps y Google Play son marcas comerciales de Google LLC.



Unsain

Navarra
ctra. Zaragoza, km. 3,5
Cordovilla

Menús

MENÚ SEMANAL: 12,30 €

MENÚ FINDE: 19,30 €

(Postre, pan y bebida)

MIÉRCOLES Y JUEVES NOCHE:

Menú estudiantes 12,30 €

COMIDA TRADICIONAL,
CASERA Y FRESCA, CON UN
TOQUE INNOVADOR



CATACHU

CARTA DE PICOTEOS
ESPECIALIDAD EN
BOCADILLOS

GRAN DISTANCIA
ENTRE MESAS Y
VENTILACIÓN
PERMANENTE

CAÑAS a 1€ !!!



C/ Lindachiquía, 6 · Pamplona/Iruñea · Reservas **948 22 60 28** · www.catachu.com



Tu karaoke en Pamplona


El Guateque
LIVE KARAOKE BAR



@elguatequ karaoke



Elguateque_karaoke

Calle Iñigo Arista 24, Pamplona - Abierto de 22h a 4h de lunes a sábado

www.elguatequ karaoke.com

EXPOSICIÓN

CIENTÍFICAS ILUSTRADAS

Un inspirador diálogo visual entre investigadoras navarras y artistas gráficas



 Baluarte  Del 10 al 28 de febrero  De 9:00h a 20:00h  Entrada gratuita

Gobierno
de Navarra  Nafarroako
Gobernua



ADItch
COORDINADOR SINAI
Sistema Navarro de I+D+i

SISTEMA
NAVARRO
DE I+D+i  NAFARROAKO
I+G+b
SISTEMA

www.aditech.com