la faktoria del ocio

GUIA DE OCIO Y CULTURA DE NAVARRA · GRATIS · JUNIO 21
NAFARROAKO AISIALDI ETA KULTURAREN GIDA · DOHAIN · EKAINA 21

LAFAKTORIADELOCIO.COM

VERSIÓN INTERACTIVA

SCIENCE EKAITZA

III CONCURSO-GALA CIENTÍFICA DE NAVARRA

PRESENTA

EL ESPECTÁCULO HOMENAJE AL SISTEMA NAVARRO DE INNOVACIÓN

DE LA FURA DELS BAUS

ESTRENO

EKAINAK 25 OSTIRALA
VIERNES 25 DE JUNIO
19:00 - NAVARRA ARENA

ENTREGA DE PREMIOS

CON LUIS PIEDRAHITA

ENTRADA 5€

En taquilla de Baluarte y navarraarena.com

www.sciencekaitza.com

Ciclo Cultural Musical

PRESS PLAY!

Siempre
nos quedará
la música



Películas disponibles
en streaming en
In-Edit.TV

Del 2 al 24 de junio

PRESSPLAYMUSIC.ES

Ciclo de cine en la Filmoteca de Navarra

Solo
Con la presencia de Adela Martín, pianista y compositora.
Miércoles 2 de Junio, 19:30h.

Contradict
Con la presencia de Maguette Dieng, alias MBODJ. Selectora y productora musical.
Miércoles 9 de Junio, 19:30h.

Gurumbé: Canciones de tu memoria negra
Con la presencia de su director, Miguel Ángel Rosales.
Miércoles 16 de Junio, 19:30h.

PJ Harvey: A dog called money
Con la presencia de Sarah Ardite, de Músicas sospechosas. Cronista y selectora musical.
Miércoles 23 de Junio, 19:30h.

Talleres con repensar la periferia - Zizur Mayor

DiverCity
Parque Erreñega (frente a la Casa de Cultura), Zizur Mayor.
Con PABS, ilustrador y artivista.
Jueves 3, 18h.

DiverCity in the box
Plaza de la Mujer – Ardoi. Zizur Mayor.
Con Chema Valle - LOOPS AR.
Sábado 5, 12h.

Espectáculos en CIVICAN

Resonancias Negras
Viaje sonoro con MBODJ, selectora y productora musical
Jueves 10, 19h.

Música y Verdades posibles
Diálogo musical con Sarah Ardite de Músicas sospechosas.
Jueves 24, 19h.

ON-LINE

In-Edit TV
UNED Tudela
Webzine en PRESSPLAYMUSIC.ES

La música nos ayuda a superar dificultades y dar lo mejor de nosotras mismas. La música nos acompaña, expresa, anima, ambienta, arropa. Nos emociona y hace vibrar. También nos despierta y nos mueve. En la nueva edición del CICLO CULTURAL **PRESS PLAY!** conoceremos historias en primera persona, con las que identificarnos y aprender que la vida se vive más intensamente con música.

pressplay.music

Organiza:

REDO
REPENSAMOS LOS CAMBIOS

Apoyado por:

Fundación Cajanavarra · Fundación "la Caixa" · innovacultural

Con la colaboración de:

afrika africa · Protection International Navarra - Nafarroa · Oxfam Intermón · Repensar la periferia


PLATA O PLOMO
LICOR
CONT. NET. 1L - 20% Alc. Vol.
WWW.LICORPLATAOPLOMO.COM

4 **News**
IVAN FERREIRO
LA FURA DELS BAUS
RINCONES Y RECOVECOS
ESCUELA DE TEATRO
FESTIVAL TEATRO DE OLITE
PRESSPLAY
CLÁSICA PLUS

12 **Series**
THE SNAKE // THEM

20 **Cine**
ESTRENOS

22 **Rutas**
SEÑORIO DE BERTIZ

24 **Dame la pata**
ANIMALES EN ADOPCIÓN

26 **Mundo Smartphone**
APPS PARA CANTAR

28 **Discos**
NOVEDADES DISCOGRÁFICAS

30 **Salir/Comprar**
BARES Y RESTAURANTES
TIENDAS Y SERVICIOS

CONCIERTOS · TEATRO · EXPOS · DANZA · CINE · COMER · SALIR

Dirección: Javier Fernández.
Contacto: lafaktoriadelocio@gmail.com
Diseño y maquetación: CIRIZA
Imprime: Gráficas Alzate.
Nº Deposito legal: DL NA 199-2013.

LA FAKTORIA DEL OCIO ES UNA PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE, LA CUAL NO SE HACE RESPONSABLE, NI SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LAS OPINIONES EXPRESADAS POR SUS COLABORADORES EN LOS TEXTOS PUBLICADOS.

Síguenos en Facebook

Si desea contratar Publicidad:
T 606 77 36 99
Háblanos por whatsapp!
lafaktoriadelocio@gmail.com
www.lafaktoriadelocio.com

La Fura dels Baus
actuará en "SciencEkaitza"

SciencEkaitza, que reconoce la labor de la comunidad investigadora del Sistema Navarro de I+D+i (SINAI), se celebrará el ***próximo 25 de junio en el Navarra Arena*** *con la actuación de la compañía de teatro La Fura dels Baus. Este encuentro científico, transformado en una fiesta que acerca la ciencia y la tecnología a la ciudadanía, está organizado por ADItech, coordinador del Sistema Navarro de I+D+i (SINAI).*

LA REVOLUCIÓN DEL PENSAMIENTO

La Fura dels Baus estrenará Dinamo, una historia creada ad hoc para SciencEkaitza y que rinde homenaje a la comunidad investigadora del Sistema Navarro de I+D+i. El espectáculo sumerge al espectador en el proceso del pensamiento científico y muestra cómo gracias a la curiosidad, a cuestionar todo y a romper con los estándares establecidos, la comunidad científica e investigadora despierta su inspiración dormida y nacen nuevas ideas que ayudan a mejorar el bienestar de la sociedad.
Esta compañía de gran prestigio internacional es conocida por **sus espectáculos excéntricos, innovadores, transgresores** y por fusionar lo tradicional con lo hipertecnológico en la escena. La Fura dels Baus han sido pioneros en el teatro digital y en reconceptualizar dos de los aspectos más importantes de todo arte dramático: el espacio de actuación y el papel del público, rompiendo de esta forma la "cuarta pared".



SciencEkaitza
25 Junio 19h · Navarra Arena
Entradas: 5€
www.sciencekaitza.com
www.navarrarena.com

CIENCIA Y HUMOR

El mago y humorista Luis Piedrahita presentará la gala de la ciencia y entrega de premios ScienEkaitza, con su habitual sentido del humor. Las entradas para asistir a esta gala están a la venta a un precio de **5 euros en la web del Navarra Arena y en la taquilla de Baluarte.**



ACTIVIDADES PARALELAS DE CULTURA CIENTÍFICA

Martes 22 de Junio: José Manuel Sánchez Ron
"Ciencia y Cultura en el Siglo XXI"

Miércoles 23 de Junio: Londa Schiebinger
"Dimmensión de género para una Ciencia y Tecnología mejores"

Jueves 24 de Junio: Isabel Sola Gurpegui
"Ciencia, vacunas y sus tiempos"

Jueves 24 de Junio: Juan Luis Arsuaga Ferreras
"Un viaje por el laberinto de la evolución"

Viernes 25 de Junio: ZINEMATEKNA Pep Gatell
"Tecnologia y artes escénicas"

Sábado 26 de Junio: Feria de Tecnociencia
"Presentación de proyectos de ciencia y tecnología desarrollados por alumnado, docentes y otras entidades navarras."

Mas información en:
WWW.SCIENCEKAITZA.COM



Patrocina
Viscofan upna Universidad de Navarra nasertic DANA IBERDROLA
Colabora
Reyno Gourmet HOTEL TRES REYES guuk
Y el respaldo de
Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua FECYT SISTEMA NAVARRO DE I+D+i SINAI NAFARROAKO I+G+b SISTEMA Instituto Navarro para la Igualdad Nafarroako Berdintasunerako Institutua

Clásica plus

"Los mejores artistas de la escena"

Los conciertos principales del festival se celebrarán en la Sala de Cámara entre el 28 de julio y el 1 de agosto. El 28 de julio María Bayo, y la pianista francesa Hélène Lucas rendirán Homenaje a Julián Gayarre. El 29 de julio se presenta Fandangos, pasacalles y otras historias para bailar, concierto de música de cámara con las 4 artistas residentes: Lina Tur Bonet (violín), Ana María Valderrama (violín), Isabel Villanueva (viola) y Astrig Siranossian (chelo), a los que se unirá Fermín Villanueva (chelo) y el guitarrista Rafael Aguirre. El 30 julio será el turno del pianista flamenco Dorantes, que presenta su séptimo trabajo Identidad, su proyecto más íntimo y profundo. El sábado 31 de julio se rendirá Homenaje a Pedro Iturralde con el saxofonista Manu Brazo y por la mañana, dentro del ciclo infantil MINIPLUS se ofrecerá un concierto El Carnaval de los Animales de Saint-Säens, presentado y narrado por Ana Hernández-Sanchiz. El 1 de agosto será la clausura con una Schubertíada dedicada a una de las obras más importantes de la música de cámara de todos los tiempos: el gran Quinteto para cuerdas en Do Mayor D.956, que interpretarán las cuatro artistas residentes a los que se une como invitado, el violonchelista pamplonés Fermín Villanueva.



Info
28 Julio al 1 agosto
Precio: Varios
www.clasicaplus.com



BEER MARKET

CASH & CARRY DE CERVEZAS

El primer CASH & CARRY de cervezas de Navarra
Más de 300 referencias de cerveza por botella o por caja
Primer sábado de cada mes OUTLET!
Packs y ofertas
Asesoramiento para profesionales
Abierto de lunes a viernes de 16h a 18h y sábados de 11h a 13 h





@cervebel @cervebel 948 54 22 65

@cervebel Cervebel comercial@cervebel.es

Pol. Ind. Casetas de Ciriza
C/ Erendazu, 7
CASETAS DE CIRIZA
Valle de Yerri (Navarra)

CERVEBEL

También puedes encontrar estas cervezas en nuestra tienda on-line

www.cervebel.es/marcas

Rincones y recovecos

Rincones y Recovecos, el festival de artes escénicas en espacios singulares celebra este 2021 una edición especial en la que además de llenar la Ciudadela de Pamplona el 3 y 4 de julio con teatro, música, baile, magia y humor, llegará a otros escenarios naturales únicos de localidades navarras como Valle de Erro, Caparroso o Puente la Reina. Este año el festival contará con artistas internacionales de renombre como Mr. Mustache, compañías nacionales como Teatro sobre ruedas, o la compañía Dinamo Danza y múltiples espectáculos teatrales y musicales para toda la familia.



24 de junio - Valle de Erro

Encuentro "Mujer y artes escénicas" con la obra "Off Elia, la Clásica Comedia" de Tdiferencia y el espectáculo "Orígenes" de Dinamo Danza.

26 de junio - Caparroso

Representación de la obra "Off Elia, la Clásica Comedia), danza en los jardines con "Orígenes" de Dinamo Danza y el espectáculo infantil "En busca del Cofre" y "Contando Contigo".

1 de julio - Puente la Reina Representación de la obra "Orígenes" de Dinamo Danza.

3 y 4 de julio - Ciudadela de Pamplona

Plato fuerte del festival en la Ciudadela de Pamplona, que comenzará el sábado 3 de julio a las 17.00h y contará con espectáculos musicales como "Peter Punk", "Orígenes", la actuación de Dinamo Danza con Carmen Larranz, "La Reina del Arga", "Romeo y Julieta Confinados", "The Best Disasters" con Mr. Mustache, "En Busca del Cofre", "Contando Contigo", "Ambición", "Legado", "Cazabacterias", "Té con patas y pies en polvorones", "The Road Concierto", humor, música, baile y mucho más hasta el cierre del festival el domingo a las 22.00 horas.

Toda la información en: ***www.tdiferencia.com***



Las modas vienen y van, el buen gusto permanece...

PORQUE NOS SIGUES ELIGIENDO



WINE&MODERATION
ELIGE | COMPARTE | CUIDA
EL VINO SÓLO SE DISFRUTA CON MODERACIÓN

Príncipe de Viana

juntos mejor

The Snake

NETFLIX

Esta serie de ficción cuenta la historia real de Charles Sobhraj (Tahar Rahim) y su novia Marie-Andrée Leclerc (Jenna Coleman), que se dedicaron en los años 70 a secuestrar y asesinar a turistas indefensos a través de Tailandia, Nepal y la India. Detrás de sus increíbles estilismos setenteros, esta serie muestra la crudeza de este asesino en serie y todos aquellos que ayudaron a cazarle y ponerlo entre rejas. La serie cuenta con grandes actores y pelucas cuestionables, pero consigue enganchar con su historia fuertemente dramatizada para la televisión y consciente de lo mucho que atrae al público de hoy un buen 'true crime'. (Fotogramas.com)



Them

prime video

Tras las sombras de 'Déjame salir' de Jordan Peele aparece esta serie, creada por Little Marvin, donde el racismo en Estados Unidos vuelve a convertirse en una pesadilla de cine de terror. La historia sigue a una familia afroamericana que decide mudarse a un barrio blanco de Los Ángeles, pero todo lo que parece idílico en la superficie esconde una maldad que convertirá sus vidas en un auténtico infierno. Junto a sus innegables virtudes en su retrato de un racismo sistémico y un aparato visual sobrecogedor, cabe preguntarse con 'Them' a quién está dirigida su historia y si la violencia descarnada que infringe contra la comunidad negra es denuncia o simplemente explotación.





CONSIGUE TUS RETOS

Estar más san@, ser feliz
y vivir mejor.

CROSSFIT FUNCIONA

Un lugar único que huye
de las rutinas del
gimnasio tradicional.

PRUEBA UNA CLASE GRATIS

www.crossfitruna.com

CROSSFIT RUNA

TU CASA, TU BOX

948 59 19 25
info@crossfitruna.com

Festival de teatro de Olite

"Del 16 de julio al 1 de agosto"

El Festival de Teatro de Olite presenta una programación donde conviven figuras consolidadas de la escena nacional junto a un destacado número de compañías navarras.

El Festival de Teatro de Olite celebrará, entre el 16 julio y el 1 de agosto, su vigésimo segunda edición con una programación multidisciplinar donde caben la música, la poesía, el teatro y la danza. El festival, que en 2021 lleva como lema "Por los caminos del alma", propone un cartel donde conviven figuras consolidadas de la escena nacional junto a un destacado número de compañías navarras. Además, el certamen incorpora, como novedad, el Palacio de Ezpeleta de Beire a sus espacios habituales. El festival volverá a incorporar las medidas correspondientes para garantizar la seguridad sanitaria. Las entradas se pondrán a la venta el 1 de junio.

El programa de la próxima edición acogerá a compañías de largo recorrido teatral como La Zaranda y a nuevos artistas como los jóvenes navarros The Lyrical View. En su programación conviven clásicos como Shakespeare, León Felipe o García Lorca, junto a autores contemporáneos como Raymond Carver. Además, en esta edición, el festival contará con intérpretes y directores tan consolidados como Javier Gutiérrez, María León, Héctor Alterio, Paco de La Zaranda o Andrés Lima.

Info completa: **www.festivalteatroolite.es**





Escuela Navarra de Teatro

"Estudios profesionales de Arte Dramático"

Los Estudios Profesionales de Arte Dramático de la Escuela Navarra de Teatro están orientados a la preparación integral, artística y humanística, de actrices y actores dentro de un Centro de Creación, Exhibición y Producción con más de 30 años de experiencia.





Entre los principales objetivos de la ENT·NAE está el de favorecer la profesionalización de su alumnado, para lo cual, a lo largo del recorrido, se realizan diferentes procesos prácticos, muestras con público y montajes de espectáculos, que aportan experiencias completas, siendo éste uno de los valores diferenciales como escuela. También se ofrecen recursos, herramientas y prácticas de pedagogía teatral, que constituyen otro de los ámbitos profesionales y de desarrollo humano para actrices y actores.

Más Información: www.laescueladeteatro.com
info@laescueladeteatro.com Tel.: 679502239
Sede de la ENT·NAE: C/ S. Agustín, 5 Pamplona



IVÁN FERREIRO

Gira "Cuentos *y* Canciones" 17 Junio en Baluarte

Cuentos y Canciones es un viaje íntimo y desordenado a través de la carrera musical de Iván Ferreiro. A base de historias, versiones y por supuesto sus canciones, apoyado en una instalación audiovisual y en un repertorio especial e inesperado, Iván recorre, de la mano de su hermano Amaro Ferreiro, su biografía y explica cómo nacieron algunas canciones en un formato entre el concierto y el "storyteller".



Iván Ferreiro, nacido en Vigo, Galicia, es uno de los artistas más prolíficos e ingeniosos que conoce la cultura del pop-rock indie en España. Fue pionero del sonido más alternativo de pop rock en español junto a sus compañeros del grupo PIRATAS, uno de los grupos más influyentes de finales de los 90, cuyo sonido que dio origen a muchas de las bandas indies que triunfan hoy en día. Con su ex banda Piratas logró grandes éxitos e incluso fueron nominados a los premios MTV Europeos como mejor banda en español (Frankfurt 2001). Después, en solitario o colaborando con otros artistas, ha seguido manteniendo el mismo interés por innovar y seguir creando, componiendo sin apenas descanso.

Iván Ferreiro
17 Junio 19:30h
Precio: 25€ a 35€
www.baluarte.com



RENAULT CLIO E-TECH HÍBRIDO



Escanea el código QR

y solicita tu prueba

Nuevo CLIO E-TECH Híbrido enchufable: consumo mixto WLTP (l/100 km) desde 4,3 hasta 5,1. Emisiones WLTP CO_2 (g/km) desde 99 hasta 114.

Renault recomienda Castrol

renault.es

RENAULT UNSAIN
RENAULT ARAMABURU
RENAULT AYEGUI

La terraza del Catachu

Menú rico rico en Paseo Sarasate ;)

El Catachu tiene alrededor de 130 años. Sobre el 1890 fue una bodega de venta de vino a granel y a raíz de ahí empezaron a poner alguna tapa de queso y después pasaron a servir comidas, así que se creo una bodega-restaurante que, mas adelante, se complementó con un hostal en el piso superior



"Después de mucho trabajo servimos ***menú en la terraza*** *:)"*

"El menú es de calidad y está basado en el menú del local aun que no es exactamente igual. Apostamos por ***guisos y también por algún plato frío*** *con elaboración* ***casera*** *y productos de* ***temporada*** *como* ***Carrilleras de Ibérico en salsa Oporto, ajoarriero al estilo de mi abuelo, mil hojas de berenjena, etc...****"*







*"A la **tarde/noche** lo que ofrecemos como cena o picoteos son **raciones y bocadillos**"*



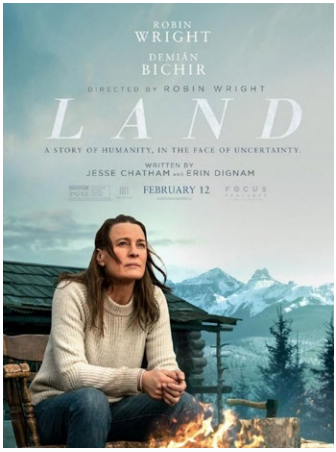
*"El fin de semana damos servicio de **vermut** con sus pinchos específicos basados en **salmón, fritos variados**, etc..."*

*"A la hora de tomar un combinado trabajamos con **marcas Premium** en ginebras, whisky, ron o licores varios."*



*"El **Catachu de siempre, en la calle Lindatxikia, también está abierto**. Con algo de variación en el menú, respecto al de la terraza. Os animamos a visitarlo también."*





EN UN LUGAR SALVAJE

Sedee Mathis (Robin Wright) acaba de sufrir un gran golpe personal en su vida. Después de sufrir esta dura tragedia, la protagonista decide buscar refugio en el monte y aislarse en un cabaña. Por primera vez tendrá que hacer frente a grandes dificultades cotidianas del día a día, incluso vivir una experiencia cercana a la muerte por las condiciones extremas a las que se someterá. Pero, en este retiro personal también habrá hueco para comenzar una nueva amistad y descubrir cómo puede volver a sentirse viva.

11 DE JUNIO



EL ESPÍA INGLÉS

Greville Wynne es un un ingeniero eléctrico que es reclutado por el MI5 para convertirse en un espía. Lo cierto es que la situación demanda gente de su profesión. Estados Unidos y Rusia se encuentran inmersos en una Guerra Fría que promete cambiar el mundo para siempre. Cuando la crisis de los misiles cubanos promete inclinar la balanza a favor del país soviético, Wyenne comienza a trabajar en consonancia con la CIA para darles información sobre el plan que tienen en marcha los rusos, una misión que estará repleta de peligros.

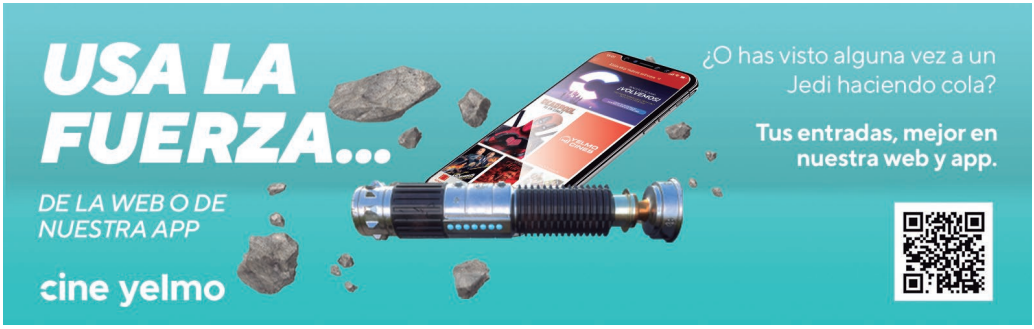
11 DE JUNIO



EN UN BARRIO DE NUEVA YORK

En el barrio de Washington Heights en Manhattan, Usnavi de la Vega (Anthony Ramos) se enfrenta a la difícil decisión de cerrar su negocio en la ciudad neoyorquina y volver a República Dominicana. En este barrio mayoritariamente hispanoamericano las calles están hechas de música. Pero Usnavi tiene un sueño, y aunque llegar a conseguirlo es difícil, porque el mundo no tiene en cuenta a los soñadores, conseguirá ponerlo en práctica con la música para demostrar que ni él ni sus vecinos de The Heights son invisibles.

18 DE JUNIO



NOVA ERA
MUSIC

VENTA Y REPARACIÓN DE INSTRUMENTOS MUSICALES DE CUERDA, VIENTO, PERCUSIÓN

TODO PARA GUITARRA, BAJO, AMPLIFICACIÓN SINTETIZADORES, PIANOS DIGITALES

INSTRUMENTOS CLÁSICOS

AUDIO PROFESIONAL

PLAN RENOVE Y FINANCIACIÓN SIN INTERESES

PRECIO THOMANN Y MEJORES PRECIOS DE EUROPA EN ARTÍCULOS SELECCIONADOS





CLASES DE: GUITARRA - BAJO - UKELELE

FINANCIAMOS A 12 MESES SIN INTERESES

C/ Lago 7, bajo
31016 MENDILLORRI
Pamplona - Navarra
novaerapamplona@gmail.com
nova era pamplona

Apesteguía Sofás

LA TIENDA DEL SOFÁ DE PAMPLONA

SOFÁS • SILLONES • COMPLEMENTOS



Horario: L-V de 10 h a 13:30 h y de 17 h a 20 h. Sábados de 10 h a 13 h.
Avenida Barañáin esquina con Calle Sancho Ramírez | 31006 Pamplona | T. 948 00 16 48 | www.apesteguia.es

Parque natural del Señorío de Bertiz



¿Te atrae la idea de recorrer un precioso jardín histórico-artístico y descubrir especies tan singulares como gingkos de China, secuoyas de California, castaños de Balcanes y nenúfares? ¿Deseas conocer a simpáticos animales como mirlos, ardillas o pájaros carpinteros? ¿Te gustaría pasar una jornada tranquila sintiendo el latido del corazón del bosque? Todo esto es posible en el Parque Natural del Señorío de Bertiz. 2.052 hectáreas de exuberante vegetación a 49 km. al norte de Pamplona. Un rincón verde de gran belleza en el Pirineo occidental navarro, a orillas del río Bidasoa.

Este enclave natural forma parte del término municipal de Oieregi y limita al norte con Etxalar y al este con el valle de Baztan. Aunque sus orígenes se remontan a finales del siglo XIV, el actual esplendor del recinto se debe a sus últimos propietarios, a don Pedro Ciga y a doña Dorotea Fernández, quienes donaron la finca, en 1949, al Gobierno de Navarra, que la declaró Parque Natural.

Existen diversos senderos de distinta longitud y pendiente que le permitirán disfrutar de los matices de este bosque atlántico. Asimismo, intérpretes especialistas pueden guiarte a través de rincones inolvidables mientras relatan historias fantásticas sobre personajes mitológicos. Explora este bosque atlántico donde un microclima húmedo con ausencia de heladas ha creado una naturaleza elegante y exultante.

En la entrada al parque se encuentra el jardín histórico-artístico, con más de 100 años de antigüedad es el mayor tesoro del Parque Natural. Un entramado de caminos te permitirá admirar más de 120 especies de árboles y arbustos diferentes. Fue diseñado por un jardinero francés en 1847, y don Pedro Ciga y doña Dorotea Fernández lo ampliaron mezclando especies autóctonas con otras traídas de remotos lugares. Entre las primeras las hayas son la especie más abundante y entre las más curiosas pueden citarse el ciprés calvo, cedros de Líbano, el gingko de China, araucarias de la Tierra de Fuego, secuoyas de California, camelias, azaleas y bambúes. Joyas del Art Nouveau como estanques, puentes, glorietas, un mirador Belle Epoque y una capilla incrementan la belleza exclusiva de este edén.

Fuera del jardín, existe una amplia zona verde con merendero y columpios, aparcamiento, una exposición de esculturas al aire libre, una carbonera, que muestra cómo se elabora el carbón vegetal, una calera, para calcinar caliza y la oficina de información turística. Un buen punto de partida si deseas adentrarte en el bosque, la zona más extensa del parque con fuerte desnivel que oscila entre 110 y 842 metros.

Fuente: www.turismonavarra.es

MUTILVA MOTO CENTER

mcm motos

CONCESIONARIO OFICIAL EN NAVARRA

YAMAHA

Revs Your Heart

Mutilva Moto Center pone a vuestra disposición toda la gama Yamaha 2021 de Scooters.

Solicita tu prueba de NMAX , XMAX 125, XMAX 300 y TMAX 560 TECH MAX sin compromiso.

Contacta con nosotros para probarlas. Te esperamos.



www.mutilvamotocenter.com

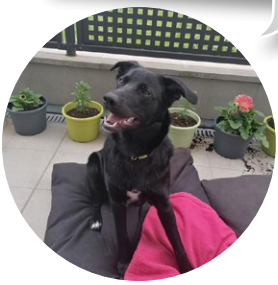
Pol. Ind. Mutilva Baja, C/E nº 30. 31192 Mutilva Baja, Navarra Lunes a viernes 9 a 13.30 h. y de 16 a 20h. Sábado 10 a 13h.

Tel. 948 23 81 71

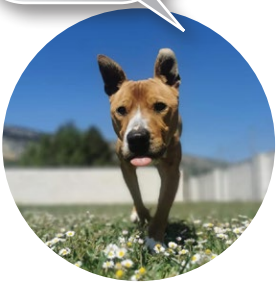
TXikas de Etxauri

Contacto para adopciones:
txikasetxauri@gmail.com
948 329293 CPA Etxauri

Coco
Negrito
6 meses



Derek
Corazón
5 años



Gaia
Loba preciosa
8 años



URGENTE

Malena
Compañera
5 años



Nelson
Ternura
3 años



Pink
Divertida
4 años



Robin
Belleza Nórdica
2 años



Turko
Super héroe
7 años



URGENTE

CUANDO UN EQUIPO ESTÁ UNIDO, SE NOTA.



CARRUSEL DEPORTIVO

Con Dani Garrido y el equipo líder del deporte.

Sábados y domingos de 15:00h. a 01:30h.

Nº1 EN DEPORTE
SER
La radio

Mejores apps para cantaaaaar

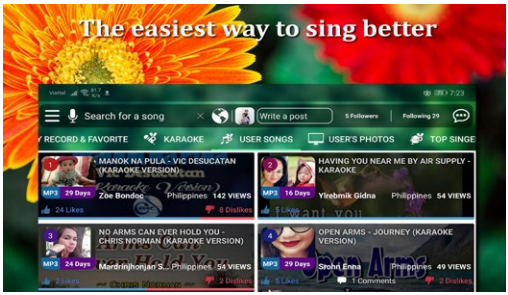
SMULE

Podemos escuchar las canciones en streaming sin necesidad de esperas, grabar nuestra voz en directo e incluso ponerle efectos. Además, tiene un catálogo de géneros y artistas realmente inmenso. Por desgracia solo podremos desbloquear una canción: para poder cantar el resto de temas tendremos que desbloquearlas mediante el visionado de videos o instalando una serie de apps promocionadas en nuestro dispositivo.



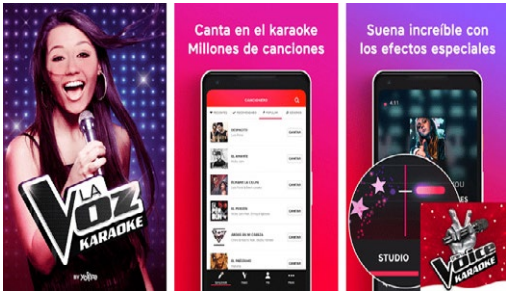
KAKOKE

La app de Kakoke sigue un poco la misma línea que el resto de karaokes: un repertorio extenso de canciones, efectos de audio para que nuestra voz suele como los ángeles y un entorno típico de las redes sociales donde podemos comentar, dar likes, hacer amigos y compartir contenido en otras plataformas como Facebook o Twitter. Fácil de usar y divertida.



CANTA KARAOKE CON LA VOZ

La desarrolladora Yokee también cuenta con una app de karaoke oficial dedicada en exclusiva al conocido programa/concurso/talent-show de La Voz. Cuenta con una biblioteca de canciones simplemente enorme y permite cantar en solitario, en pareja con amigos o con otros usuarios online de la plataforma. En cuanto a las canciones como tal, se incluyen géneros que van desde el pop-rock hasta el hip-hop o el country.



binaria
IMPRENTA DIGITAL
IMPRESION DE PLANOS, PROYECTOS...
¡¡ SIN COSTE DE LANZAMIENTO Y SIN ESPERAS !!
CALLE MILUZE 10 BAJO (JUNTO A CARREFOUR)
www.binariadigital.com

CPS 2304C/13-19-NA

*DESCUBRE EL **POTENCIAL** DE TU SONRISA*

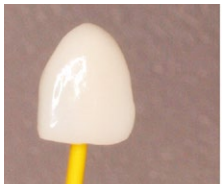
CON LOS
LAMINADOS CERÁMICOS

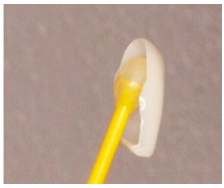
EL TRATAMIENTO QUE ESTÁ REVOLUCIONANDO LA ESTÉTICA DENTAL











¿Qué son los laminados cerámicos?

Los laminados cerámicos son microcarillas de porcelana que se ajustan de forma perfecta sobre la estructura dental, por lo que **no requieren de tallado dental** y están indicados en casos en los que se pretenda cambiar la forma, posición y color de los dientes y así mejorar la estética de la sonrisa.
El hecho de poder cambiar todo esto sin comprometer la estructura natural del diente es algo **revolucionario**.

íntegra
Estética y salud dental

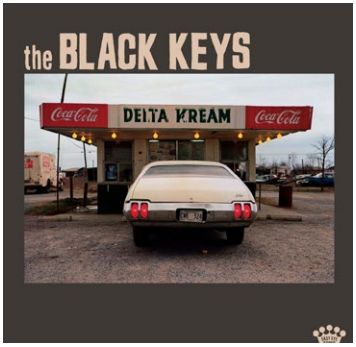
Sancho Ramírez 29
Bajo Trasera
31008 Pamplona

¿QUIERES SABER MÁS?
PIDE TU CITA LLAMANDO AL

948 196 152
625 547 945

The black keys "Delta kream"

Delta kream es el décimo álbum de estudio de The Black Keys. Sale vía Nonesuch Records. Celebrando sus raíces con estándares de blues country -de las montañas del Mississippi- que han amado desde su adolescencia. Se incluyen covers de temas de John Lee Hooker, Fred McDowell, David Kimbrough, Jr. y Robert Lee Burnside. Grabado en Easy Eye Sound (Nashville), el estudio de Dan Auerbach, con la participación de músicos como Kenny Brown y Eric Deaton. Como anticipo y apertura Crawling kingsnake. Da continuidad Going down south.



Reme "Reme"

Álbum debut homónimo de Reme, banda hispano-británica afincada en Londres. Con producción de Manuel Cabezalí (Havalina) y Víctor Cabezuelo (Rufus T. Firefly). Colección de 9 canciones con avances como Royal Cape, Gaga, Saint Marvellous y David Livingstone.

El argumento del video de Saint Marvellous está unido al de Gaga, conectando ambos metrajes. "Nos muestra una realidad en la que nada de lo que parece es enteramente posible. ¿O sí? Un sueño recurrente de muchos, en el que se intenta llegar a un lugar, pero por razones - y personajes - inexplicablemente reales, nos es imposible completar el viaje".





NOVEDAD SANGRÍAS



SANGRÍA DE VINO TINTO	**4€** COPA	**12€** JARRA
SANGRÍA DE VINO BLANCO	**4€** COPA	**12€** JARRA
ESPECIAL SANGRÍA DE CAVA	**5€** COPA	**14€** JARRA

MOJITO CLÁSICO	**6€**
MOJITO FRUTOS DEL BOSQUE	**6€**
MOJITO MANGO Y FRUTA DE LA PASIÓN	**6€**
PIÑA COLADA	**7€**

BOTELLA + 12 REFRESCOS **70€**

PROMOCIÓN NO APLICABLE A BOTELLAS PREMIUM

ABRIMOS LOS DOMINGOS DESDE LAS 16H

SUB SUELO

BAILEMOS

Palacio de

SADA

Garnacha
de clima frío



Un Vino Especial

Tienda Online

BODEGA DE SADA

www.bodegadesada.com





BASOKO TABERNA

COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 13 · Pamplona
Reservas: 948 04 60 68

Bocatas en pan de leña.
Pinchos y raciones.
Menu diario y de fin de semana.
Vermouth y fritos caseros.
Copas y musica actual los fines de semana por la noche.











NOVOART

COMIDAS · COPAS

C/ María Moliner, 2 (Pz principal) Nuevo Artica · T 948 07 48 27
www.novoart.es

La mejor terraza de Pamplona en Nuevo Artica. Un lugar de diseño, abierto y acogedor. Ahora con un nuevo velador acristalado exterior que se utiliza como comedor todo el año. Fácil de aparcar, esparcimiento publico peatonal, a cinco minutos del centro Pamplona.
Menú entre semana a 13,80€ con ocho primeros y ocho segundos que cambian cada semana. Menú especial y carta fin de semana. Comida casera con un toque diferente. Carta variada de ensaladas, bocadillos y picoteos.

















Ulzama Bar

PINTXOS · COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolas 12

Reservas 948 78 89 08

Nueva gerencia. Nuevos pintxos
Nueva música.
Menú entre semana 13,80€.
Finde 18,80€
Carta, raciones, cazuelicas y bocatas.
DJs residentes Jueves y Sábados.
Ven a disfrutar del ambiente y la musica mas actual















LA HUERTA DE CHICHA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS

C/ Paulino Caballero 15 Pamplona T. 948 229134

Nuevo local con cocina de temporada donde los productos de la huerta están representados en sus platos. Productos ecológicos. Sumérgete en el mundo agrario y disfruta del café o de sus pintxos en sus espectaculares mesas de tractores. Desayunos. Menú del día a 19,50€, menú fin de semana a 29€ y por la noche carta variada de picoteos. La mejor comida saludable en la Huerta de Chicha.









KATUZARRA RESTAURANTE ASADOR

COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolas 34-36
Reservas 948 22 46 34

Asador restaurante de dos plantas de 400 m² en total.
Comida de asador de calidad (pulpo, chuletón de vaca, lomo de bacalao).
Menú o carta. Pintxos, raciones, bocatas…
Una decoración que no te puedes perder.



















LA MANDARRA DE LA RAMOS

COMIDAS · PINTXOS · COPAS

C/ San Nicolás 9 Bajo, Pamplona · T 948 212654 · www.lamandarradelaramos.com

En pleno casco antiguo, en la calle San Nicolás encontrarás La Mandarra de la Ramos…un sitio para estar como en casa.

Innovador pero con esencia tradicional, La Mandarra de la Ramos es un recorrido obligado para entender la cultura navarra, no sólo porque la gastronomía local es la fuente de inspiración de la gran variedad de tapas sino porque también es muy representativo de las fiestas de San Fermín.

Dos nuevos comedores, uno con un diseño especial, de ladrillo y bóveda de madera, y otro "privado" para celebraciones más íntimas, cuyo techo está decorado con las duelas con las que se hacen las cubas de vino.

Barra con una amplísima diversidad de pintxos, sencillos y elaborados; jamón de Jabugo de Huelva, huevos rotos, tostadas...

Constantes exposiciones de fotografía y pintura.

Menú diario a 15,80€ y fin de semana a 20€







RESERVA EL LOCAL PARA TUS FIESTAS Y EVENTOS

CAFETERIA-RESTAURANTE CIUDAD DEPORTIVA ARTICA

PINTXOS · MENUS · ESPECTACULOS

C/Auzalor nº1 Nuevo Artica

T. 948 80 37 48

Disponemos de un gran local con espacios abiertos , terraza y zona de juegos infantil junto a la ladera del monte San Cristobal. Ideal para tus reuniones, cumpleaños, comidas familiares, bautizos...

El mejor ambiente y con la mejor comida casera.

Amplia carta de picoteo, pintxos , un menú diario de 10€ y el especial de finde semana a 14€.

Anímate y ven a conocernos, te esperamos.













LA MEJILLONERA

CERVECERIA Y ESPECIALIDADES

C/Navarrería 12, Pamplona

Local emblemático de la ciudad, en plena calle Navarreria, donde poder tomar una birra a buen precio o degustar sus conocidas raciones de mejillones varios, patatas bravas y calamares bravos.







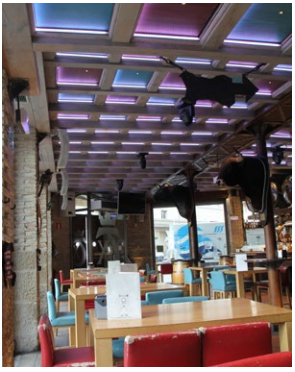












TXIRRINTXA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS

C/ Estafeta 87 Pamplona T. 948 77 42 44

Cervecería Navarra, con cervezas artesanas de fabricación propia . Gastronomía Navarra de gran variedad. Situada en la esquina de la calle Estafeta con vistas a la Plaza de Toros.
Cuatro estilos de cerveza «La Vasconia» Rubia, Tostada, Weissbier y una IPA.
Menú diario, menú fin de semana y carta de picoteo sencilla y suculenta.
Queremos que sea tu cervecería, tu sitio para tomar cerveza "a gusto".







SAINTWICH POZOBLANCO

COMIDAS · TAKE AWAY

C/ Pozoblanco 16
Pamplona 948 22 65 44
www.saintwich.com

Sándwiches gratinados, sándwiches en pan cristal, empanadas argentinas y más! Recetas y mezcla de sabores del mundo entero, todo a nuestro estilo. Servicio rápido y opciones vegetarianas.
Para tomar en el local o recoger.



















EL INFIERNITO GUITAR SHOP

INSTRUMENTOS

C/ Nueva 85, Iruña · T 948 227 496
info@elinfiernitoguitarshop.com

Ofertas especiales tanto en guitarras para principiantes como para profesionales, todo tipo de accesorios, amplis, pedales, cuerdas... Taller de reparación, ajustamos, arreglamos, customización... Financiación hasta 12 meses sin intereses!.





NATURA ETXEA

CENTRO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Avenida Pamplona 23 bajo . Barañáin
948 18 04 88 naturmirian@yahoo.es
www.naturaetxea.com

Mirian Maraví Artieda (Nutricionista Dietética) nº colegiado 176. Profesional sanitario experta en alimentación. Programa infantil "Niños en movimiento" Tratamiento holístico del sobrepeso y obesidad dirigido a niños entre 4 y 12 años.
Dietas personalizadas adaptadas a cada persona. Una manera de comer bien y saludable, especializadas en alimentación vegana, macrobiótica, alimentación especial o personas con alguna patología (Diabetes, insuficiencia renal).













TECNO CULTUR

ARTÍCULOS DE CULTIVO

Pol. Mutilva Baja, calle S, nave 14 .
Pamplona · T 948 29 30 94 ·
www.tecnocultur.com
info@tecnocultur.com

Más de 5000 articulos en horticultura técnica!!! Entre ellos: más de 20 bancos de semillas, más de 8 marcas de fertilizantes diferentes, diversos equipos de iluminación y mucha variedad en productos de parafernalia.

SUBSUELO





SUBSUELO

CONCIERTOS · COPAS

Plaza del Castillo 44, Pamplona.
www.subsuelo44.es

Local de referencia en las noches de Pamplona con buen ambiente y música de los años 90. Conciertos, eventos, coctelería
Reservas el local para tus fiestas o eventos





HELADERIA LARRAMENDI / ZOZKITEGIA

HELADOS ARTESANOS

C/ San Nicolás 3 bajo esquina C/ Estafeta Nº 18 bajo
C/ García Ximénez 3. Pamplona
info@heladerialarramendi.com

Pásate por nuestros locales en el Centro de pamplona y prueba nuestros helados elaborados de una forma artesanal y con unas materias primas de primerísima calidad, la mayor parte provienen de nuestra Comunidad Foral. Arriésgate y pide cosas diferentes: Mantecado toffé y nueces, Queso con Arándanos, Chocolate sabor Naranja y Brownie, tocino de cielo, nata con amarena, torrija y muchos sabores más… ¡¡Os esperamos !!









Tu Guía de ocio ya es ¡¡interactiva!!

Descárgala desde ***www.lafaktoriadelocio.com***
a tu dispositivo y pulsa sobre los contenidos!

Podrás:

COMPRAR ENTRADAS

RESERVAR EN UN RESTAURANTE

CONTACTAR CON UN COMERCIO

¡Y mucho más!



Menús

MENÚ SEMANAL: 12,30 €
MENÚ FINDE: 19,30 €
(Postre, pan y bebida)

MIÉRCOLES Y JUEVES NOCHE:
Menú estudiantes 12,30 €

COMIDA TRADICIONAL, CASERA Y FRESCA, CON UN TOQUE INNOVADOR



CATACHU

CARTA DE PICOTEOS
ESPECIALIDAD EN BOCADILLOS

GRAN DISTANCIA ENTRE MESAS Y VENTILACIÓN PERMANENTE

CAÑAS a 1€ !!!



C/ Lindachiquia, 6 · Pamplona/Iruñea · Reservas **948 22 60 28** · **www.catachu.com**

tantatic

Páginas web
Diseño gráfico
E-marketing
Merchandising
Servicios 360º

www.tantatic.com · 948 061 929 · 619 543 395

Ronda de Barañain 7, 2ª planta. Oficina 15A, 31010 Barañain (Navarra)

RUTA
El bokata

15 junio al 15 julio / Ekainaren 15etik uztailaren 15era



LOS AUTÉNTICOS DE NUESTROS BARES · GURE TABERNETAKO BETIKOAK ·

A

¡Descárgate la app GastroRutasNavarra y descubre los mejores bokatas de Navarra!

ANAPEH

gastrorutasnavarra.com

Acompáñalo con un vino D.O. Navarra

#rutaelbokata

Reyno de Navarra · Nafarroako Erresuma

www.turismo.navarra.es

Gobierno de Navarra · Nafarroako Gobernua · Agenda 2030

Pamplona Iruña Turismo · Es mucho más · Askoz gehiago da

www.pamplona.es/turismo

Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala

www.pamplona.es

cooperativa hostelería navarra

Caja Rural de Navarra

Reyno Gourmet

Vinos D.O. Navarra