

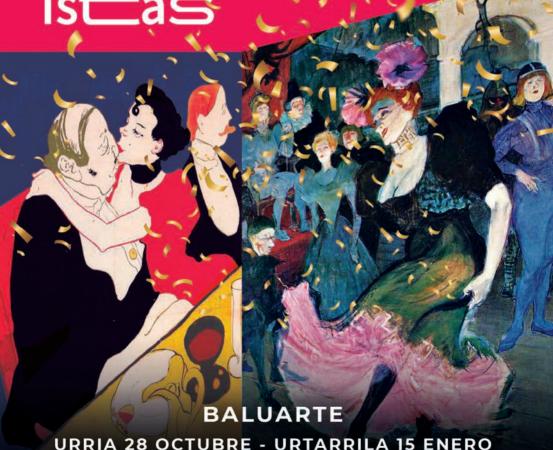
GUIA DE OCIO Y CULTURA DE NAVARRA · GRATIS · NOVIEMBRE 22 NAFARROAKO AISIALDI ETA KULTURAREN GIDA · DOHAIN · 22KO AZAROA



VERSIÓN INTERACTIVA



EXPOSICIÓN INMERSIVA ERAKUSKETA INMERSIBOA





VIERNES

EVENTOS PRIVADOS ESPACIO RESERVADO CON CATERING

SÁBADOS TARDEO 18:00





SUBSUELO i info@subsuelo.es PLAZA DEL CASTILLO. PAMPLONA. IRUÑA 17-27 NOV

PintxoMus

PintxoMus bidea

Navarra · Nafarroa





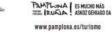
Pamplona es gastronomía local. Una oportunidad perfecta para conocer Pamplona y su gastronomía.

Iruña tokiko gastronomia da. Iruña eta bere gastronomia ezagutzeko aukera perfektua.



www.visitnavarra.es



















4 News

IMPRESIONISTAS CIRCO DEL SOL RUTA PINYXOMUS IRUÑAROCK SONATA ARCTICA + ELEINE EL CASCANUECES EL SUEÑO DE MILIKI

10 Reportaje

Contacto: lafaktoriadelocio@gmail.com Diseño y maquetación: CIRIZA Imprime: Ziur Nº Deposito legal: DL NA 199-2013

LA FAKTORIA DEL OCIO ES UNA PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE, LA CUAL NO SE HACE RESPONSABLE, NI SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LAS OPINIONES EXPRESADAS POR SUS COLABORADORES EN LOS TEXTOS PUBLICADOS 12 Dame la pata

20 Cine

30 Salir/Comprar
BARES Y RESTAURANTES
TIENDAS Y SERVICIOS



Si desea contratar Publicidad:

T 606 77 36 99



Háblanos por whatsapp!

lafaktoriadelocio@gmail.com www.lafaktoriadelocio.com





TECNO CULTUR

ARTÍCULOS DE CULTIVO

Pol. Mutilva Baja, calle S, nave 14. Pamplona · T 948 29 30 94 · www.tecnocultur.com

www.tecnocultur.com info@tecnocultur.com

Más de 5000 articulos en horticultura técnica!!!

Entre ellos: más de 20 bancos de semillas, más de 8 marcas de fertilizantes diferentes, diversos equipos de iluminación y mucha variedad en productos de parafernalia.

Circo del sol "CRYSTAL"

'Del 4 al 8 de enero en Navarra Arena'

CRYSTAL de Cirque du Soleil, una producción única que lleva las artes circenses al hielo por primera vez, se presenta en Pamplona del 4 al 8 de enero de 2023 en el pabellón Navarra Arena. Además de las siete disciplinas circenses tradicionales que desafían la gravedad, la producción también incluye el patinaje artístico tradicional y el patinaje extremo, dos disciplinas que nunca se han visto antes en una producción de Cirque du Soleil.

Cirque du Soleil ha redefinido la forma en que el mundo ve el circo; desde el talento de una pequeña ciudad hasta un nombre conocido. Con sede en Montreal (Oc), la organización canadiense pasó a convertirse en un líder mundial del entretenimiento en vivo con la creación de experiencias inmersivas e icónicas de clase mundial, en los 6 continentes. Cirque du Soleil conecta con el público siendo genuino, humano e inclusivo. Con el privilegio de trabajar con artistas de 90 países para dar vida a su creatividad en los escenarios de todo el mundo, la compañía pretende tener un impacto positivo en las personas, las comunidades y el planeta con sus herramientas más importantes: la creatividad y el arte. A lo largo de los años, se ha inspirado a más de 215 millones de personas, en más de 70 países diferentes.

Creado por Shana Carroll y Sebastien Soldevila, CRYSTAL lleva al público a un estimulante viaje de autodescubrimiento lleno de caprichos y maravillas. Siente cómo se te dispara la adrenalina al sumergirte en un mundo de imaginación lúdica con la protagonista del espectáculo, Crystal, mientras se convierte en quien siempre estuvo destinada a ser: ella misma.

Mediante asombrosas proyecciones visuales sobre el hielo y una banda sonora que combina a la perfección la música popular con el sonido característico de Cirque du Soleil, CRYSTAL transporta al público en una experiencia acrobática visual y auditiva apta para todas las edades.





DATOS CURIOSOS

CRYSTAL es la 42^a creación de Cirque du Soleil y la primera experiencia acrobática de la compañía sobre hielo

Desde su creación en 2017, el espectáculo ha recorrido más de 115 ciudades en 12 países diferentes, incluyendo Canadá, Estados Unidos, Reino Unido, México, Francia, Alemania, iv más!

Este espectáculo único en su género cuenta con siete actos circenses tradicionales, incluyendo trapecio, mano a mano, Banquine, correas aéreas, mano a trapecio, malabares y equilibrio de manos, ¡todo ello realizado sobre hielo!

El equipo de CRYSTAL fabrica aproximadamente 300 bolas de nieve reales cada semana para utilizarlas durante la animación previa al espectáculo.

CRYSTAL es el primer y único espectáculo en gira de Cirque du Soleil que incorpora varias canciones pop remasterizadas en la banda sonora de un espectáculo: Halo de Beyoncé, Beautiful Day de U2, Sinnerman de Nina Simone y Chandelier de Sia.

El espectáculo viaja con 80 pares de patines (tanto de hockey como artísticos) y cada artista lleva hasta 4 pares por espectáculo.

ENTRADAS

La compra de entradas puede realizarse en las siguientes páginas web: cirquedusoleil.com/crystal, Livenation.es, Ticketmaster y El Corte Inglés.

Menores de 16 años deberán ir en compañía de una persona adulta responsable.



Impresionistas

La exposición inmersiva llega a Baluarte

A partir del 28 de octubre la productora Art Apart abre las puertas de la mayor exposición inmersiva del impresionismo con obras "en movimiento" de los diez artistas más relevantes de esta corriente artística. Un plan para todos los públicos con una zona lúdica donde podrás inmortalizar tu visita en cada uno de nuestros photocalls. Además, los más pequeños podrán disfrutar de actividades infantiles vinculados a la corriente artística impresionista.

Redescubrir el impresionismo a través de la tecnología de última generación es la propuesta de 'Impresionistas', la exposición inmersiva de la productora Art Apart que desembarca en Baluarte Pamplona el próximo 28 de octubre. Monet, Cézanne, Manet, Gauguin, Renoir, Van Gogh, Morisot, Degas, Pissarro y Toulouse-Lautrec son los pintores protagonistas de la muestra, que podrá visitarse hasta el 15 de enero.

'Impresionistas' plantea una inmersión total en la obra de los artistas más relevantes de este estilo pictórico surgido en la Francia del siglo XIX, a través de las imágenes en movimiento, la música y doce pantallas gigantes de 4,50 metros de alto y hasta 24 metros de ancho, el visitante podrá sumergirse en la luz, el color y la técnica de los maestros de esta corriente que se opuso a los rígidos estándares estéticos de la época y que encontró su máxima inspiración en los paisajes y los espacios abiertos.



La muestra se distribuye en varias salas diferenciadas. En la primera de ellas el visitante recorre un extraordinario templo donde conoce a los 10 pintores impresionistas más destacados de este movimiento artístico que cambió el modo de entender el arte. El visitante se sorprenderá con la manera en que estos pintores siguen con vida. ¿Quieres saber más? El recorrido continúa con información relevante sobre cómo surgió el movimiento artístico, cuáles son sus principales técnicas, así como la influencia que ha tenido en el mundo del arte y en nuestra sociedad actual. El punto fuerte de la visita es la gran sala inmersiva de 400 metros cuadrados donde se puede recorrer la estancia o tomar asiento mientras la provección, junto a la música envolvente y el relato que acompaña las imágenes, hacen disfrutar a lo grande de un viaje multisensorial entre las obras de estos genios de la pintura.

La experiencia finaliza en la zona de photocall donde el visitante podrá sentirse parte de un cuadro impresionista inmortalizando su visita.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

Exposición inmersiva IMPRESIONISTAS / Art Apart

FECHAS: del 28 de octubre al 15 de enero **LUGAR:** Baluarte, Sala de la Muralla, Pamplona

HORARIO HABITUAL: De lunes a domingo de 10 a 14h y de 16:30 a 20:30h (ultimo pase a las 19:30).

IDIOMAS: El audio de la sala inmersiva y los textos de la exposición están disponibles en castellano, inglés, francés y en euskera. Además, hemos adaptado los textos de la exposición a lectura fácil para facilitar su comprensión a todas aquellas personas que tienen dificultades lectoras transitorias (inmigración, incorporación tardía a la lectura, escolarización deficiente...) o permanentes.









Natura Etxea

Centro de nutrición y dietética

El estrés del trabajo, tener mil cosas pendientes y comer lo primero que pillas, darse un atracón y sentirse culpable o utilizar la comida como premio. Y es que, cómo te organizas y las elecciones alimentarias que haces, definen tú día a día. Por eso, queremos contribuir a que más personas descubran el bienestar mediante la alimentación.

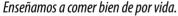
Son:

Mirian Marayí Artieda diplomada en Nutrición y Dietética por la Universidad de Navarra. Cuatro años de estudio también en la escuela de macrobiótica, Técnico Superior en Dietética Y Nutrición y educadora sanitaria. Especializada también en obesidad y obesidad infantil programa "Niños en movimiento" y en alimentación vegana.

Iraide Ormaza Imatz Técnico Superior en Dietética y Nutrición. Especialista en nutrición deportiva, antropometría Isak nivel 1. Mejorar tu alimentación y aumentar así tu rendimiento deportivo y mejorar tu composición corporal.

¿Cuál es la metodología de trabajo en Natura Etxea?

A través de la educación nutricional te enseñamos a comer sano y a mejorar hábitos. Te acompañamos a enriquecer tu alimentación, adaptada a ti y tus objetivos. Mediante un estudio antropométrico, una entrevista previa y en función de tu historial clínico, tus hábitos alimenticios y tus gustos, elaboramos una pauta totalmente personalizada. Cada persona es un mundo, pero te podemos ayudar en: control de peso, tratamiento de patologías mediante dietoterapia, aumento de rendimiento deportivo, alimentación en el embarazo y lactancia, intolerancias alimentarias, menopausia, alimentación vegetariana, obesidad infantil programa "Niños en movimiento", etc.



Ofrecemos coaching nutricional para cada persona que quiera y desee cambiar su alimentación.

Adaptar la estrategia a tu estilo de vida para después establecer unas pautas personalizadas y realistas que te lleven a un estilo de vida saludable v que resulte fácil. De esta manera buscamos alcanzar el bienestar en cualquier circunstancia del día, y mejorar situaciones tan frecuentes actualmente como periodos de estrés, reforzar el sistema inmune, mejorar la microbiota, etc.





Reportaje Natura Etxea



¿Cuánto dura cada sesión?

La primera sesión se realiza una entrevista previa, valoración antropométrica y se establecen unas primeras pautas, dura unos 45 minutos. Las sesiones de seguimiento duran 30 minutos.

¿Cuántas sesiones?

Depende de cada caso y del objetivo a alcanzar. En sesiones de seguimiento se resuelven dudas, se vuelve a valorar el estado nutricional y se realizan los ajustes necesarios.

Ha llegado la hora de alimentarte de un modo saludable, mejora la relación con la comida.



natura etxea

centro de nutricion y dietetica









CENTRO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA Avenida Pamplona 23 bajo . Barañáin 948 18 04 88 naturmirian@yahoo.es

www.naturaetxea.com



Dame la Pata Animales en adopción



Contacto para adopciones: txikasetxauri@gmail.com 948 329293 CPA Etxauri

Mendo Mirada bella

4 años





Capone Corazón de oro 2 años



Pantera



Selva Especial 4 años





URGENTE





Zac Espectacular









El cascanueces

El Cascanueces, la historia en ballet con la genial música de Tchaikovsky, es la obra más navideña del ballet clásico universal, que fue estrenada en 1892 en el legendario teatro Mariinsky de San Petersburgo, con coreografía original de Lev Ivanov y libreto de Marius Petipa, El Ballet Internacional ofrece su particular versión de esta historia que muestra la añoranza por la infancia perdida, en la que contará con solistas internacionales y escenografía de Eugeny Gurenko.

La compañía pondrá en escena la aventura navideña de Marie, una niña que recibe un muñeco cascanueces de regalo por Navidad. Por la noche, gracias a la magia de Drosselmever, descubrirá un mundo mágico lleno de aventuras: en su sueño presenciará la batalla de los malvados ratones y los soldaditos de plomo, su juguete Cascanueces se convertirá en un bello príncipe, y juntos, a través de las tierras nevadas, aparecerán en el Palacio Mágico, donde sus juguetes cobrarán vida y disfrutarán de una fiesta inolvidable.



Circlassica. El sueño de Miliki

Miliki es un niño de 7 años que sueña con ser payaso. Una noche escribe su deseo en el Libro de todos los Viajes y su poder es tan fuerte, que su mundo se llena de luz, sonido y color: acróbatas, músicos y trapecistas inundan su universo. Entre todos ellos destacan Don Pepito y Don José, dos personajes «requetefinos» y medio chiflados que le ayudarán a conseguir su ansiada nariz de payaso y Astracán y Tosca, los príncipes de la anticomedia, que harán todo lo posible por desviar al pequeño Miliki de su maravilloso camino.

Circlassica es un espectáculo circense para toda la familia que pretende ayudarnos a reencontrarnos

con ese niño que llevamos dentro y poder compartir con los más pequeños de la casa esos momentos que marcaron nuestra infancia.



CIENTÍFICAS ILUSTRADAS

Un inspirador diálogo visual entre investigadoras navarras y artistas gráficas



#Científicasllustradas

Artista: Coco Dávez

Más científicas ilustradas aquí





Idoia Ariz Ingeniera agrónoma. Doctora, investigadora JIN en la UPNA.

Líder del proyecto colaborativo HORTA

Moduladores del metabolismo nitrogenado vegetal para la reducción del contenido de nitrato en las hortalizas.









Iruñarock 2023

15 GRUPOS COMPLETAN EL CARTELAZO DEL IRUÑA ROCK 2023.

El Iruña Rock ha confirmado el cartel completo de artistas que participarán en la quinta edición del festival, que, como viene siendo habitual, se celebrará en el pabellón Navarra Arena los días 31 de marzo y 1 de abril de 2023. El festival apuesta nuevamente por conjugar consagrados grupos de rock con grupos jóvenes de estilo más urbano.

LOS ABONOS YA ESTÁN A LA VENTA, en su página web. El precio para disfrutar de dos días de música en directo es de 65€.



Sonata Arctica + Eleine

Ha pasado mucho tiempo desde que los titanes finlandeses del Metal melódico Sonata Arctica estuvieron de gira por Europa la última vez en 2019. Mientras tanto, la banda se ha mantenido muy productiva, y entre otras cosas han grabado su primer album en acústico que tal como nos indica el propio Tony Kakko, a buen seguro tendrá un segundo volumen en 2022.

Para promocionar el Volumen uno, la banda se embarcará en un viaje por 17 países europeos con parada en 6 ciudades españolas. Además junto a ellos estará el poderoso combo sueco ELEINE también con un set en acústico. Sin duda, uno de los eventos del año que de nuevo nos trae Sala Totem a Villava.









SALATOTEM.COM

INSTAGRAM & TWITTER @salatotemaretoa FACEBOOK @sala.totem



10/11 SONATA ARCTICA + **ELEINE**



11/11 **SEPULTURA** + CROWBAR + SACRED REICH

OTEM

SINCE 2004



15/11 **ANVIL**



AFTER PARTY

18/11

RUDE PRIDE

+ HELL BEER BOYS

+ STREETWISE

19/11 **ILL PEKEÑO** & ERGO PRO



21/11 **NILE + KRISIUN** + INELEMENT



27/11 U.D.O.



30/12 DES-KONTROL + AZKEN SUSTRAIAK + THE LIO 06/01 SAMANTHA HUDSON + MARUXAK + DJ PEZON 07/01 TIERRA SANTA 14/01 SHEGO 20/01 ACCEPT 10/02 TALCO 11/02 TRIBUTOS METALLICA, SLAYER, MEGADETH Y ANTHRAX 14/03 RHAPSODY OF FIRE 15/03 CANNIBAL CORPSE + DARK FUNERAL + INGESTED + STORMRULER **18/03 LOS CHIKOS DEL MAÍZ**

ZENTRAL

NOVIEMBRE / AZAROA

VIERNES 4 NOVIEMBRE LOS CAZAHUATES

DOMINGO 6 NOVIEMBRE

IÑAKI URRUTIA

VIERNES 11 NOVIEMBRE

NACHO VEGAS

+Laura Sam y Juan Escribano

VIERNES 18 NOVIEMBRE

CAROLINA DURANTE

MONTE DEL OSO

Santas Pascuas 2022

DOMINGO 20 NOVIEMBRE

METALMANIA TRIBUTO A METALLICA

VIERNES 25 NOVIEMBRE

SOFIA ELLAR

DICIEMBRE / ABENDUA

JUEVES 22 DICIMEBRE MORGAN

DOMINGO 25 DICIEMBRE

CHILL MAFIA + JOSEBA TAPIA

Santas Pascuas 2022

JUEVES 29 DICIEMBRE **LOS ZIGARROS**

VIERNES 30 DICIEMBRE

ISEO & DODOSOUND Santas Pascuas 2022

YEN 2023...

DELIRIUM TREMENS

+ UNIDAD ALAVESA Santas Pascuas 2022

VIERNES 13 ENERO

WILLIS DRUMMOND

VIERNES 17 FEBRERO

GANSOS ROSAS

Tributo a Guns'n Roses

JUEVES 23 FEBRERO

BELEN AGUILERA

VIERNES 24 FEBRERO

POLE.

JUEVES 2 MARZO

NATALIA LACUNZA

JUEVES 9 MARZO

FERNANDO COSTA

DOMINGO 14 ABRIL

NACH



Info y Tickets: zentralpamplona.com

TODOS LOS JUEVES

Ramdom

TODOS LOS VIERNES

Zentral

TODOS LOS SÁBADOS

peTARDEO



¡GRACIAS!

Juan de Labrit, 1 Pamplona + 948 22 96 36 + 691 66 32 82



Solicita tu prueba de R7 35KW, TÉNÉRÉ 700, TMAX 560 TRACER 7, XMAX 125, TRICITY 300 sin compromiso

www.mutilvamotocenter.com Tel. 948 23 81 71

Estrenos





DE LA DIRECTORA DE "LAS NIÑAS" GANADORA GOYA MEJOR PELÍCULA



AMSTERDAM

En la década de los años 30, tres amigos muy cercanos (Christian Bale, John David Washington y Margot Robbie) tienen un pacto para protegerse siempre, cueste lo que cueste. Sin embargo, los dos soldados y la enfermera se ven involucrados en un caso de asesinato del que son los tres principales sospechosos. Este hecho no pondrá en peligro su amistad, todos juntos intentarán demostrar que ellos no son los culpables.

LA MATERNAL

Carla es una joven de 14 años en riesgo de pobreza, que llega embarazada de poco tiempo al centro de acogida La Maternal. Allí donde tiene que aprender a convivir con las compañeras de su edad y estar lista para ser una buena madre. Un gran desafío que pasa por conocerse a sí misma y entender el mundo que tiene alrededor, además de lidiar con una destructiva relación con su madre.

MUNDO EXTRAÑO

Película animada de acción v aventuras que nos traslada a un mundo inexplorado y peligroso donde increíbles seres aquardan a los míticos Clades: una familia de exploradores cuyas rencillas personales amenazan con echar por tierra su última misión v la más importante con mucha diferencia.

Mundo extraño es un homenaje a las revistas pulp: las populares historias de ficción de la primera mitad del siglo XX..

18 DE NOVIEMBRE

25 DE NOVIEMBRE

4 DE NOVIEMBRE





CONSIGUE TUS RETOS

Estar más san@, ser feliz y vivir mejor.

CROSSFIT FUNCIONA

Un lugar único que huye de las rutinas del gimnasio tradicional.

CLASE GRATIS

www.crossfitruna.com



CROSSFIT RUNA

TU CASA, TU BOX

948 59 19 25 info@crossfitruna.com



GUÍO bares y restaurantes





BASOKO TABERNA

COMIDAS - COPAS

C/ San Nicolás 13 · Pamplona Reservas: 948 04 60 68

Bocatas en pan de leña. Pinchos y raciones. Menu diario y de fin de semana. Vermouth y fritos caseros. Copas y musica actual los fines de semana por la noche.









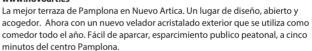
Q f



NOVOART

COMIDAS · COPAS





Menú entre semana a 13,80€ con ocho primeros y ocho segundos que cambian cada semana. Menú especial y carta fin de semana. Comida casera con un toque diferente. Carta variada de ensaladas, bocadillos y picoteos.

















LA HUERTA DE CHICHA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS C/ Paulino Caballero 15 Pamplona T. 948 229134

Nuevo local con cocina de temporada donde los productos de la huerta están representados en sus platos. Productos ecológicos. Sumérgete en el mundo agrario y disfruta del café o de sus pintxos en sus espectaculares mesas de tractores. Desayunos. Menú del día a 19,50€, menú fin de semana a 29€ y por la noche carta variada de picoteos. La mejor comida saludable en la Huerta de Chicha.















KATUZARRA RESTAURANTE ASADOR

C/ San Nicolas 34-36

ASADOR COMIDAS · COPAS



Comida de asador de calidad (pulpo, chuletón de vaca, lomo de bacalao).

Menú o carta. Pintxos, raciones, bocatas...

Una decoración que no te puedes perder.















LA MANDARRA DE LA RAMOS



COMIDAS · PINTXOS · COPAS

C/ San Nicolás 9 Bajo, Pamplona · T 948 212654 · www.lamandarradelaramos.com

En pleno casco antiguo, en la calle San Nicolás encontrarás La Mandarra de la Ramos...un sitio para estar como en casa.

Innovador pero con esencia tradicional, La Mandarra de la Ramos es un recorrido obligado para entender la cultura navarra, no sólo porque la gastronomía local es la fuente de inspiración de la gran variedad de tapas sino porque también es muy representativo de las fiestas de San Fermín.

Dos nuevos comedores, uno con un diseño especial, de ladrillo y bóveda de madera, y otro "privado" para celebraciones más íntimas, cuyo techo está decorado con las duelas con las que se hacen las cubas de vino.

Barra con una amplísima diversidad de pintxos, sencillos y elaborados; jamón de Jabugo de Huelva, huevos rotos, tostadas...

Constantes exposiciones de fotografía y pintura.

Menú diario a 15,80€ y fin de semana a 20€









C/Navarrería 12, Pamplona Local emblemático de la ciudad, en plena calle Navarreria, donde poder tomar una birra a buen precio o degustar sus conocidas raciones de mejillones varios, patatas bravas y calamares bravos.











SAINTWICH POZOBLANCO

COMIDAS · TAKE AWAY



Sándwiches gratinados v en pan cristal, hamburguesas "smashed", empanadas argentinas y más! Recetas y mezcla de sabores del mundo entero, todo a nuestro estilo. Servicio rápido y opciones vegetarianas.

Para tomar en el local o recoger.











BISTROT CATEDRAL

COMIDA · COPAS · COCTAILS · VERMÚS C/ Navarrería 20 Pamplona Reservas 948 210 152

Reservas Eventos 649 974 066

Terraza calefactada. Ofertas especiales. Abierto de jueves a domingo. Infórmate sobre nuestras propuestas para alquilar nuestra terraza para eventos!









28 GUÍO tiendas y servicios









EL INFIERNITO GUITAR SHOP

C/ Nueva 85, Iruña · T 948 227 496 info@elinfiernitoguitarshop.com

Ofertas especiales tanto en guitarras para principiantes como para profesionales, todo tipo de accesorios, amplis, pedales, cuerdas... Taller de reparación. ajustamos, arreglamos, customización... Financiación hasta 12 meses sin intereses!.

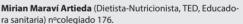




NATURA ETXEA

CENTRO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Av. Pamplona 23 bajo . Barañáin · 948 18 04 88 naturmirian@yahoo.es www.naturaetxea.com



Iraide Ormaza Imatz (Dietista) nºasnadi 982.

Dietas personalizadas adaptadas a cada persona. Una manera de comer bien y saludable, especializadas en alimentación vegana, macrobiótica, tratamiento patologías mediante dietoterapia, nutrición deportiva. Tratamiento holístico del sobrepeso y obesidad en adultos y dirigido a niños, programa infantil "Niños en movimiento"



















Unsain

Navarra ctra. Zaragoza, Km. 3,5. Cordovilla

Menús

MENÚ SEMANAL: 12,30 € MENÚ FINDE: 19,30 € (Postre, pan y bebida)

MIÉRCOLES Y JUEVES NOCHE: Menú estudiantes 12,30 €

COMIDA TRADICIONAL, CASERA Y FRESCA, CON UN TOQUE INNOVADOR



CATACHU

CARTA DE PICOTEOS ESPECIALIDAD EN BOCADILLOS

GRAN DISTANCIA ENTRE MESAS Y VENTILACIÓN PERMANENTE

CAÑAS a 1€!!!



C/ Lindachiguia, 6 · Pamplona/Iruñea · Reservas 948 22 60 28 · www.catachu.com



Tu karaoke en Pamplona



🕇 @elguatequekaraoke 🧿 Elguateque_karaoke

Calle Iñigo Arista 24, Pamplona - Abierto de 22h a 4h de lunes a sábado www.elguatequekaraoke.com







TEATRO GAYARRE



DESDE