

# la.faktoria

del ocio

GUIA DE OCIO Y CULTURA DE NAVARRA · GRATIS · DICIEMBRE 21  
NAFARROAKO AISIALDI ETA KULTURAREN GIDA · DOHAIN · 21EKO ABENDUA

LAFAKTORIADELOCIO.COM



VERSIÓN INTERACTIVA



# ROMEO JULIETA

UN AMOR INMORTAL  
EL MUSICAL

BALUARTE 18/19 DICIEMBRE

LA MÁS BELLA HISTORIA DE AMOR JAMÁS CANTADA

# Bai fest

ENTRADA GRATUITA SARRIGUREN DOAN



## MERCADO ARTESANO ARTISAU-AZOKA

actividades infantiles  
haur ekintzak  
**MAIKAMPANILLA**

### ★ SARRIGUREN

Calle Bardenas Reales Kalea  
Durante todo el día Egun osoan zehar

ABENDUAK  
DICIEMBRE

# 11

animación de calle kale giroa  
**NOMADUK**

### ★ BURLADA BURLATA

Parque municipal\* Udal parkea\*  
Durante todo el día Egun osoan zehar

música y gabonetako musika  
ambientación navideñas eta giroa

ABENDUAK  
DICIEMBRE

# 18

música en directo musika zuzenean  
**CHUCHÍN IBÁÑEZ**

### ★ SORAUREN

Frontón Frontoian  
Horario de mañana Goizean zehar

ABENDUAK  
DICIEMBRE

# 19

música en directo musika zuzenean  
**MAITE IRIARTE**

pintura en directo zuzeneko pintura  
**ALATZ LÓPEZ LAMEIRO**

(\*) En caso de lluvia, se trasladará a la Casa de Cultura  
(\*) Euria egiten badu Kultur-Etxera eramango dugu

Organizan  
Antolatzaileak

Patrocinan  
Babesleak



Ayuntamiento de Burlada  
Burlatako Udala

AYUNTAMIENTO DE EZCABARTE  
EZKABARTEKO UDALA



CONCEJO DE SORAUREN  
SORAURENGO KONTEZJUA

**B**  
Baifest



www.a-mano.org



Casa de Cultura de Burlada  
Burlatako Kultur Etxea



AYUNTAMIENTO  
VALLE DE EGUES  
EGUESIBARKO  
UDALA





# BEER MARKET

CASH & CARRY DE CERVEZAS

El primer CASH & CARRY de cervezas de Navarra  
Más de 300 referencias de cerveza por botella o por caja  
Primer sábado de cada mes OUTLET!

Packs y ofertas

Venta directa a particulares

Abierto de lunes a viernes de 16h a 18h y sábados de 11h a 13h

## Especial NAVIDAD



Packs de regalo - Cervezas navideñas



@cervebel



@cervebel



948 54 22 65

Pol. Ind. Casetas de Ciriza  
C/ Erendazu, 7



@cervebel



Cervebel



comercial@cervebel.es

CASETAS DE CIRIZA  
Valle de Yerri (Navarra)



También puedes encontrar estas cervezas  
en nuestra tienda on-line

[www.cervebel.es](http://www.cervebel.es)



## CONSIGUE TUS RETOS

Estar más san@, ser feliz  
y vivir mejor.

## CROSSFIT FUNCIONA

Un lugar único que huye  
de las rutinas del  
gimnasio tradicional.

# PRUEBA UNA CLASE GRATIS

[www.crossfitruna.com](http://www.crossfitruna.com)



**CROSSFIT RUNA**

TU CASA, TU BOX

948 59 19 25  
[info@crossfitruna.com](mailto:info@crossfitruna.com)

# 4 News

ROMEO Y JULIETA  
ALABAMA GOSPEL CHOIR  
NIL MOLINER  
MOONSTERS  
BAIFEST

# 12 Dame la pata

ANIMALES EN ADOPCIÓN

# 16 Cine

ESTRENOS

# 18 Reportaje

UNSAIN RENAULT

# 20 Discos

NOVEDADES DISCOGRÁFICAS

# 23 Salir/Comprar

BARES Y RESTAURANTES  
TIENDAS Y SERVICIOS

Dirección: Javier Fernández.  
Contacto: lafaktoriadelocio@gmail.com  
Diseño y maquetación: CIRIZA  
Imprime: Gráficas Alzate.  
Nº Depósito legal: DL NA 199-2013.

LA FACTORIA DEL OCIO ES UNA PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE, LA CUAL NO SE HACE RESPONSABLE, NI SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LAS OPINIONES EXPRESADAS POR SUS COLABORADORES EN LOS TEXTOS PUBLICADOS.



Síguenos en Facebook

Si desea contratar Publicidad:

T 606 77 36 99



Háblanos por whatsapp!

lafaktoriadelocio@gmail.com

[www.lafaktoriadelocio.com](http://www.lafaktoriadelocio.com)

# PIERCING

# TATTOO

# TAI

DESDE 1997

# ROMEO Y JULIETA

## UN AMOR INMORTAL. EL MUSICAL

*Dirigida por Tomás Padilla y con el respaldo de la productora de musicales más longeva de nuestro país: Theatre Properties, llega al Baluarte la mejor producción de teatro musical de la temporada con una impactante escenografía, 250 trajes de época, una producción al más estilo Broadway e interpretada por los mejores artistas nacionales.*

Él se llama Romeo, y es un Montesco; ella, Julieta, una Capuleto. Hijos de dos grandes familias rivales en Verona. Un amor imposible a los ojos de la ciudad. Un amor inevitable y sincero que los convertirá en los amantes más célebres de la literatura universal.

Romeo y Julieta Un Amor Inmortal El Musical, una adaptación musical de la obra original de William Shakespeare, nos presenta la odisea del amor incondicional y prohibido, la fuerza de la amistad, las redes del odio, la sinrazón de la venganza y la tragedia de una historia legendaria y mítica.



**Romeo y Julieta**  
18 y 19 de diciembre · BALUARTE  
**Venta de entradas:**  
[www.baluarte.com](http://www.baluarte.com)





Llega por primera vez a España el clásico por excelencia de William Shakespeare adaptado al Teatro Musical de gran formato, con una partitura completamente original creada por César Belda, que convierte esta producción en una nueva y deslumbrante experiencia para el espectador, cautivando el corazón y engrandeciendo la esencia de una obra tan apasionante como universal.

Una elegante escenografía y una delicada iluminación reproducen la atmósfera de la época de una de las ciudades más mágicas de Italia: Verona, que junto a un lujoso diseño de vestuario que cuida hasta el último detalle, se recrea fielmente la sociedad en la que vivió su autor (siglo XVI).

Trajes con terciopelos, pieles, cueros, bordados, encajes, hilos de oro, sedas... al estilo de las más grandes producciones de Broadway.

Cuenta con coreografías efectistas y excelentes luchas de esgrima, que aportan un ritmo trepidante, ágil e intenso a esta gran historia.

El elenco de artistas está compuesto por los primeros espadas de todos los grandes musicales de este país. Protagonizado por Carlos J. Benito (Romeo) y Silvia Vllaú (Julieta), están acompañados por artistas de también consagrada trayectoria como Paco Arrojo, Ángels Jiménez, Enrique R. Del Portal, Santiago Cano, Carlos Solano, Daniel Busquier, Nuria Sánchez o Antonio Villa entre otros.



# Alabama Gospel Choir

'Oh Happy Day!'

La música Góspel es devoción en estado puro. Es energía que envuelve y contagia, que emociona y hace vibrar.

Alabama Gospel Choir, formado por 20 apasionados artistas, ofrecerá en Baluarte, un intenso recorrido desde las canciones espirituales del siglo XIX hasta un homenaje a las canciones de protesta y marchas por la libertad, donde no faltarán temas tan conocidos como Oh Happy Day!

Las grandes voces de la música negra regresan por decimotercera vez al país, esta vez con una renovada propuesta aderezada con los ritmos del funk y del blues. Una cita imprescindible para disfrutar de algo único.

¡Aleluya!



**BALUARTE**

23 de diciembre, 20:00h

**Entradas:**

[www.baluarte.com](http://www.baluarte.com)



Las modas  
vienen y van,  
el buen gusto  
permanece...

**PORQUE  
NOS SIGUES  
ELIGIENDO**



WINE MODERATION  
ELIGE I COMPARE E CUIDA.  
E VINI SI SIU SE BEVONO CON MODERAZIONE



**Príncipe de Viana**

*juntos mejor*

**90**

PUNTOS  
INTERNATIONAL WINE  
& SPIRITS COMPETITION

**MEDALLA DE ORO**  
MUNDUS VINI

**MEDALLA DE ORO**  
BERLINER WEIN TROPHY

# Llegan los Moonsters!!

## Cantar, jugar y divertir

El Concierto de los Moonsters ha llegado a tu ciudad!

Viajamos recorriendo vuestro planeta azul con nuestra música. JANUS cantará contigo a pleno pulmón...

TITANIA rasgueará su guitarra con pasión...

ARCHE, dibujará con su piano melodías en cada canción...

TARVOS al bajo y PUCK a la batería serán nuestro motor....

Salta a un mundo mágico donde divertirse, aprender y vivir aventuras con nosotros.

Una entrada 12€.

Pack de 4 entradas 40€



**MOONSTERS**

**CASA DE CULTURA DE BURLADA  
BURLATAKO KULTUR ETXEA**

abenduak **26** diciembre  
[17'00 h]

Venta de entradas **CONCIERTO** / **KONTZERTUAN** Sarreraren Salmenta  
[WWW.BURLADA.ES](http://WWW.BURLADA.ES)

Ayuntamiento de BURLADA / Burlatako Udala  
Casa de Cultura de Burlada / Burlatako Kultur Etxea  
imaginascene  
definde.com

#MejorConUnNavarra

VINOS D.O. NAVARRA

UNION EUROPEA

La D.O. Navarra recomienda un consumo responsable.

todo es mejor con  
**UN NAVARRA**

# VIERNES SUBSUELO

EVENTOS PRIVADOS  
ESPACIO RESERVADO CON CATERING

VIERNES TARDEO 19:00



B A I L E M O S

**SUBSUELO** | [info@subsuelo.es](mailto:info@subsuelo.es)  
PLAZA DEL CASTILLO. PAMPLONA. IRUÑA

# Nuevo Renault Arkana

UN SUV DEPORTIVO Y ESPACIOSO. UNA VERSIÓN R.S. LINE EXCLUSIVA

*Silüeta estilizada, gran altura libre hasta el suelo, la mejor habitabilidad... Arkana conjuga un estilo elegante, fluido y robusto en un diseño único.*

*En su versión R.S. line, la emoción se siente aún más fuerte: color exclusivo, calandra deportiva, llantas específicas con detalles en rojo y doble tubo de escape. Déjate seducir. . .*



## ARKANA E-TECH híbrido

Fruto de la competición automovilística, la tecnología E-TECH híbrida conjuga dinamismo y eficiencia. En ciudad, arranca en tracción eléctrica de forma sistemática y muévete con el motor eléctrico en el 80% de tus trayectos. ¡Ahorrarás hasta un 40% de consumo de carburante en comparación con un motor de gasolina equivalente!

Gracias al sistema de recuperación de energía en frenada, la batería de tu Arkana E-TECH híbrido se recarga automáticamente al conducir. Así disfrutarás del placer de conducir en cualquier circunstancia, con aceleraciones perfectas e instantáneas. Arkana E-TECH híbrido se adapta a todos tus usos para ofrecerte la máxima versatilidad.

## SUMÉRGETE EN EL PLACER





## EXPERIENCIA HÍBRIDA

La motorización E-TECH híbrida combina dos motores eléctricos y un motor térmico con una caja de velocidades multimodo sin embrague. Ventaja: en las ciudades se puede realizar hasta un 80% de los trayectos en modo eléctrico con una reducción de las emisiones de CO2 y del consumo de combustible (hasta un -40%\*). Como los arranques se hacen sistemáticamente en tracción eléctrica, las aceleraciones son nítidas e instantáneas. Y gracias al frenado regenerativo, la batería se recarga mientras circulas. También es posible recuperar más energía pasando al modo «B» (Brake), con lo que la regeneración se maximiza. Silencio, reactividad, agilidad... Tanto si viajas por la ciudad como por carretera, la motorización E-TECH híbrida te aporta sensaciones de conducción inéditas.



## Unsain Renault

Ctra. Zaragoza, Km. 3,5 - 31191 Cordovilla





**Contacto para adopciones:**  
 txikasetxauri@gmail.com  
 948 329293 CPA Etxauri

### Bobby

Alegría perruna  
 4 años



### Charly

Fantástico  
 7 años



### Dexter

Adorable  
 3 años



### Gaia

Belleza mastina  
 5 años



### Kira

Mirada  
 2 años



### Kiro

Compañero  
 1 año



### Nukko

Nobleza  
 7 años



### Trot

Ibicenco  
 4 años



DESCUBRE



NUESTRA  
PROMO



AMIGOS BILLAR DEPORTES  
BEERS BURGUERS FUTBOLIN  
WIFI YMAS



Iturrama, 14 - Pamplona // Reservas : 948 818 923



## CAZAFANTASMAS

### “MÁS ALLÁ”

Cuando una madre soltera (Carrie Coon) y sus dos hijos (Finn Wolfhard y McKenna Grace) llegan a un pequeño pueblo, comienzan a descubrir su conexión con el legado secreto que dejó su abuelo y los Cazafantasmas originales. Algo insólito, ya que no se han visto fantasmas en 30 años, desde que se hicieran famosos el equipo formado por Venkman, Stantz, Winston y Spengler.

VER EL TRÁILER

3 DE DICIEMBRE



## NIDO DE VÍBORAS

Los destinos de un mediocre grupo de desgraciados comienzan a converger a medida que se desmoronan. Joong Man lucha por llegar a fin de mes trabajando en una sauna mientras cuida de su madre enferma, pero un día se encuentra una bolsa llena de dinero en los vestuarios. Tae Young intenta arreglar que su novia se haya dado a la fuga con el dinero que él había pedido a un prestamista. También se cruzan con la prostituta Mi Ran y su amante Jin Tae, y arranca este juego despiadado que solo puede ganar el más fuerte.

3 DE DICIEMBRE



## SPIDERMAN

### “NO WAY HOME”

Después de que Mysterio desvelara la identidad de Spider-Man a todo el mundo en Lejos de casa, Peter Parker (Tom Holland), desesperado por volver a la normalidad y recuperar su anterior vida, pide ayuda a Doctor Strange para enmendar tal acción. El Hechicero Supremo de Marvel accede a ayudar al joven Hombre Araña, sin embargo, algo sale mal y el multiverso se convierte en la mayor amenaza hasta el momento.

17 DE DICIEMBRE

# USA LA FUERZA...

DE LA WEB O DE NUESTRA APP

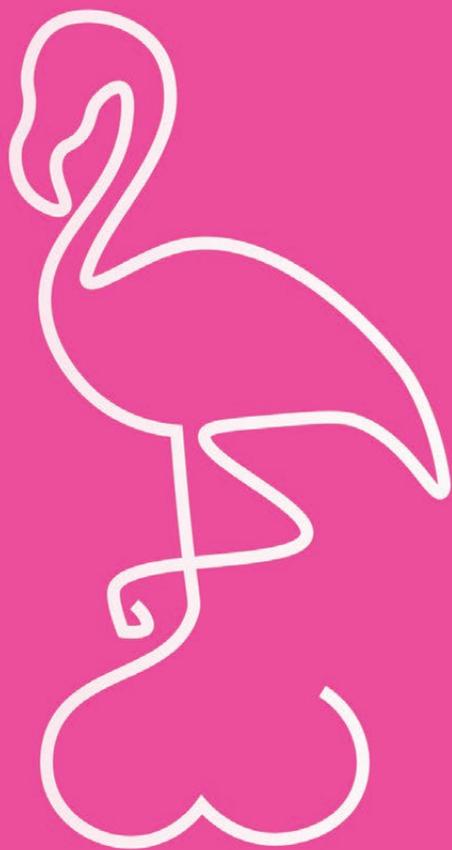
cine yelmo



¿O has visto alguna vez a un Jedi haciendo cola?

Tus entradas, mejor en nuestra web y app.





Flamingo  
SEX SHOP

TU NUEVO ESPACIO ERÓTICO  
EN EL CENTRO DE LA CIUDAD

C/OLITE 18 PAMPLONA - IRUÑA 655 149 864  @flamingo.sex.shop

# Baifest

*Vuelven las ferias de artesanía Baifest en formato navidad en tres fechas y tres localidades*

**Sarriguren** (Calle Bardenas) día 11 diciembre con animación de **Nomaduk**.

**Burlada** (Parque municipal) día 18 diciembre con **Chuchín Ibáñez**.

**Sorauren** (Frontón junto a Posada) día 19 diciembre con **Maite Iriarte y Alatz López**.

En todos: animación infantil a cargo de **Maikampanilla** y visita de **Olentzero**.

Regala artesanía.  
Regala cercanía.



# Nil Moliner "4 marzo en Navarra Arena"

Nil Moliner se ha convertido ya es un imprescindible en el panorama musical nacional. Después de dos años cargados de reconocimientos, premios, giras y mucha música, y tras haber encabezado una de las giras más extensas de 2021; a las puertas del lanzamiento de *Un secreto al que gritar*, su segundo álbum, Nil Moliner presenta *Nuestra Locura Tour*.

Una gira con la que el artista agradece a su "familia" musical el apoyo que le brindan desde el inicio de su carrera: "Dicen que los sueños se cumplen. Pero a veces no se cumplen solo por el afán de uno mismo, si no por el de mucha gente. Tú eres culpable de todo esto, nuestra locura".

*Nuestra Locura Tour* llega cargado de energía, buen rollo, positividad y buena música, es decir, todas las señas de identidad del artista.

# PLATA O PLOMO



LICOR

CONT. NET. 1L - 20% Alc. Vol.

[WWW.LICORPLATAOPLOMO.COM](http://WWW.LICORPLATAOPLOMO.COM)



## Vetusta Morla "Cable a tierra"

Cable a Tierra es el sexto álbum de estudio de Vetusta Morla. Sello Pequeño Salto Mortal, editado y distribuido bajo licencia exclusiva por Sony Music Spain.

Una colección de 10 canciones originales en las que el grupo "explora las sonoridades y ritmos de los folclores" de ambos lados del Atlántico, "sin la pretensión de apropiarse de ello, sino más bien integrando todo en su propio sonido para crear nuevas formas estéticas y musicales. Un ejercicio de búsqueda, deconstrucción, inclusión y renacer de la raíz cultural de diferentes lugares en convivencia con el rock, el pop y las texturas electrónicas".el ánimo de contextualizarlos en un nuevo discurso"



## Manuel Carrasco "Salida de emergencia"

*Salida de emergencia es un disco en directo de Manuel Carrasco, un doble CD con una selección de las canciones grabadas durante una gira de 5 conciertos en julio de 2021. "Fue un formato muy especial, íntimo y cercano. Ahí está reflejada la bonita energía que vivimos en cada noche de concierto". Con el añadido del DVD de La playa, que se grabó en mayo de 2021 con el mar como único testigo.*

Como primer avance la versión en La playa de Ya no. Dan continuidad El aire de la calle y Entiendo.





# ELEKTRA

## Piercing & Tattoos.

SINCE 1998

C/ Estafeta, 34 · Pamplona | Tel. 948 210 647 · 670 531 593



[@elektratattoo](https://www.instagram.com/elektratattoo)
[elektratattoo@gmail.com](mailto:elektratattoo@gmail.com)

NUEVO  
**RENAULT  
ARKANA**  
híbrido por naturaleza



Lee este código QR y  
Personaliza el tuyo



Renault recomienda 

[renault.es](https://www.renault.es)

Renault Unsain

Renault Aramaburu

Renault Ayegui



SADA

42°34'59"N

*Curvas que marcan el relieve.  
Laderas donde crece el viñedo.  
Uvas de montaña  
que transmiten un carácter especial  
a nuestro vino.*



BODEGA DE SADA

[www.bodegadesada.com](http://www.bodegadesada.com)

 [Tienda on line](#) | 





## BASOKO TABERNA



COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 13 · Pamplona

Reservas: 948 04 60 68

Bocatas en pan de leña.  
Pinchos y raciones.  
Menu diario y de fin de semana.  
Vermouth y fritos caseros.  
Copas y música actual los fines de semana por la noche.



## NOVOART



COMIDAS · COPAS

C/ María Moliner, 2 (Pz principal) Nuevo Artica · T 948 07 48 27

[www.novoart.es](http://www.novoart.es)

La mejor terraza de Pamplona en Nuevo Artica. Un lugar de diseño, abierto y acogedor. Ahora con un nuevo velador acristalado exterior que se utiliza como comedor todo el año. Fácil de aparcar, esparcimiento publico peatonal, a cinco minutos del centro Pamplona.

Menú entre semana a 13,80€ con ocho primeros y ocho segundos que cambian cada semana. Menú especial y carta fin de semana. Comida casera con un toque diferente. Carta variada de ensaladas, bocadillos y picoteos.





## ULZAMA BAR

PINTXOS · COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolas 12

Reservas 948 78 89 08

Nueva gerencia. Nuevos pintxos  
Nueva música.

Menú entre semana 13,80€.

Finde 18,80€

Carta, raciones, cazuelicas y  
bocatas.

DJs residentes Jueves y Sábados.

Ven a disfrutar del ambiente y la  
música mas actual



## LA HUERTA DE CHICHA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS

C/ Paulino Caballero 15 Pamplona T. 948 229134

Nuevo local con cocina de temporada donde los productos de la huerta están representados en sus platos. Productos ecológicos. Sumérgete en el mundo agrario y disfruta del café o de sus pintxos en sus espectaculares mesas de tractores. Desayunos. Menú del día a 19,50€, menú fin de semana a 29€ y por la noche carta variada de picoteos. La mejor comida saludable en la Huerta de Chicha.





## KATUZARRA RESTAURANTE ASADOR

COMIDAS · COPAS  
C/ San Nicolás 34-36  
Reservas 948 22 46 34

Asador restaurante de dos plantas de 400 m<sup>2</sup> en total.

Comida de asador de calidad (pulpo, chuletón de vaca, lomo de bacalao).

Menú o carta. Pintxos, raciones, bocatas...

Una decoración que no te puedes perder.



## LA MANDARRA DE LA RAMOS

COMIDAS · PINTXOS · COPAS

C/ San Nicolás 9 Bajo, Pamplona · T 948 212654 · [www.lamandarradelaramos.com](http://www.lamandarradelaramos.com)

En pleno casco antiguo, en la calle San Nicolás encontrarás La Mandarra de la Ramos... un sitio para estar como en casa.

Innovador pero con esencia tradicional, La Mandarra de la Ramos es un recorrido obligado para entender la cultura navarra, no sólo porque la gastronomía local es la fuente de inspiración de la gran variedad de tapas sino porque también es muy representativo de las fiestas de San Fermin.

Dos nuevos comedores, uno con un diseño especial, de ladrillo y bóveda de madera, y otro "privado" para celebraciones más íntimas, cuyo techo está decorado con las duelas con las que se hacen las cubas de vino.

Barra con una amplísima diversidad de pintxos, sencillos y elaborados; jamón de Jabugo de Huelva, huevos rotos, tostadas...

Constantes exposiciones de fotografía y pintura.

Menú diario a 15,80€ y fin de semana a 20€





## CAFETERÍA-RESTAURANTE CIUDAD DEPORTIVA ARTICA

PINTXOS · MENUS · ESPECTACULOS

C/Auzalor nº1 Nuevo Artica

T. 948 80 37 48

Disponemos de un gran local con espacios abiertos, terraza y zona de juegos infantil junto a la ladera del monte San Cristobal. Ideal para tus reuniones, cumpleaños, comidas familiares, bautizos...

El mejor ambiente y con la mejor comida casera.

Amplia carta de picoteo, pintxos, un menú diario de 10€ y el especial de finde semana a 19€.

¡Anímate y ven a conocernos, te esperamos.



**RESERVA EL LOCAL PARA TUS FIESTAS Y EVENTOS**



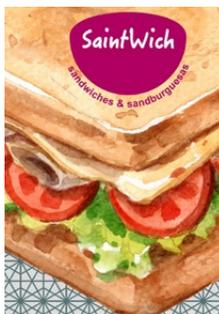
## LA MEJILLONERA

CERVECERÍA Y ESPECIALIDADES

C/Navarrería 12, Pamplona

Local emblemático de la ciudad, en plena calle Navarrería, donde poder tomar una birra a buen precio o degustar sus conocidas raciones de mejillones varios, patatas bravas y calamares bravos.





## SAINTWICH POZOBLANCO

COMIDAS · TAKE AWAY

C/ Pozoblanco 16

Pamplona 948 22 65 44

[www.saintwich.com](http://www.saintwich.com)

Sándwiches gratinados, sándwiches en pan cristal, empanadas argentinas y más! Recetas y mezcla de sabores del mundo entero, todo a nuestro estilo. Servicio rápido y opciones vegetarianas. Para tomar en el local o recoger.



## BISTROT CATEDRAL

COMIDA · COPAS · COCKTAILS · VERMÚS

C/ Navarrería 20 Pamplona

Reservas 948 210 152

Reservas Eventos 649 974 066

Terraza calefactada. Ofertas especiales.

Abierto de jueves a domingo.

Infórmate sobre nuestras propuestas para alquilar nuestra terraza para eventos!





## EL INFIERNITO GUITAR SHOP



INSTRUMENTOS

C/ Nueva 85, Iruña · T 948 227 496  
[info@elinfiernitoguitarshop.com](mailto:info@elinfiernitoguitarshop.com)

Ofertas especiales tanto en guitarras para principiantes como para profesionales, todo tipo de accesorios, amplis, pedales, cuerdas... Taller de reparación, ajustamos, arreglamos, customización... Financiación hasta 12 meses sin intereses!



TAMBIÉN  
**CONSULTA  
 ONLINE**

## NATURA ETXEA

CENTRO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Avenida Pamplona 23 bajo · Barañáin

948 18 04 88 [naturmirian@yahoo.es](mailto:naturmirian@yahoo.es)

[www.naturaetxea.com](http://www.naturaetxea.com)



Mirian Maraví Artieda (Nutricionista Dietética) nº colegiado 176. Profesional sanitario experta en alimentación. Programa infantil "Niños en movimiento" Tratamiento holístico del sobrepeso y obesidad dirigido a niños entre 4 y 12 años.

Dietas personalizadas adaptadas a cada persona. Una manera de comer bien y saludable, especializadas en alimentación vegana, macrobiótica, alimentación especial o personas con alguna patología (Diabetes, insuficiencia renal).



# CUANDO UN EQUIPO ESTÁ UNIDO, SE NOTA.



## CARRUSEL DEPORTIVO

Con Dani Garrido y el equipo líder del deporte.

Sábados y domingos de 15:00h. a 01:30h.

Nº1 EN DEPORTE

**SE2**

La radio



## TECNO CULTUR

ARTÍCULOS DE CULTIVO

Pol. Mutilva Baja, calle S, nave 14 .

Pamplona - T 948 29 30 94 .

[www.tecnocultur.com](http://www.tecnocultur.com)

[info@tecnocultur.com](mailto:info@tecnocultur.com)

Más de 5000 artículos en horticultura técnica!!!

Entre ellos: más de 20 bancos de semillas, más de 8 marcas de fertilizantes diferentes, diversos equipos de iluminación y mucha variedad en productos de parafernalia.



## BILKARI

MODA Y COMPLEMENTOS

C/ Estafeta 72, Iruña

"ESTE MES ESTAMOS EN LA FERIA DE NAVIDAD DE LA PLAZA DE TOROS"

Os esperamos con la colección de collares, pendientes, aros, piercings, camisetas, gorras y masssssss...



[bilkari1](https://www.facebook.com/bilkari1)



**WIGARAZI**

**CALDERERÍA 36**  
**948 220879**  
**IRUÑA**  

## Menús

MENÚ SEMANAL: 12,30 €

MENÚ FINDE: 19,30 €

(Postre, pan y bebida)

MIÉRCOLES Y JUEVES NOCHE:

Menú estudiantes 12,30 €

COMIDA TRADICIONAL,  
CASERA Y FRESCA, CON UN  
TOQUE INNOVADOR



# CATACHU

CARTA DE PICOTEOS  
ESPECIALIDAD EN  
BOCADILLOS

GRAN DISTANCIA  
ENTRE MESAS Y  
VENTILACIÓN  
PERMANENTE

CAÑAS a 1€ !!!



C/ Lindachiquia, 6 · Pamplona/Iruñea · Reservas 948 22 60 28 · [www.catchu.com](http://www.catchu.com)

# Tu karaoke en Pamplona



# El Guateque

LIVE KARAOKE BAR

[www.elguatequekaraoke.com](http://www.elguatequekaraoke.com)



@elguatequekaraoke



Elguateque\_karaoke

Estamos en la calle Iñigo Arista 24 - Pamplona

Abierto de 22h a 3:30h de Jueves a Lunes

(martes y miércoles, cerramos)

OH  
HAPPY  
DAY!

¡14ª GIRA!

Alabama  
**GOSPEL**  
Choir

20  
artistas

**PALACIO BALUARTE**

Jueves **23** diciembre 2021 - **20:00h**

 **NK** prodarte  
www.nkprodarte.com

Síguenos en:  
f @ y

[www.baluarate.com](http://www.baluarate.com)  
Taquillas Baluarate