

La fàktoria

del ocio

GUIA DE OCIO Y CULTURA DE NAVARRA · GRATIS · MARZO 22
NAFARROAKO AISIALDI ETA KULTURAREN GIDA · DOHAIN · 22KO MARTXOA

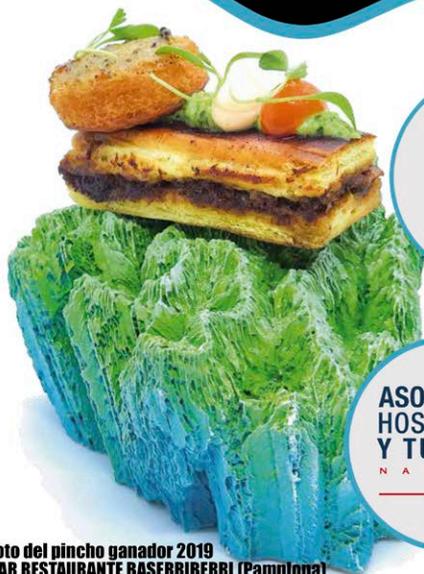
LAFAKTORIADELOCIO.COM



VERSIÓN INTERACTIVA

XXII SEMANA DEL PINCHO de Navarra

Nafarroako pintxoaren XXII. astea



Del 18 al 27
de marzo
de 2022

2022ko
martxoaren
18tik 27ra.

ASOCIACIÓN
HOSTELERÍA
Y TURISMO
NAVARRA



Foto del pincho ganador 2019
BAR RESTAURANTE BASERRIBERRI (Pamplona)
"Resakwich revolotum re-Cenoz"



© 2022



www.semanadelpincho.es #SemanaDelPincho2022

DESCUBRE



NUESTRA
PROMO



AMIGOS BILLAR DEPORTES
BEERS BURGUERS FUTBOLIN
WIFI YMAS



Iturrama, 14 - Pamplona // Reservas : 948 818 923

4 News

PUNTO DE VISTA
SEMANA DEL PINCHO
RUTA LA CASQUERIA
ESTOPA
GRAVITY X

18 Reportaje

BISTROT CATEDRAL

12 Dame la pata

ANIMALES EN ADOPCIÓN

20 Discos

NOVEDADES DISCOGRÁFICAS

16 Cine

ESTRENOS

23 Salir/Comprar

BARES Y RESTAURANTES
TIENDAS Y SERVICIOS

Dirección: Javier Fernández.
Contacto: lafaktoriadelocio@gmail.com
Diseño y maquetación: CIRIZA
Imprime: Gráficas Alzate.
Nº Depósito legal: DL NA 199-2013.

LA FACTORIA DEL OCIO ES UNA PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE, LA CUAL NO SE HACE RESPONSABLE, NI SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LAS OPINIONES EXPRESADAS POR SUS COLABORADORES EN LOS TEXTOS PUBLICADOS.

Si desea contratar Publicidad:

T 606 77 36 99



Síguenos en Facebook



Háblanos por whatsapp!

lafaktoriadelocio@gmail.com
www.lafaktoriadelocio.com

Flamingo

SEX SHOP

TU NUEVO ESPACIO ERÓTICO
EN EL CENTRO DE LA CIUDAD.

"LO QUE PASA EN FLAMINGO
SE QUEDA EN FLAMINGO"

C/OLITE 18 PAMPLONA / IRUÑA ☎ 665149864 📷 @FLAMINGO.SEX.SHOP



TECNO CULTUR

ARTÍCULOS DE CULTIVO

Pol. Mutilva Baja, calle S, nave 14 .
Pamplona - T 948 29 30 94 -

www.tecnocultur.com

info@tecnocultur.com

Más de 5000 artículos en horticultura técnica!!!

Entre ellos: más de 20 bancos de semillas,
más de 8 marcas de fertilizantes diferentes,
diversos equipos de iluminación y mucha
variedad en productos de parafernalia.

CIENTÍFICAS ILUSTRADAS

Un inspirador
diálogo visual entre
investigadoras
navarras y
artistas gráficas



Artista: Lidia Cao

Más científicas
ilustradas
aquí



Maite Herráiz

Doctora y directora del Departamento de Digestivo y responsable de la Unidad de prevención y consulta de alto riesgo de tumores digestivos en la Universidad de Navarra.

Líder del proyecto colaborativo MICROPROGEN

Trabaja en nuevas terapias para pacientes con síndrome del intestino irritable a través del estudio de la microbiota intestinal.

X-Gravity

2 abril en Navarra Arena

EL MG LURAUTO X GRAVITY FREESTYLE REGRESA AL NAVARRA ARENA CON UN NUEVO ESPECTÁCULO DE ACCIÓN Y TRUCOS IMPOSIBLES APTO PARA TODOS LOS PÚBLICOS.

El próximo 2 de abril, el Navarra Arena de Pamplona acogerá por segunda vez tras el éxito cosechado en 2018, el **MG Lurauto X-Gravity Freestyle**, un espectáculo deportivo que reunirá hasta 4 disciplinas extremas en un impresionante circuito con rampas de tamaños inimaginables que permitirán a los "riders" desafiar la gravedad realizando saltos de más de 22 metros.

Este show-competición apto para todos los públicos, contará con la participación de los mejores pilotos de Freestyle Motocross del mundo como el francés **David Rinaldo**, medalla de oro y bronce en los últimos X-Games americanos, **Maikel Melero**, 5 veces campeón del mundo o el pionero de la disciplina y showman por excelencia, **Edgar Torronteras**, entre otros.

Pero en esta nueva versión del MG Lurauto X-Gravity, los pilotos de Freestyle Motocross no serán los únicos artistas puesto que también podremos presenciar saltos imposibles en **BMX, SCOOTER o ROLLER**. Para que este "coctel" de saltos con todo tipo de vehículos sea posible, se contará con rampas de carrerilla, despegue y aterrizaje especialmente preparadas para la ocasión. Te imaginas una moto, una bici, un scooter o un roller "volando" en un mismo circuito? Y a la vez? Pues eso mismo y más lo podrás presenciar en el Navarra Arena el próximo 2 de abril. Emociones fuertes y adrenalina quedan garantizadas...

ENTRADAS A LA VENTA

Las entradas para este evento ya están a la venta y se pueden adquirir a través de las webs www.xgravityfreestyle.com www.navarrarena.com el Corte Inglés o en taquilla de Baluarte. Los precios van desde los 12€ para las entradas infantiles y 25€ para los adultos hasta 85€ para las entradas VIP con acceso a entrenamientos y contacto con los riders.

Más info en: www.xgravityfreestyle.com



ZENTRAL

SIGUIENTES CONCIERTOS
/ HURRENGO KONTZERTUAK ↘

/ JUEVES 04 MARZO
JO & SWISS KNIFE

/ DOMINGO 06 MARZO
ARNAU GRISO

/ JUEVES 10 MARZO
KOKOSHCA + VULK

/ VIERNES 11 MARZO
LOS ZIGARROS

/ DOMINGO 13 MARZO
MATINÉ DE FLAMENCO

/ JUEVES 17 MARZO
JUAN MAGAN

/ VIERNES 18 MARZO
PIGNOISE

/ DOMINGO 20 MARZO
IÑAKI URRUTIA

/ JUEVES 24 MARZO
MAIKEL DELACALLE

/ VIERNES 25 MARZO
EL ÚLTIMO TRIBUTO

/ DOMINGO 27 MARZO
ABBA THE NEW EXPERIENCE

/ JUEVES 31 MARZO
ROJUU

/ TODOS LOS JUEVES
RANDOM UNIVERSITARIO

/ TODOS LOS VIERNES
ZENTRAL CLUB

/ TODOS LOS SÁBADOS
**PETARDEO +
ZENTRAL CLUB**

/ TICKETS: ZENTRALPAMPLONA.COM



PUNTO DE VISTA

Del 14 al 19 de marzo nuestra ciudad volverá a convertirse en el epicentro mundial del cine de no ficción. El estreno mundial del documental Los caballos mueren al amanecer de la navarra lone Atenea inaugurará la decimosexta edición del festival Punto de Vista



SECCIÓN OFICIAL

Los 21 filmes, provenientes de 17 países diferentes, se presentarán en la decimosexta edición del festival que tendrá lugar del 14 al 19 de marzo en Pamplona. La selección incluye trece largometrajes y ocho cortometrajes. Los diez programas que integrarán este año la Sección oficial se completarán con tres películas fuera de competencia. Se trata del estreno en España de Minamata Mandala, del veterano cineasta japonés Kazuo Hara, y de las películas que se proyectarán en la inauguración y la clausura del festival: Los caballos mueren al amanecer, de la cineasta navarra lone Atenea, y Charm Circle, de la directora estadounidense Nira Burstein, respectivamente. Las películas han sido seleccionadas entre las más de 800 inscritas y provienen de países de todo el mundo como Japón, Francia, Estados Unidos, España, Afganistán, Italia, Argentina, Bosnia, China, Irlanda, Filipinas o Camerún, entre otros. Están dirigidas por doce cineastas mujeres y diez hombres.

SIETE SECCIONES

Punto de Vista mantendrá en líneas generales la estructura de programación habitual de las últimas ediciones aunque implementará algunas novedades. Así, se organizará en siete grandes secciones cuyos contenidos pueden consultarse en la web del festival y entre los que encontramos apartados ya conocidos como son Sección oficial, Retrospectivas, Focos contemporáneos, el Proyecto X Films o el Programa educativo. A estas se unirán dos nuevas secciones fruto del trabajo del nuevo director artístico y del comité de programación del festival. Se trata de Lan («Trabajo», en euskera), que propondrá una serie de actividades públicas en torno a los procesos creativos y de producción, y Contactos, que pondrá en contacto el cine documental con otras prácticas artísticas y de reflexión. El ánimo con el que se está planteado esta nueva edición de Punto de Vista, tanto en sus diversas secciones paralelas como en la Sección oficial, aúna una mirada lo más amplia y abarcadora posible con una atención específica al contexto de la comunidad local.

DOS RETROSPECTIVAS

Punto de Vista dedicará sus dos retrospectivas al cine marroquí y a la vida de los ríos.

En 2020 se publicó en Marruecos La septième porte: Une histoire du cinéma au Maroc de 1907 à 1986, del cineasta, investigador y escritor Ahmed Bouanani (1938 – 2011). Se trata de la primera historia del cine marroquí escrita tras la colonización española y francesa: una obra crucial que ha permanecido inédita durante 35 años y que es el eje del que parte esta programación. Tomando como punto de partida dicha publicación, Punto de Vista ahondará a través de un ciclo de proyecciones, coloquios y conferencias en la historia del documental en nuestro país vecino, que a su vez funcionarán a modo de presentación del libro. La retrospectiva, titulada ¿Quién contará la historia? Inicios del cine documental en Marruecos, estará comisariada por el editor del libro y profesor en la Cooper Union de Nueva York, Omar Berrada, así como por el cineasta, programador e investigador de la historia del documental marroquí Ali Essafi. Además, contará con invitadas como Touda Bouanani, hija de Ahmed Bouanani y responsable de su archivo, y Léa Morin, antigua directora de la Cinémathèque de Tánger y actual directora de L'Atelier de l'Observatoire en Casablanca. Todos ellos y ellas estarán presentes du-



rante la celebración del festival para participar en las diversas actividades que comprenderán ¿Quién contará la historia?

Entre los títulos que compondrán las sesiones de la retrospectiva, *Tarfaya ou la marche d'un poète* (1966), *6 & 12* (1968) y *Mémoire 14* (1971), todas de Ahmed Bouanani, *De chair et d'acier* (1959) y *Retour à Agadir* (1967) de Mohamed Afffi, o una selección de cortometrajes rodados a finales de los años 60 por una serie de entonces estudiantes y después figuras clave del cine marroquí —Mostafa Derkaoui, Hamid Bensaid, Idriss Karim—, en el marco de su estancia en la escuela de cine de Łódź (Polonia).

La retrospectiva se verá complementada por la publicación por primera vez en castellano del libro de Bouanani. Una edición que se sumará a la colección de publicaciones que Punto de Vista edita cada año como parte del festival.

La segunda retrospectiva supondrá una nueva línea de programación para el festival, con aspiración continuista, que buscará abrirse a la población navarra generando reflexiones a partir de un entendimiento amplio de lo documental desde elementos que resultan muy cercanos y cotidianos en la comunidad. Este es el caso de la temática que centra la programación de este año: los ríos. De esta forma, se quiere estimular la participación ciudadana en el festival con temas que le pueden afectar e interesar de un modo directo, para lo que el ciclo contará con personas invitadas que no provendrán directamente del ámbito cinematográfico y que en cambio estarán relacionadas con esa temática.

Encuentro en el río estará comisariado por la programadora y cineasta Miriam Martín, que participó en la Sección oficial de Punto de Vista en 2020 con su cortometraje *La espada me la ha regalado*. Dentro de la retrospectiva se proyectarán películas documentales, además de ficciones y de alguna pieza de cine experimental, que supondrán un recorrido por diversos ríos del mundo. Todas las sesiones irán seguidas de un coloquio con el público conducido por la programadora, y puntualmente habrá también encuentros con invitados e invitadas de diferentes ámbitos, que participan del cuidado de los ríos a escala local y que compartirán su experiencia para estimular la percepción, sensibilización y reflexión en torno a ellos.

Entre los títulos que compondrán las seis sesiones del ciclo, *Fischfang in der Rhön (an der Sinn)* (Ella Bergmann-Michel, 1932), *The River* (Pare Lorentz, 1938), *La canta delle marane* (Cecilia Mangini, 1961) o *An-Nil oual hayat* (Youssef Chahine, 1964).

Punto de Vista, Festival Internacional de Cine Documental de Navarra, está promovido por Gobierno de Navarra y organizado íntegramente por la sociedad pública NICDO. WWW.PUNTODEVISTAFESTIVAL.COM



Contacto para adopciones:
 txikasetxauri@gmail.com
 948 329293 CPA Etxauri

Cuqui

Rubio favorito
 3 años



Dek

Maravilloso
 8 años



Kira

Reina del yoga
 4 años



Liam

Bellezón Mastín
 2 años



Pink

Piratilla
 2 años



Koko

Tranquilote
 5 años



ELEKTRA
Piercing & Tattoos.
 — SINCE 1998 —

C/ Estafeta, 34 - Pamplona | Tel. 948 210 647 - 670 531 593 | @elektratattooiercing | elektratattooiercing@gmail.com

Totem

urte
años

2004-2022

SALATOTEM.COM



2022

TOTEM
SINCE 2004



12/03
DEPEDRO +
JABI IZURIETA



15/04 THE
EXPLOITED
+ THE CASUALTIES
+ LION'S LAW + RAT-ZINGER



18/03 IRUÑEA
DUB YARD HIGH PAW
+ ERREGE SOUND SYSTEM
+ HERRIKO KINGS + KBLESS



16/04
SOZIEDAD
ALKOHOLIKA



25/03 ZAHARA



22/04 ROSS
THE BOSS
+ ASOMVEL + DARKEMBRACE



26/03
DOCTOR DESEO



23/04
LA MARE +
KETEKALLES



01/04
JARFAITE



29/04
SKARRA MUCCI
+ NIKOTINA
+ AFTER PARTY



10/04 MOSCOW
DEATH BRIGADE
+ ANIMAL



30/04
BLAZE BAYLEY
+ ABSOLVA

06/05 SÔBER + CONTRABANDA + BON VIVANT / 12/05 MICHAEL SCHENKER 50 ANIVERSARIO
13/05 BOURBON KINGS & SWIM TO DROWN / 20/05 TOUNDRA + SAIA GOAIT / 21/05 FM + GUN
27/05 EL ALTAR DEL HOLOCAUSTO / 03/06 NEW WAVE OF BRITISH HEAVY METAL T.F.
04/06 THE BIG 4 T.F. / 31/07 TESTAMENT + EXODUS + HEATHEN

SOLD OUT » 11/03 NON SERVIUM + BULL BRIGADE

2022RAKO PROGRAMAZIOAREN ZATI BAT TOTEM ARETOAN
PARTE DE LA PROGRAMACIÓN PARA EL AÑO 2022 EN SALA TOTEM

INSTAGRAM & TWITTER
@salatotemaretoa
FACEBOOK @sala.totem

Estopa Gira "Fuego"

La música en directo de Estopa te espera en el Navarra Arena de Pamplona el próximo 8 de octubre de 2022. Llega la GIRA FUEGO, la nueva gira de conciertos de Estopa en 2022, donde los hermanos Muñoz celebrarán sus más de 20 años de exitosa carrera musical presentando las canciones de su último disco, FUEGO, y recordando sus grandes éxitos, canciones que han hecho de Estopa uno de los grupos referentes de la música nacional con más de 5.000.000 de discos vendidos en todo el mundo.

Navarra Arena
8 de octubre
Precio: 36€ y 39€
www.navarrarena.com



MUTILVA MOTO CENTER
MEM
motos

CONCESIONARIO OFICIAL EN NAVARRA

 **YAMAHA**
Revs Your Heart



Solicita tu prueba de R7 35KW, TÉNÉRÉ 700, TMAX 560
TRACER 7, XMAX 125, TRICITY 300 sin compromiso

www.mutilvamotocenter.com Tel. 948 23 81 71



Pol. Ind. Mutilva Baja, C/E 30 Mutilva Baja · Lunes a viernes 9 a 13:30h y de 16 a 20h Sábado 10 a 13h

VIERNES SUBSUELO

EVENTOS PRIVADOS
ESPACIO RESERVADO CON CATERING

VIERNES TARDEO 19:00



B A I L E M O S

SUBSUELO | info@subsuelo.es
PLAZA DEL CASTILLO. PAMPLONA. IRUÑA

Ruta "La Casquería"

La Asociación de Hostelería ANAPEH comienza el año con esta exaltación a una cocina elaborada con materias primas menos nobles y que a una gran parte de la clientela le resulta el bocado exquisito por el que sienten auténtica devoción, La Ruta de la Casquería del 3 al 17 de marzo con 34 participantes de toda Navarra.

ANAPEH continúa con su apuesta decidida de organizar diferentes Rutas Gastronómicas bajo el eslogan "Los Auténticos de Nuestros Bares", poniendo en valor la gastronomía auténtica, la que se mantiene en las barras de los bares y perdura con el paso del tiempo.

La casquería forma parte de nuestra gastronomía desde siempre y son los callos, patorrillos, carrilleras, manitas de cerdo o cordero de Navarra, higadicos ..., un bocado exquisito por el que sienten auténtica devoción a una gran parte de nuestra clientela.

La Ruta de la Casquería es una oportunidad única para los amantes de estas elaboraciones culinarias que encontrarán versiones más tradicionales y otras más acordes con las nuevas tendencias de cocina.

Los clientes por su consumición se les entregará un boleto "rasca y gana" por el que conseguirán el premio directo de una degustación y un Vino D. O. Navarra.

Se han editado folletos con toda la información que a su vez, se encuentra disponible en la Web-APP www.gastro-rutasnavarra.com que ya incluye esta ruta con los bares participantes con toda la información necesaria; desde un mapa con geo localización, hasta los horarios y elaboraciones que ofrecen.

La Ruta de la Casquería es la primera ruta del 2022 y se han programado otras 3 más. La Ruta de La Gilda, para el mes de junio, La Ruta del Bocata para el mes de septiembre y la Ruta Brava para el mes de noviembre

RUTA
La casquería

Erraien bidea Navarra · Nafarroa

Del 3 al 17 de marzo
Martxoaren 3tik 17ra

LOS AUTÉNTICOS DE NUESTROS BARES
QUE TABERNETA KO BUTTOK

¡Descárgate la app
GastroRutasNavarra
y descubre la mejor
casquería de Navarra!

Pamplona es gastronomía local.
Una oportunidad perfecta para
conocer Pamplona y su gastronomía.
Iruña tokiko gastronomia da. Iruña eta
bere gastronomía ezagutzeko aukera
perfektua

ANAPEH
gastro-rutasnavarra.com

#rutalacasqueria #erraienbidea



ANSOAIN / ANTSOAIN

ENTRE CAÑAS Y BARROS
C/ Lapurbide, 12

BERRIOZAR

K+DA · C/ Etxaburua, 3

BURLADA - BURLATA

MORAPIO · Trav. La
Iglesia 2

**ECAY DE LONGUIDA/
EKAI LONGIDA**

EKAI · Ctra. Lumbier, 35

ELBETE

POSADA ELBETE · C/
Mayor, 1

ESQUIROZ

LIZARRONDO · Pol. Ind.
Noain-Esquríroz, C/G, 3

ETXALAR

ELUTSA OSTATUA · C/
Andutzeta, 13

**ETXARRI ARANAZ /
ETXARRI ARANATZ**

ARITZALKO - Disemina-
do Aritzalko

LARRAGA

EL CASTILLO · C/ El Pinar,
46

LEKUNBERRI

LEKUONBERRI TABERNA ·
C/ Aralar, 19

LERIN

GALO · C/ Mayor, 40

LUMBIER - ILUNBERRI

BURELI · C/ Mayor, s/n

FRONTON - Plaza Del
Abrigo, 1

MUTILVA - MUTILOA

MUTILVERA · C/ Mayor, 3

PAMPLONA - IRUÑA

ADOKIN GASTROBAR ·

C/ Estafeta, 81

CASA JUANITO · C/
Estafeta, 83

CHEZ BELAGUA · C/
Estafeta, 49-51

CHEZ EVARISTO · C/
Estafeta, 59

SAN NICOLÁS COCINA
VASCA · C/ San Nicolás,
13

IRUÑAZARRA · C/ Merca-
deres, 15

LA TERRAZA DE AOIZ · C/
Aoiz, 4

GALAR · C/ Joaquín
Maya, 15

TXIKI JAI · C/ Esquiroz,
25 trasera

AMETS GASTROBAR ·
C/ Manuel Martinez de
Ubago, 20

LA SALA · C/ Ventura

Rodríguez, 94

BOULEVARD · Paseo
Anelier, 9

BAIGORRI · Plaza Ezkaba,
14

BODEGA LEYRE · C/
Manuel de Falla, 23

EZKABA · Plaza Ezcaba
(Miravalles, 5 trasera)

HARPEA · Plaza Arriurdi-
ñeta, 2

TOSCANA · C/ Uztarroz,
35

MESÓN MAIONA · C/
Concejo de Sarriguren, 6

SARRIGUREN

CERVECERÍA ENJOY · C/
Bardenas Reales, 54

TAFALLA

TIRADO · Avenida Baja
Navarra, 12



Páginas web
Diseño gráfico
E-marketing
Merchandising
Servicios 360°



www.tantatic.com · 948 061 929 · 619 543 395

Ronda de Barañain 7, 2ª planta. Oficina 15A, 31010 Barañain (Navarra)



THE BATMAN

Cada noche Bruce Wayne se encamara en la identidad de Batman para sumergirse en las profundidades de Gotham City. Solo en su lucha contra el crimen, únicamente cuenta con el apoyo de Alfred Pennyworth y la ayuda del teniente James Gordon, dentro de una blindada red de corrupción policial. De pronto, un nuevo asesino pone la mirada en algunos de los ciudadanos de Gotham creando una serie de sádicas maquinaciones.

4 DE MARZO



LA PROTEGIDA

Este filme usa todos los recursos que la animación brinda con un doble propósito: el de proteger a Amin, refugiado afgano que brinda su testimonio (que aún puede acarrearle peligros), y también poder plasmar en imágenes la historia emocional que ha atravesado. Le acompañamos así en la complicada recapitulación de los recuerdos enterrados de su huida mediada por traficantes de humanos sin escrúpulos, escapando de un país en el que su orientación sexual ni siquiera es reconocida.

11 DE MARZO



BELLE

Narra la historia de Suzu, una adolescente acomplejada atrapada en su pequeño pueblo de montaña con su padre. Pero en el mundo virtual de U, Suzu se convierte en Belle, un icono musical con más de cinco mil millones de seguidores. Una doble vida difícil para la tímida Suzu, que tomará un giro inesperado cuando Belle conoce a la Bestia, una criatura tan fascinante como aterradora.

25 DE MARZO

USA LA FUERZA...

DE LA WEB O DE NUESTRA APP

cine yelmo



¿O has visto alguna vez a un Jedi haciendo cola?

Tus entradas, mejor en nuestra web y app.





CONSIGUE TUS RETOS

Estar más san@, ser feliz
y vivir mejor.

CROSSFIT FUNCIONA

Un lugar único que huye
de las rutinas del
gimnasio tradicional.

PRUEBA UNA CLASE GRATIS

www.crossfitruna.com



CROSSFIT RUNA

TU CASA, TU BOX

948 59 19 25

info@crossfitruna.com

Bistrot cathedral

Situado desde 2009 en el corazón del Casco Viejo, el BISTROT CATEDRAL ofrece una amplia variedad de cócteles, picoteos y una terraza única. Todo ello aderezado con una exquisita selección musical. Hasta allí nos acercamos hace poco para conocer mejor lo que ya es un clásico de nuestros bares.

¿Cómo es una semana en el Bistrot? Suponemos que el fin de semana es cuando más movimiento tenéis...

En invierno sólo abrimos de jueves a domingo. Obviamente, el día más animado es el sábado, especialmente por la tarde, y los mediodías del fin de semana. El resto de días hay gente que aprovecha las diferentes ofertas que tenemos con precios muy atractivos, happy hours, etc.

¿Al estar tan cerca de la Catedral se os acercan muchos turistas?

Sí, turistas y locales. Además de la exposición Occidens, una maravilla, del fabuloso claustro gótico, uno de los mejores de Europa, en la Catedral se celebran muchos eventos y celebraciones, públicas y privadas... hay mucho movimiento de gente.

El local tiene una decoración única, con cables, aparatos electrónicos y cds reciclados...

La decoración es un poco freaky, pero resulta en un local seductor y muy acogedor, especialmente en invierno con la chimenea integrada en la nueva barra roja. Los distintos paneles de materiales reciclados narran la historia de la Humanidad.

¿Qué tipo de música soléis pinchar?

La música es fundamental. Los estilos que más suenan van del soul al funky, también disco con un punto ochentero. No nos cerramos a casi nada pero siempre con la calidad artística por bandera. Eventualmente hacemos sesiones de electrónica con dj.





Hablarnos un poco de la coctelería y los vermús...

Tenemos una variada relación de vermús, bautizados con Campari y ginebra o no, y otros aperitivos: negroni, kir royal, bloody mary... por citar algunos. La coctelería es una de nuestras señas de identidad: pisco sour, margarita, mojito, old fashion, cosmopolitan... elaborados con mimo.

Y respecto al picoteo... ¿Qué podemos encontrar?

Platos, raciones, cazuelas para compartir entre amigos o familia. Albóndigas con hongos, entraña de ternera fileteada o marmitako de calamares entre otros.

¿Qué es lo que más os pide la gente?

Las albóndigas, los tomates de la huerta, las piparras y los calamares fritos son lo que más éxito han tenido en verano. En invierno y con el cambio de carta, la entraña, que es espectacular, la tabla de quesos...

Hace poco acondicionasteis la terraza, que también se puede reservar para organizar eventos y celebraciones...

La nueva terraza cubierta, calefactada, protegida del viento y la lluvia e iluminada, se convierte en un lugar mágico por la tarde-noche, ideal para realizar eventos privados, cumpleaños, fiestas de empresa, presentaciones... hasta ahora ha tenido un gran éxito



C/ Navarrería 20 Pamplona
Reservas 948 210 152 • Eventos 649 974 066
FACEBOOK.COM/BISTROTCATEDRALPAMPLONA



BEER MARKET

CASH & CARRY DE CERVEZAS

El primer CASH & CARRY de cervezas de Navarra
Más de 300 referencias de cerveza por botella o por caja
Primer sábado de cada mes OUTLET!

Packs y ofertas

Venta a particulares

Abierto de lunes a viernes de 16h a 18h y sábados de 11h a 13h

NOVEDADES ARTESANALES



En tienda física y web



@cervebel



@cervebel



948 54 22 65

Pol. Ind. Casetas de Ciriza
C/ Erendazu, 7



@cervebel



Cervebel



comercial@cervebel.es

CASETAS DE CIRIZA
Valle de Yerri (Navarra)



También puedes encontrar estas cervezas
en nuestra tienda on-line

www.cervebel.es

URBAN

PROGRAMA BY
**Renault
Group**

DGT
Dirección General
de Tráfico



PAMPLONA **6 al 9 de abril** **Plaza del Baluarte**

Reserva tu experiencia en roadshow.renault.es
y prueba el futuro de la movilidad urbana de la mano
de Renault y Dacia.

¡Plazas limitadas!





SADA

42°34'59"N 0°0'

*Curvas que marcan el relieve.
Laderas donde crece el viñedo.
Uvas de montaña
que transmiten un carácter especial
a nuestro vino.*


BODEGA DE SADA

www.bodegadesada.com

 [Tienda on line](#) | 





BASOKO TABERNA



COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 13 · Pamplona

Reservas: 948 04 60 68

Bocatas en pan de leña.
Pinchos y raciones.
Menu diario y de fin de semana.
Vermouth y fritos caseros.
Copas y música actual los fines de semana por la noche.



NOVOART



COMIDAS · COPAS

C/ María Moliner, 2 (Pz principal) Nuevo Artica · T 948 07 48 27

www.novoart.es

La mejor terraza de Pamplona en Nuevo Artica. Un lugar de diseño, abierto y acogedor. Ahora con un nuevo velador acristalado exterior que se utiliza como comedor todo el año. Fácil de aparcar, esparcimiento publico peatonal, a cinco minutos del centro Pamplona.

Menú entre semana a 13,80€ con ocho primeros y ocho segundos que cambian cada semana. Menú especial y carta fin de semana. Comida casera con un toque diferente. Carta variada de ensaladas, bocadillos y picoteos.





ULZAMA BAR

PINTXOS · COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolas 12

Reservas 948 78 89 08

Nueva gerencia. Nuevos pintxos
Nueva música.

Menú entre semana 15,80€.

Finde 21,80€

Carta, raciones, cazuelicas y
bocatas.

Partidos de Osasuna en pantalla
gigante.

Ganadores mejor tortilla y mejor
cazuelica.



LA HUERTA DE CHICHA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS

C/ Paulino Caballero 15 Pamplona T. 948 229134

Nuevo local con cocina de temporada donde los productos de la huerta están representados en sus platos. Productos ecológicos. Sumérgete en el mundo agrario y disfruta del café o de sus pintxos en sus espectaculares mesas de tractores. Desayunos. Menú del día a 19,50€, menú fin de semana a 29€ y por la noche carta variada de picoteos. La mejor comida saludable en la Huerta de Chicha.





KATUZARRA RESTAURANTE ASADOR

COMIDAS · COPAS
C/ San Nicolás 34-36
Reservas 948 22 46 34

Asador restaurante de dos plantas de 400 m² en total.

Comida de asador de calidad (pulpo, chuletón de vaca, lomo de bacalao).

Menú o carta. Pintxos, raciones, bocatas...

Una decoración que no te puedes perder.



LA MANDARRA DE LA RAMOS

COMIDAS · PINTXOS · COPAS

C/ San Nicolás 9 Bajo, Pamplona · T 948 212654 · www.lamandarradelaramos.com

En pleno casco antiguo, en la calle San Nicolás encontrarás La Mandarra de la Ramos... un sitio para estar como en casa.

Innovador pero con esencia tradicional, La Mandarra de la Ramos es un recorrido obligado para entender la cultura navarra, no sólo porque la gastronomía local es la fuente de inspiración de la gran variedad de tapas sino porque también es muy representativo de las fiestas de San Fermin.

Dos nuevos comedores, uno con un diseño especial, de ladrillo y bóveda de madera, y otro "privado" para celebraciones más íntimas, cuyo techo está decorado con las duelas con las que se hacen las cubas de vino.

Barra con una amplísima diversidad de pintxos, sencillos y elaborados; jamón de Jabugo de Huelva, huevos rotos, tostadas...

Constantes exposiciones de fotografía y pintura.

Menú diario a 15,80€ y fin de semana a 20€





CAFETERÍA-RESTAURANTE CIUDAD DEPORTIVA ARTICA

PINTXOS · MENUS · ESPECTACULOS

C/Auzalor nº1 Nuevo Artica

T. 948 80 37 48

Disponemos de un gran local con espacios abiertos, terraza y zona de juegos infantil junto a la ladera del monte San Cristobal. Ideal para tus reuniones, cumpleaños, comidas familiares, bautizos...

El mejor ambiente y con la mejor comida casera.

Amplia carta de picoteo, pintxos, un menú diario de 10€ y el especial de finde semana a 19€.

¡Anímate y ven a conocernos, te esperamos.



RESERVA EL LOCAL PARA TUS FIESTAS Y EVENTOS



LA MEJILLONERA

CERVECERÍA Y ESPECIALIDADES

C/Navarrería 12, Pamplona

Local emblemático de la ciudad, en plena calle Navarrería, donde poder tomar una birra a buen precio o degustar sus conocidas raciones de mejillones varios, patatas bravas y calamares bravos.



Escocesa



SAINTWICH POZOBLANCO

COMIDAS · TAKE AWAY

C/ Pozoblanco 16

Pamplona 948 22 65 44

www.saintwich.com

Sándwiches gratinados, sándwiches en pan cristal, empanadas argentinas y más! Recetas y mezcla de sabores del mundo entero, todo a nuestro estilo. Servicio rápido y opciones vegetarianas. Para tomar en el local o recoger.



BISTROT CATEDRAL

COMIDA · COPAS · COCTAILS · VERMÚS

C/ Navarrería 20 Pamplona

Reservas 948 210 152

Reservas Eventos 649 974 066

Terraza calefactada. Ofertas especiales.

Abierto de jueves a domingo.

Infórmate sobre nuestras propuestas para alquilar nuestra terraza para eventos!





EL INFIERNITO GUITAR SHOP



INSTRUMENTOS

C/ Nueva 85, Iruña · T 948 227 496
info@elinfiernitoguitarshop.com

Ofertas especiales tanto en guitarras para principiantes como para profesionales, todo tipo de accesorios, amplis, pedales, cuerdas... Taller de reparación, ajustamos, arreglamos, customización... Financiación hasta 12 meses sin intereses!



TAMBIÉN
**CONSULTA
 ONLINE**

NATURA ETXEA

CENTRO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Avenida Pamplona 23 bajo · Barañáin

948 18 04 88 naturmirian@yahoo.es

www.naturaetxea.com



Mirian Maraví Artieda (Nutricionista Dietética) nº colegiado 176. Profesional sanitario experta en alimentación. Programa infantil "Niños en movimiento" Tratamiento holístico del sobrepeso y obesidad dirigido a niños entre 4 y 12 años.

Dietas personalizadas adaptadas a cada persona. Una manera de comer bien y saludable, especializadas en alimentación vegana, macrobiótica, alimentación especial o personas con alguna patología (Diabetes, insuficiencia renal).



NATURA etxea
 centro de nutrición y dietética



CUANDO UN EQUIPO ESTÁ UNIDO, SE NOTA.



CARRUSEL DEPORTIVO

Con Dani Garrido y el equipo líder del deporte.

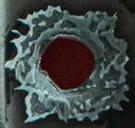
Sábados y domingos de 15:00h. a 01:30h.

Nº1 EN DEPORTE

SEZ

La radio

PLATA O PLOMO



LICOR

CONT. NET. 1L - 20% Alc. Vol.

WWW.LICORPLATAOPLOMO.COM



Menús

MENÚ SEMANAL: 12,30 €

MENÚ FINDE: 19,30 €

(Postre, pan y bebida)

MIÉRCOLES Y JUEVES NOCHE:

Menú estudiantes 12,30 €

COMIDA TRADICIONAL,
CASERA Y FRESCA, CON UN
TOQUE INNOVADOR



CATACHU

**CARTA DE PICOTEOS
ESPECIALIDAD EN
BOCADILLOS**

GRAN DISTANCIA
ENTRE MESAS Y
VENTILACIÓN
PERMANENTE

CAÑAS a 1€ !!!



C/ Lindachiquia, 6 · Pamplona/Iruñea · Reservas **948 22 60 28** · www.catchu.com



TATTO EXPO

★ **1 DE ABRIL** ★

DIEGO GUTIERREZ

@diegogutierrezatuador

ALES KBR

@ales_kbr

ISA SANTANA

@isasantanatattoo

LORENZO GONZALEZ

@ellorenc

HATEMADE

@cardin_hatemade

MARIO GARCIA

@mariogarciatats

GONZALO LAST PORT

@gonzalolastport

DEMON

@dimoniattattoo

VICTOR GONZALEZ

@victorgonzaleztattoo

DESDE LAS 19:30 EN **BAR MONASTERIO** Calle Espoz y Mina, 11 · Pamplona

- RUTA - La casquería

Erraien bidea

Navarra · Nafarroa

Del 3 al 17
de marzo
Martxoaren
3tik 17ra



¡Descárgate la app
GastroRutasNavarra
y descubre la mejor
casquería de Navarra!

ANAPEH

gastrorutasnavarra.com

#rutalacasqueria #erraienbidea



Reyno de Navarra  Nafarroa Erresuma
www.visitnavarra.es

PAMPLONA IRUNA | ES MUCHO MÁS ASKOZ GEHAGO DA
TURISMO TERRITORIAL
www.pamplona.es/turismo



 cooperativa
hostelería
navarra

 Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udola
www.pamplona.es

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



 CAJA RURAL DE NAVARRA

 VINOS D.O. NAVARRA